

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan untuk mengetahui pengaruh kompres lidah buaya terhadap penurunan nyeri pada ibu menyusui dengan pembengkakan payudara di Puskesmas Beringin Raya Kota Bandar Lampung dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden, mayoritas responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol berada pada usia 20-35 tahun yaitu pada kelompok intervensi sebanyak 15 orang (93,7 %) dan pada kelompok kontrol sebanyak 14 orang (87,5 %). Mayoritas paritas responden pada kelompok intervensi adalah primipara sebanyak 9 orang (56,3%) dan pada kelompok kontrol mayoritas paritas responden adalah multipara sebanyak 9 orang (56,3 %).
2. Distribusi frekuensi nyeri pembengkakan payudara sebelum (*pre test*) diberikan kompres lidah buaya mayoritas pada kelompok intervensi adalah nyeri berat sebanyak 8 responden (50%) dan mayoritas pada kelompok kontrol adalah nyeri berat juga sebanyak 6 responden (37,5%).
3. Distribusi frekuensi nyeri pembengkakan payudara sesudah (*post test*) diberikan kompres lidah buaya mayoritas pada kelompok intervensi adalah nyeri sedang sebanyak 7 responden (43,8%) dan mayoritas pada kelompok kontrol adalah nyeri sedang juga sebanyak 6 responden (37,5%).

4. Ada pengaruh kompres lidah buaya terhadap penurunan nyeri pada ibu menyusui dengan pembengkakan payudara di Puskesmas Beringin Raya Kota Bandar Lampung yang dibuktikan setelah dilakukan uji statistik *Wilcoxon Matched Pairs Test*, diperoleh nilai *Asymp. Sig (2-tailed) = 0,000*. Nilai *Asymp. Sig (2-tailed) (0,000) < Nilai α (0,05)*, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka saran-saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Beringin Raya

Diharapkan dapat menganjurkan kepada ibu menyusui yang mengalami nyeri pembengkakan payudara untuk menerapkan cara penanganan penurunan nyeri dengan menggunakan kompres lidah buaya sebagai salah satu obat non farmakologis selain dengan mengonsumsi obat yang diberikan oleh Puskesmas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan literatur, serta sumber informasi khususnya untuk Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang dalam penanganan penurunan nyeri pada ibu menyusui dengan pembengkakan payudara.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat

dipercaya terkait pengaruh kompres lidah buaya terhadap penurunan nyeri pada ibu menyusui dengan pembengkakan payudara.