

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan pengkajian pada Ny.G usia 24 tahun kehamilan anak pertama didapatkan hasil pengkajian pada Ny.G G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia 24 tahun dengan keluhan ibu merasakan mual dan muntah lebih dari 9 kali dalam sehari disertai lemas, pusing, dan tidak nafsu makan. Hasil pemeriksaan Ny.G diperoleh keadaan umum lemah, tekanan darah 110/70 mmhg, nadi 86x/menit, suhu 36,7°C , RR 22x/menit, BB sebelum hamil 53 kg, BB setelah hamil 51 kg, TB 158 cm, dan LILA 24 cm. Sehingga ditegakkan diagnosa Ny.G G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan hiperemesis gravidarum tingkat 1.

Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny.G yang dilakukan pada tanggal 16 Februari-4 maret 2022. Meliputi pemantauan berat badan, pemeriksaan tekanan darah, melakukan pemeriksaan fisik, deteksi masalah keluhan trimester 1, pemberian vitamin B6, terapi akupresure di titik P6. Menjelaskan apa itu hiperemesis gravidarum dan dampak dari hiperemesis gravidarum, menganjurkan ibu untuk makan sedikit-sedikit tapi sering, memberitahu ibu untuk menghindari makanan yang menyebabkan mual dan muntah, memberitahu ibu makan tidak harus dengan nasi tetapi dapat diganti dengan biskuit kering, anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, dan minum air putih yang cukup.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan 5 kali pertemuan didapatkan dari kunjungan pertama sampai kunjungan keempat dapat teratasi sebagian. Di dapatkan mual dan muntah ibu masih ada tetapi tidak sesering awal dan ibu mengatakan rasa pusing sudah mulai berkurang. Kunjungan terakhir di

dapatkan ibu tidak pernah mengeluh tentang mual dan muntah lagi dan ibu sudah tidak pernah merasakan pusing lagi, ibu juga mengalami kenaikan berat badan 1Kg dan hiperemesis gravidarum ibu tingkat 1 ibu sudah teratasi.

## **B. Saran**

### 1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tingkat akhir ini berguna bagi mahasiswa sebagai bahan bacaan dalam menambah pengetahuan tentang asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus hiperemesis gravidarum.

### 2. TPMB Tuti Puspitasari, S.Tr., Keb

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat memberikan informasi dalam memberikan asuhan kebidanan kehamilan. Terutama dalam memantau dan memberikan asuhan terhadap ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum

### 3. Keluarga

Ibu dan keluarga mendapatkan pelayanan yang optimal dalam asuhan kebidanan terhadap hiperemesis gravidarum dan akan lebih giat lagi jika asuhan kebidanan kehamilan pada hiperemesis gravidarum ini tetap dilanjutkan.