

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan penerapan kompres hangat sebagai upaya mengurangi rasa nyeri kala I fase aktif pada Ny.R, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif yang terdiri dari identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik terhadap Ny.R yaitu ibu bersalin yang mengalami nyeri pada kala I fase aktif.
2. Terinterpretasinya diagnosa masalah dan kebutuhan pada ibu bersalin dengan nyeri pada kala I fase aktif, yaitu Ny.R tidak ada masalah, hanya rasa tidak nyaman karena rasa nyeri yang dialami pada kala I fase aktif.
3. Teridentifikasi diagnosa atau masalah potensial. Diagnosa potensial yang ditegakkan tidak ada masalah.
4. Kebutuhan yang membutuhkan penanganan segera pada Ny.R sudah ditentukan, dimana dari keluhan Ny.R yaitu segera dilakukannya kompres hangat sebagai upaya mengurangi rasa nyeri kala I fase aktif.
5. Rencana asuhan sudah dibuat berdasarkan diagnosa kebidanan pada Ny.R yang mengalami nyeri persalinan dengan penerapan kompres hangat sebagai upaya mengurangi rasa nyeri kala I fase aktif.
6. Pelaksanaan penerapan kompres hangat dilakukan sesuai dengan perencanaan asuhan terhadap Ny.R dengan penerapan kompres hangat
7. Evaluasi dari hasil pelaksanaan penerapan kompres hangat sebagai upaya mengurangi rasa nyeri kala I fase aktif pada Ny.R, Dari hasil pengukuran skala nyeri, pada saat pukul 03.10 WIB skala nyeri yang dirasakan yaitu nyeri ringan dengan skala 3, setelah dilakukan kompres hangat skala nyeri menurun menjadi skala 1. Saat pukul 06.30 WIB, juga dilakukan pengkajian, skala nyeri yang dirasakan yaitu nyeri berat dengan skala 9, setelah dilakukan kompres hangat skala nyeri menurun menjadi nyeri sedang dengan skala 6. Berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan penulis terhadap Ny.R dapat disimpulkan bahwa penerapan kompres hangat ini, dapat mengurangi nyeri

persalinan pada kala I fase aktif.

8. Asuhan yang sudah dilakukan pada Ny.R di PMB Hj. Nurhayati,S.ST, telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi PMB Hj. Nurhayati,S.ST

Diharapkan pelaksanaan asuhan kebidanan tetap memperhatikan kualitas pelayanan, sebaiknya menyediakan leaflet atau gambar tentang penatalaksanaan nyeri pada ibu bersalin dan menerapkan metode kompres hangat untuk mengurangi nyeri.

2. Bagi Pendidikan

Diharapkan karya tulis ini dapat meningkatkan kualitas pendidikan kebidanan pada ibu bersalin khususnya untuk mengurangi nyeri.

3. Bagi Pasien dan Keluarga Pasien

Diharapkan ibu dapat kooperatif dengan petugas kesehatan dalam upaya menurunkan nyeri persalinan.