

# LAMPIRAN

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Jamila, SST  
Alamat : Desa Bangunan, Palas Lampung Selatan


Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Sindi Anjalita  
NIM : 1915401018  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Jamila, SST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, Maret 2022

Menyetujui



**Siti Jamila, SST**

**NIP. 197018041989122001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Wita  
Umur : 19 tahun  
Alamat : Bali Agung, Kec.Palas Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), untuk asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Sindi Anjalita  
NIM : 1915401018  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa,



**Sindi Anjalita**

**NIM. 1915401018**

Klien,



**WITA**

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan,



**Siti Jamila, SST**

**NIP. 197018041989122001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Islian Narudi  
Umur : 23 tahun  
Alamat : Bali Agung, Kec.Palas Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum. Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN):

Nama : Ny. Wita  
Umur : 19 tahun  
Alamat : Bali Agung, Kec.Palas Lampung Selatan

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa,



**Sindi Anjalita**  
NIM. 1915401018

Klien,



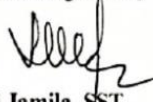
**Wita**

Suami/Keluarga,



**Islian Narudi**

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan,



**Siti Jamila, SST**  
NIP. 197018041989122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**INFORMED CHOICE**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Wita  
Umur : 19 tahun  
Alamat : Bali Agung, Kec.Palas Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah memberikan penjelasan mengenai Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum.

Lampung Selatan, Maret 2022

Menyetujui



**Siti Jamila, SST**

**NIP. 197018041989122001**

**SOP( Standar Operasional Prosedur)**  
**CARA PEMBUATAN DAN CARA PEMAKAIAN**  
**AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH**

Pengertian	Tanaman sirih merah ini merupakan famili Piperaceae. Tanaman sirih merah ( <i>Piper crocatum</i> Ruiz & Pav) termasuk dalam famili Piperaceae, tumbuh merambat dengan bentuk daun menyerupai hati dan bertangkai, yang tumbuh berselang-seling dari batangnya serta penampakan daun yang berwarna merah keperakan dan mengkilap.
Tujuan	Untuk melaksanakan perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun sirih merah.
Petugas	Mahasiswa
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Daun Sirih Merah Segar</li> <li>2. Gelas Ukur</li> <li>3. Timbangan/Satuan Ukur</li> <li>4. Hand Sanitizer</li> <li>5. Saringan</li> <li>6. Sendok</li> <li>7. Handscoon</li> <li>8. Panci dan Kompor</li> </ol>
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam</li> <li>2. Melakukan kontrak waktu</li> <li>3. Memberitahukan tindakan yang akan dilakukan</li> <li>4. Melakukan pemeriksaan TTV</li> </ol>
Prosedur Tindakan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan terlebih dahulu atau bisa menggunakan hand sanitizer.</li> <li>2. Memakai handscoon.</li> <li>3. Jika tidak ada timbangan maka 25 gram =10 lembar daun sirih merah berukuran besar.</li> <li>4. Cuci daun sirih merah hingga bersih.</li> <li>5. Merebus menggunakan 500 ml air hingga mendidih.</li> <li>6. Setelah mendidih tuangkan 200 ml air mendidih kedalam gelas ukur</li> <li>7. Masukkan air kedalam mangkok, kemudian masukkan juga daun sirih merah kedalam air mendidih, pastikan semua daun terendam.</li> <li>8. Lalu tutup mangkok dan diamkan sampai</li> </ol>

	<p>dingin, sampai air berubah menjadi coklat kehitaman.</p> <p>9. Apabila air sudah dingin, peras daun sirih merah kemudian saring air perasannya dan masukkan kedalam gelas</p> <p>10. Pastikan air rebusan daun sirih merah dalam keadaan suhu normal untuk luka perineum, apabila masih hangat tidak boleh digunakan untuk luka perineum karena berbahaya.</p>
Cara pemakaian	<p>Gunakan air rebusan daun sirih merah untuk perawatan luka perineum sebanyak 2x sehari dengan cara dicebokkan ke luka perineum. 1 kali rebusan daun sirih merah hanya dapat digunakan untuk 1 kali cebok.</p>

## LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny. W

Umur : 19 th

No	Data Objektif	6 jam	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5
1.	Keadaan Umum	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik
2.	TTV : TD	110/70	110/70	110/80	110/80	110/70
	R	24x/m	24x/m	22x/m	24x/m	24x/m
	N	80x/m	80x/m	80x/m	80x/m	80x/m
	S	36,3°C	36,6°C	36,6°C	36,5°C	36,5°C
3.	Perineum	Derajat 2				
	Keadaan	Normal, Basah	Basah	Basah	Kering	Kering
	Nyeri	Ya	Ya	Ya	Berkurang	Tidak
	Berbau	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
	Pengeluaran	Lochea Rubra	Lochea Rubra	Lochea Rubra	Sanguinolenta	Sanguinolenta
	Infeksi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
	Kontraksi Uterus	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik
4.	BAK	3-4 kali	5-6 kali	5-6 kali	4-5 kali	6-7 kali
	BAB	-	2 kali	2-3 kali	2-3 kali	2-3 kali



## DOKUMENTASI

