

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan tugas akhir , Agustus 2022

RR Intan Chairilla Kusumaningtyas

NIM 1915401048

xvii+ 75 Halaman,2 Tabel,1 Bagan,5 Lampiran

**Studi Kasus Pada Ibu Hamil Dengan PMT Ubi Jalar Ungu Dan Tablet Fe
Terhadap Anemia Ringan Trimester III Pada Ny. N Di PMB Dasa
Susilawati S.ST di Bandar Lampung**

RINGKASAN

Ibu hamil yang menderita KEK dan Anemia mempunyai resiko kesakitan yang lebih besar terutama pada trimester III kehamilan dibandingkan dengan ibu hamil normal. Kekurangan zat besi dapat menimbulkan gangguan atau hambatan pada pertumbuhan janin baik sel tubuh maupun sel otak. Pada kasus ini penulis mengambil penerapan asuhan kebidanan memberikan makanan tambahan ubi jalar ungu dan tablet Fe kepada Ny.N G1P0A0 dengan masalah anemia ringan di PMB Dasa Susilawati, S.ST di Bandar Lampung. Penulis menggunakan metode penelitian dengan menggunakan data primer dan sekunder dalam pengumpulan data, serta menggunakan manajemen varney. Dan pendokumentasian dilakukan dengan metode SOAP.

Penerapan asuhan kebidanan ibu hamil dengan masalah anemia ringan dengan pemberian makanan tambahan ubi jalar ungu dan tablet Fe selama 7 – 10 hari didapatkan hasil ada peningkatan pada hemoglobin ibu yaitu dengan terjadi kenaikan 0,6gr% dimana pada awal kunjungan hemoglobin ibu 10,4% dan sekarang menjadi 11,0gr%, anemia ringan dapat ditangani. Berdasarkan penerapan tersebut ada kenaikan kadar hemoglobin ibu dalam 7 hari. Setelah dilakukannya penerapan ini diharapkan tenaga kesehatan kedepannya dapat menerapkan metode ini dalam penanganan anemia ringan pada ibu hamil sehingga dapat meningkatkan kadar Hemoglobin.

Kata Kunci : Anemia Ringan,Ubi Jalar Ungu,Tablet Fe
Daftar Bacaan : 18 (2017 – 2021)

POLYTECHNIC HEALTH TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM DIII – MIDWIFERY TANJUNG KARANG
Final Project Report, Agustus 2022

RR Intan Chairilla Kusumaningtyas

NIM 1915401048

xvii+75 Pages,2 Tabels,1 Chart,5 Attachements

***Case Study of Pregnant Women With Purple Sweet Potato PMT And Fe Tablets
Against Mild Anemia Third Trimester In Ny. N At PMB Dasa Susilawati S.ST
at Bandar Lampung***

ABSTRAK

Pregnant women who suffer from CED and anemia have a greater risk of illness, especially in the third trimester of pregnancy compared to normal pregnant women. Iron deficiency can cause interference or inhibition of fetal growth, both body cells and brain cells. In this case the author takes the application of midwifery care to provide additional food purple sweet potato and Fe tablets to Mrs. N G1P0A0 with mild anemia problems at PMB Dasa Susilawati, S.ST in Bandar Lampung. The author uses research methods using primary and secondary data in data collection, as well as using varney management. And the documentation is done by SOAP method.

The application of midwifery care for pregnant women with mild anemia problems by giving additional food purple sweet potato and Fe tablets for 7-10 days showed an increase in maternal hemoglobin, namely an increase of 0.6gr% where at the beginning of the visit the mother's hemoglobin was 10.4% and now to 11.0gr%, mild anemia can be managed. Based on this application there is an increase in maternal hemoglobin levels in 7 days. After this implementation, it is hoped that in the future health workers can apply this method in handling mild anemia in pregnant women so that they can increase hemoglobin levels.

Keyword : Mild Anemia, Purple Sweet Potato, Fe Tablets

Reading List : 18 (2017 – 2021)