

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu

Lokasi pemberian asuhan kepada ibu bersalin bertempat di PMB Hj. Nurhayati, S.ST., Jatimulyo, Lampung Selatan. Waktu pemberian asuhan dilakukan pada hari senin, 14 Maret 2022 saat Praktik Klinik Kebidanan III.

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek dalam laporan ini adalah ibu bersalin kala I fase aktif yaitu Ny.S. Dalam studi kasus ini, kriteria asuhan kebidanan yaitu :

1. Bersedia dijadikan subjek studi kasus
2. Telah menandatangani *informed consent*

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan pada ibu bersalin yaitu:

1. Wawancara

Penulis melakukan wawancara langsung kepada Ny. S untuk mengetahui riwayat kesehatan atau keluhan yang dirasakan oleh Ny. S

2. Observasi

Penulis mengkaji data dan mengobservasi langsung Ny. S sesuai dengan manajemen kebidanan yaitu 7 langkah varney.

3. Studi Dokumentasi

Penulis menggunakan format pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang digunakan untuk melakukan pengkajian terhadap Ny. S

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini, penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

1. Data Primer

Data primer adalah data yang dikumpulkan langsung dari wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dengan menunjukkan skala pengukuran nyeri dalam bentuk skala numerik.

2. Data Sekunder

Data sekunder ini diperoleh dari rekam medis pasien yang diperoleh dari buku KIA dan ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (*physical examination*)

E. Bahan dan Alat

Dalam melakukan asuhan ini, dengan judul Penerapan Akupresur Di Titik L14 Untuk Mengurangi Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Terhadap Ny. S, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi
 - a. Wawancara
 - 1) Alat tulis
 - 2) Format pengkajian ibu bersalin
 - 3) Buku catatan
 - b. Pemeriksaan Fisik
 - 1) Tensimeter
 - 2) Stetoskop
 - 3) Thermometer
 - 4) Jam tangan detik
 - 5) Doppler
 - 6) Pita meter
 - 7) Reflek hammer
 - 8) Alat ukur skala nyeri
2. Alat dan Bahan untuk pendokumentasian
 - a. Status catatan pada ibu hamil
 - b. Dokumentasi di catatan KIA yang ada di PMB
 - c. Alat tulis (buku dan bolpoin)

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan

No.	Hari/Tanggal	Perencanaan
1.	Senin / 14-03-2022	<ul style="list-style-type: none"> a. Menyiapkan <i>informed consent</i> untuk menjadi pasien laporan tugas akhir b. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir c. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien d. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital e. Melakukan pemeriksaan pembukaan f. Memberitahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan g. Pada waktu timbulnya kontraksi, kaji respon fisiologi dan psikologis ibu, lalu tanyakan kualitas nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri h. Mengecek dan memastikan tidak ada luka atau bengkak pada tangan yang akan dilakukan penekanan baik ditangan kanan atau kiri i. Pada waktu timbul kontraksi berikutnya, berikan tekanan lembut pada titik L4 yaitu di antara tulang metacarpal pertama dan kedua bagian distal dengan gerakan memutar j. Hentikan penekanan jika kontraksi mulai reda, berikan jeda sampai kontraksi berikutnya k. Lakukan penekanan lembut dengan gerakan memutar pada titik L14 sampai terjadi perubahan sebelum dan sesudah dilakukan akupresur titik L14 l. Setelah dilakukan perlakuan, kaji respon fisiologi dan psikologis ibu, lalu tanyakan kualitas nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri, kemudian menanyakan bagaimana perasaan pasien setelah melakukan terapi akupresur di titik L14