

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### STANDAR OPERASIONAL PELAYANAN PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI UNTUK KEBERHASILAN MENYUSUI

PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI UNTUK KEBERHASILAN MENYUSUI		
1	Pengertian	Untuk mendampingi ibu dalam menyusui bayinya
	Tujuan	Kebahagiaan Menyusui
	Ruang Lingkup	Ibu Nifas
	Petugas	Bidan
	Alat dan Bahan	1. Baby oil 2. Kassa 3. Timbangan 4. Stetoskop
	Prosedur pelaksanaan	1. Meminta persetujuan ibu dan keluarga 2. Menjelaskan manfaat Penerapan Teknik Menyusui Untuk Keberhasilan Menyusui Langkah langkah : 1. Cuci tangan dahulu sebelum menyusui dan bersihkan puting susu dengan baby oil. 2. Bayi dipangku, letakkan kepala pada siku ibu dan tangan ibu menyangga bokong bayi, tubuh bayi lurus. 3. Tubuh bayi menghadap bayi menyangga bokong bayi, tubuh bayi lurus. 5. Asuhan ini akan dilaksanakan selama tiga hari selama 10-15 menit

## Lampiran 2

### LEMBAR KUESIONER Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui Yang Benar

PERNYATAAN	JAWABAN	
<b>Posisi Menyusui</b>		
1. Menyusui boleh dilakukan dengan posisi berdiri	B	S
2. Saat menyusui dagu bayi menempel pada payudara ibu	B	S
3. Posisi mulut bayi pada saat menyusu adalah menghadap pada payudara	B	S
4. Kaki ibu harus menyentuh lantai saat menyusui bayi dengan posisi duduk di kursi	B	S
5. Posisi kepala bayi saat menyusu berada di lengkung siku ibu	B	S
6. Posisi perut bayi saat menyusu adalah menempel pada pinggang ibu	B	S
7. Kepala bayi saat menyusu dapat dalam posisi menoleh pada payudara	B	S
8. Posisi bayi pada saat menyusu adalah menempel pada perut ibu	B	S
9. Menyusu yang baik dan benar adalah posisi bayi menempel diperut ibu, telinga bayi sejajar dengan lengan bayi (tidak menoleh)	B	S
<b>Langkah Menyusui Yang Benar</b>		
10. Mengolesi puting susu dengan ASI merupakan langkah pertama dalam proses menyusui	B	S
11. Ibu menatap bayi ketika bayi sedang menyusu	B	S
12. Bayi hendaknya diberikan rangsangan di sekitar mulut agar bersedia membuka mulutnya	B	S
13. Dalam proses menyusui mulut bayi cukup menghisap puting susu saja	B	S
14. Payudara tidak perlu dipegang pada saat bayi Menyusu	B	S
15. Apabila payudara telah terasa kosong, maka dapat diganti dengan payudara yang satunya	B	S
16. Jari telunjuk dapat digunakan untuk melepaskan isapan bayi	B	S
17. Setelah selesai menyusui, puting tidak perlu diolesi ASI	B	S
18. Sekitar puting susu perlu diolesi dengan ASI segera setelah menyusui selesai	B	S
19. Bekas olesan ASI pada sekitar puting susu kemudian di lap sampai kering	B	S
<b>Cara Menyendawakan Bayi</b>		
20. Cara menyendawakan bayi dengan posisi bayi	B	S

digendong tegak bersandar di bahu ibu kemudian punggungnya ditepuk-tepuk perlahan		
21. Menyendawakan bayi dengan cara menelungkupkan bayi diatas pangkuan ibu, lalu usap-usap punggung bayi sampai bayi bersendawa	<b>B</b>	<b>S</b>
22. Cara menyendawakan bayi bila tertidur dengan memiringkan ke kanan menghadap ke perut ibu	<b>B</b>	<b>S</b>
23. Setelah menyusui bayi tidak perlu disendawakan	<b>B</b>	<b>S</b>
<b>Keberhasilan Menyusui</b>		
24. Tanda menyusui berhasil yaitu bayi terlihat Tenang	<b>B</b>	<b>S</b>
25. Mulut bayi terbuka lebar juga merupakan tanda bayi berhasil menyusui	<b>B</b>	<b>S</b>
26. Tanda keberhasilan menyusui pada ibu yaitu terjadi masalah pada puting	<b>B</b>	<b>S</b>
27. Ibu tidak dapat mendengarkan bayi menelan ASI	<b>B</b>	<b>S</b>
28. Payudara lembek menandakan ASI telah habis	<b>B</b>	<b>S</b>

**Lampiran 3**

**DOKUMENTASI**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK  
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNGPURANG PRODI D III KEBIDANAN  
TANJUNGPURANG**

---

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Megawati, S.St.

Alamat : Jl. Arif Rahman Hakim, No.9 Tanjung Baru Bandar  
Lampung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Puteri Aliefa Nejani Kalya

NIM : 1915401110

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Megawati, S.St. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Bandar Lampung , 18 Juli 2022

  
Menyetujui  
Megawati, S.St

**KEMENTERIAN KESEHATAN  
REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN TANJUNGPINANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG  
KARANG**

**Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. **Dewi Fatimah**  
Umur : 22 Tahun  
Alamat : Jl. Ridwan Rais Gg. Ainan Kalibalau Kencana  
Kec. Sukabumi, Bandar Lampung

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dalam melakukan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Puteri Aliefa Nejadi Kalya  
NIM : 1915401110  
Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Bandar Lampung, 18 Juli 2022

Mahasiswa



**Puteri Aliefa Nejadi Kalya**

Klien



**Ny. Dewi Fatimah**

Menyetujui

Pembimbing Lahan Praktik



**Megawati, S.St**

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yoga Pratama

Umur : 22 Tahun

Alamat : Jl. Ridwan Rais Gg.Ainan Kalibalau Kencana Kec.Sukabumi,  
Bandar Lampung

Selaku Suami/Keluarga/Klien telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan, meliputi : Asuhan kebidanan pada ibu nifas yaitu Penerapan Teknik Menyusui Untuk Keberhasilan Menyusui.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN).

Nama : Dewi Fatimah

Umur : 22 Tahun

Alamat : Jl. Ridwan Rais Gg.Ainan Kalibalau Kencana Kec.Sukabumi,  
Bandar Lampung

Bandar Lampung, 18 Juli 2022

Mahasiswa



**Puteri Aliefa Nejani Kalya**

Klien



**Dewi Fatimah**

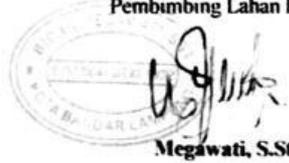
Suami/Keluarga



**Yoga Pratama**

Menyetujui

Pembimbing Lahan Praktik



**Megawati, S.St**