

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Ika Lutfiah Fadil
1915401067

Penerapan Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Ringan di PMB Mujiatin, Amd.Keb

xiv+50 halaman, 2 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Di Provinsi Lampung, Prevelensi anemia pada ibu hamil pada tahun 2018 sebesar 18,64% dan pada tahun 2019 terjadi peningkatan menjadi 24,63% (Dinkes Provinsi Lampung, 2019 dalam Susilowati, dkk, 2021). Data kunjungan ANC di PMB Mujiatin, Amd.Keb dari tanggal 28 februari 2022 hingga 24 Meret 2022 terdapat 12 Ibu hamil Trimester III yang malakukan kunjungan ANC dengan 3 diantaranya mengalami anemia ringan.

Tujuan penulisan laporan ini adalah memberikan asuhan kebidanan terhadap Ny.A yang mengalami anemia ringan dengan kadar Hb 10,4gr/dl dengan pemberian jus jambu biji merah serta Tablet Fe. Konsumsi Jus jambu biji mengandung vitamin C yang tinggi dibarengi konsumsi tablet Fe dapat meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh sehingga dapat menaikkan kadar Hemoglobin ibu.

Metode pengumpulan data yang digunakan adalah tujuh langkah varney dan kemudian didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Pengumpulan data dilakukan dengan mengumpulkan data primer dan data sekunder Ny.A.

Setelah melakukan interpretasi data dan merencanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan masalah anemia ringan dengan pemberian jus jambu biji merah dan Tablet Fe selama 14 Hari sebanyak 250ml, hasilnya terdapat peningkatan Hb ibu sebesar 0,6 gr/dl. Pada awal kunjungan Hb ibu 10,4gr/dl kemudian meningkat hingga 11,0gr/dl, sehingga anemia ringan yang dialami Ny.A dapat ditangani.

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa pemberian jus jambu biji merah dengan Tablet Fe selama 14 hari sebanyak 250ml dapat meningkatkan kadar Hb ibu. Setelah dilakukan studi kasus ini para bidan di Indonesia terutama di Provinsi Lampung dapat menerapkan metode ini dalam menangani anemia ringan pada ibu hamil sehingga anemia pada ibu hamil dapat teratasi.

Kata kunci : Anemia Ringan, Jus Jambu Biji dan Tablet Fe
Daftar Bacaan : 14 (2018-2021)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNG KARANG MIDWIFERY DIII STUDY PROGRAM
Final Project Report, June 2022**

**Ika Lutfiah Fadil
1915401067**

**Application of Red Guava Juice To Pregnant Women In The III Trimester
With Mild Anemia in PMB Mujiatin, Amd.Keb**

xiv+50 pages, 2 tables, 2 pictures, 6 attachments

ABSTRACT

In Lampung Province, the prevalence of anemia in pregnant women in 2018 was 18.64% and in 2019 there was an increase to 24.63% (Lampung Provincial Health Office, 2019 in Susilowati, et al, 2021). Data on ANC visits at PMB Mujiatin, Amd.Keb from February 28, 2022 to June 24, 2022, there were 12 Third Trimester pregnant women who visited an ANC with 3 of them having mild anemia.

The purpose of writing this report is to provide obstetric care for Mrs.A who has mild anemia with Hb levels of 10.4gr/dl with the administration of red guava juice and Fe Tablets. Consumption of guava juice contains high vitamin C accompanied by consumption of Fe tablets can increase the absorption of iron in the body so that it can increase the mother's Hemoglobin level. The data collection method used is seven steps varney and then documented in soap form. Data collection was carried out by collecting primary data and secondary data of Mrs.A.

After interpreting the data and planning obstetric care in pregnant women with mild anemia problems by giving red guava juice and Fe Tablets for 14 days as much as 250ml, the result was an increase in maternal Hb of 0.6 gr / dl where at the beginning of the visit the mother's Hb of 10.4gr / dl then increased to 11.0gr / dl, so that the mild anemia experienced by Mrs.A could be treated.

Based on the case studies that have been carried out, it can be concluded that giving 250 ml of red guava juice with Fe tablets for 14 days can increase maternal Hb levels. After conducting this case study, midwives in Indonesia, especially in Lampung Province, were able to apply this method in dealing with mild anemia in pregnant women so that anemia in pregnant women could be resolved.

Keywords : Mild Anemia,Guava Juice and Fe Tablets
Reading List : 14 (2018-2021)