

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu Hamil Anemia ringan dengan Pemberian Jus jambu biji merah dan Tablet Fe Terhadap Ny A Usia Kehamilan 28 Minggu G1P0A0 di PMB Mujiatin, Lampung Selatan Tahun 2022 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan terkumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik Terhadap Ny.A Usia Kehamilan 28 Minggu G1P0A0 Di PMB Mujiatin, Natar Lampung Selatan Tahun 2022.
2. Telah dilakukan interpretasi data oleh penulis dan didapatkan diagnosa Ibu hamil mengalami Anemia ringan, Terhadap Ny.A Usia Kehamilan 28 Minggu G1P0A0 di PMB Mujiatin, Natar Lampung Selatan Tahun 2022.
3. Telah dilakukan pengidentifikasian masalah potensial pada Ny. A Usia kehamilan 28 Minggu G1P0A0 yaitu Ny.A akan mengalami gangguan aktivitas sehari-hari seperti mudah lelah serta tidak fokus dalam melakukan aktivitasnya sehari-hari.
4. Telah dilakukan identifikasi kebutuhan segera pada Ny. A yaitu dengan pemberian Tablet Fe dan Jus Jambu biji merah selama 14 hari sebanyak 250ml terhadap Ny .A Usia Kehamilan 28 Minggu G1P0A0 di PMB Mujiatin, Natar Lampung Selatan Tahun 2022 karena kandungan jus Jambu biji merah baik untuk dikonsumsi selama kehamilan.
5. Telah direncanakan asuhan kebidanan kepada Ny. A dengan pemberian tablet Fe dan jus Jambu biji merah selama 14 hari sebanyak 250ml.
6. Telah dilaksanakan tindakan sesuai dengan rencana asuhan Terhadap Ny A Usia Kehamilan 28 Minggu G1P0A0 Di PMB Mujiatin, Natar

Lampung Selatan Tahun 2022 dengan pemberian tablet Fe dan jus jambu biji merah.

7. Telah dilakukan evaluasi hasil dan diketahui bahwa keluhan yang dirasakan ibu sebelumnya sudah tidak dirasakan lagi setelah pemberian Jus jambu biji merah selama 14 hari yang dikonsumsi bersamaan dengan tablet Fe.
8. Hasil asuhan telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan Terhadap Ny A Usia Kehamilan 28 Minggu GIP0A0 Di PMB Mujiatin.

B. Saran

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. PMB Mujiatin

Setelah dilakukan nya studi kasus ini agar dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan melalui pendekatan manajemen asuhan kebidanan menggunakan jus Jambu biji merah dan tablet Fe sebagai terapi alternatif untuk mengatasi anemia ringan serta dapat memberikan konseling mengenai waktu yang tepat untuk konsumsi Tablet Fe dan menghindari konsumsi kopi dan teh karena dapat menghambat penyerapan zat besi serta perbanyak konsumsi makanan kaya zat besi. Konsumsi Tablet Fe sebaiknya dibarengi dengan konsumsi buah tinggi vitamin C untuk membantu mempercepat penyerapan zat besi dalam tubuh.

2. Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Sebagai metode penelitian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dalam menyusun Laporan Tugas Akhir, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dalam memberikan jus jambu biji merah dan tablet Fe pada ibu hamil untuk mengatasi anemia ringan, dan sebagai acuan Laporan Tugas Akhir selanjutnya agar lebih baik lagi.

3. Penulis LTA lainnya

Lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya agar dapat meningkatkan kemampuan penulis dan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan, sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan agar lebih baik lagi.