

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juli 2022

Tri Utamei
1915401009

**Pemberian Coklat Hitam Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada
Nn. S Remaja Putri Di PMB Rubiyati A.Md.Keb**

xviii + 54 Lembar, 2 Tabel, 6 Gambar, and 8 Lampiran

RINGKASAN

Dismenore diartikan sebagai kram, atau nyeri pada perut bagian bawah yang dialami oleh wanita sebelum maupun selama menstruasi tanpa disertai tanda patologi. Dismenore jika tidak segera diatasi akan mempengaruhi fungsi mental dan fisik individu. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan penulis di PMB Rubiyati Amd.Keb. diperoleh hasil sebanyak 3 dari 10 remaja putri yang datang ke PMB mengalami dismenore primer.

Tujuan asuhan ini yaitu memberikan asuhan kepada Nn. S yang mengalami dismenore primer dengan pemberian coklat hitam di PMB Rubiyati, A.Md.Keb.

Metode yang dilakukan dalam pengumpulan data studi kasus ini dengan pengaplikasian 7 langkah varney. Asuhan kebidanan pada remaja putri dengan memberikan coklat hitam sebanyak 100 gram dalam 1 hari dilakukan pemberian selama 2 hari lalu mengukur frekuensi nyeri setiap 8 jam setelah pemberian coklat hitam dengan lembar kuisisioner, selanjutnya dokumentasi menggunakan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil asuhan yang diberikan terhadap Nn.S dalam menurunkan dismenore primer menunjukkan terjadinya penurunan dengan frekuensi nyeri sebelum intervensi nyeri dalam skala 6 (nyeri sedang) lalu 8 jam setelah pemberian coklat hitam nyeri pasien menurun menjadi skala 3 (nyeri ringan) dan pada hari kedua sebelum dilakukan pemberian coklat hitam kembali, pasien nyeri berada di skala 2 (nyeri ringan) setelah 8 jam kemudian nyeri pasien menurun di skala 0 (tidak nyeri). Sehingga dapat disimpulkan bahwa coklat hitam dapat digunakan untuk mengatasi dismenore primer pada remaja putri. Atas dasar tersebut penulis menyarankan tenaga kesehatan dapat menggunakan coklat hitam dalam menurunkan dismenore pada remaja putri.

Kata Kunci : Coklat hitam, Nyeri, Dismenore Primer
Daftar Bacaan : 31(2012-2021)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNG KARANG
Final Project Report, July 2022

Tri Utamei
1915401009

***Giving Dark Chocolate to Reduction of Primary Dysmenorrhea Pain in
Nn. S Adolescent Girls at PMB Rubiyati A.Md.Keb***

xviii + 54 Pages, 2 Tables, 6 Images and 8 Appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea is defined as cramping, or pain in the lower abdomen experienced by women before or during menstruation without any signs of pathology. Dysmenorrhea if not treated immediately will affect the mental and physical function of the individual. Based on a preliminary study conducted by the author at PMB Rubiyati Amd.Keb. the results obtained as many as 3 out of 10 teenage girls who came to PMB experienced primary dysmenorrhea.

The purpose of this care is to provide care to Ms. S who had primary dysmenorrhea with dark chocolate given at PMB Rubiyati, A.Md.Keb.

The method used in this case study data collection is the application of 7 steps of varney. Midwifery care for young women by giving 100 grams of dark chocolate in 1 day is given for 2 days and then measuring the frequency of pain every 8 hours after giving dark chocolate with a questionnaire sheet, then documentation using SOAP obstetric management.

The results of the care given to Nn.S in reducing primary dysmenorrhea showed a decrease in the frequency of pain before pain intervention on a scale of 6 (moderate pain) then 8 hours after giving dark chocolate the patient's pain decreased to a scale of 3 (mild pain) and on the second day before After giving dark chocolate again, the patient's pain was on a scale of 2 (mild pain) after 8 hours then the patient's pain decreased on a scale of 0 (no pain). So it can be concluded that dark chocolate can be used to treat primary dysmenorrhea in adolescent girls. On this basis, the authors suggest that health workers can use dark chocolate in reducing dysmenorrhea in adolescent girls.

Keywords : Dark chocolate, Pain, Primary Desminorrhea
Reading List : 31 (2012-2021)