

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

##### **1. Pengkajian**

Setelah dilakukan pengkajian didapatkan data-data berupa klien mengatakan nyeri dibagian kepala dan merasa berat dibagian tengkuk, klien mengatakan nyeri seperti tertusuk-tusuk, klien mengatakan nyeri bertambah bila melakukan aktivitas yang banyak, skala nyeri 4 (0-10), tekanan darah 160/100 mmHg, mengatakan cemas dengan penyakitnya dan merasa takut membebani anak dan menantunya, frekuensi nafas meningkat 22x/menit, nadi 100 x/menit, mengatakan tidak mengetahui banyak tentang penyakitnya.

##### **2. Diagnosa**

Diagnosa keperawatan pada kasus Ny. S yaitu : nyeri akut berhubungan dengan agen pecendera fisiologis, ansietas berhubungan dengan disfungsi sistem keluarga, dan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi.

##### **3. Intervensi**

Penulis menyusun rencana intervensi keperawatan sesuai dengan SIKI dan SLKI. Untuk diagnosa nyeri akut : SLKI Kontrol nyeri dan Tingkat nyeri, SIKI : Pemantauan tanda vital dan manajemen nyeri. Ansietas : SLKI Tingkat ansietas, SIKI : Reduksi ansietas. Defisit pengetahuan : SLKI Tingkat pengetahuan, SIKI : Edukasi kesehatan.

#### 4. Implementasi

Penulis melakukan implementasi sesuai dengan rencana keperawatan yang telah disusun. Tetapi tidak semua rencana keperawatan yang tertuang dalam SIKI dilakukan oleh penulis, hanya beberapa rencana keperawatan saja yang dapat dilakukan karena perawat melakukan tindakan yang dirasa sesuai dengan kebutuhan klien dan klien juga dalam perawatan di rumah

#### 5. Evaluasi

Selama tiga hari perawatan yang dilakukan oleh penulis, terdapat dua masalah keperawatan pada Ny. S yang teratasi yaitu ansietas dan defisit pengetahuan. Satu masalah keperawatan pada kasus Ny. S yang teratasi sebagian yaitu nyeri akut.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Prodi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan bagi Prodi Keperawatan Kotabumi dapat memfasilitasi buku-buku edisi terbaru tentang hipertensi di perpustakaan agar dapat mempermudah mahasiswa dalam mencari sumber-sumber referensi yang akurat dalam pembuatan laporan tugas akhir.

#### 2. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan bagi Puskesmas Kotabumi II dapat meningkatkan asuhan keperawatan hipertensi dengan masalah nyeri dengan meningkatkan kolaborasi non-farmakologi. Sehingga tekanan darah dapat menurun atau masalah hipertensi dapat teratasi

#### 3. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan bagi klien dan keluarga dapat meningkatkan komunikasi yang efektif dan terbuka supaya stress yang dirasakan klien dapat berkurang. Dan juga diharapkan klien dapat membuat bpjs agar dapat mempermudah dan meringankan dalam melakukan pengobatan kesehatan.