

DAFTAR PUSTAKA

- Adytia, M. (2020). Pengaruh Pemberian Coklat Hitam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore Primer) Mahasiswi Keperawatan Tingkat Iv Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun Kecamatan Taman Kota Madiun (*Doctoral dissertation*, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun).
- Ardiyanti, Putri. 2021. Pengaruh pemberian susu kedelai terhadap penurunan nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMAN 3 Bandar Lampung, Skripsi prodi sarjana terapan kebidanan politeknik kesehatan tanjung karang. Tanjung Karang
- Asmadi. 2018. *Teknik procedural keperawatan konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta : penerbit salemba medika, E-book Hal. 145
- Aini, U., Satriyandari, Y., ST, S., Estri, B. A., & S ST, M. M. R. (2020). *Literature Review Pengaruh Pemberian Coklat Hitam Terhadap Dismenore Primer (Doctoral dissertation*, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Angelica, Fitri Adelya. 2021. Hubungan antara dismenore primer dengan tingkat stres pada remaja usia 12-15 tahun. Undergraduate (S1) thesis, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Arfailasufandi, R., & Andiarna, F. (2018). Pengaruh pemberian coklat hitam terhadap penurunan nyeri haid pada dismenore primer-The influence of dark chocolate to reduce menstrual pain in primary dysmenoreia. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 27-35.
- Berlianawati, N. A. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Dismenore Pada Siswi Kelas Tiga Smk Batik 1 Surakarta. Skripsi.
- Della Putri Rizkyta & Nur Aini Fardana N. 2017. Hubungan antara persepsi keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan kematangan emosi pada remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, Vol. 6, pp 1-13
- Eko; dkk, 2015. Continuing neurology education 4 vertigo & nyeri. Malang : Universitas Brawijaya
- Febriansyah, E., Nuha, K., & Kamal, S. (2021). Pengaruh coklat hitam terhadap intensitas nyeri dismenore primer pada mahasiswa akdemi kebidanan saleha Banda Aceh. *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*, 8(2), 96-106.
- Fitri, H. N. (2020). Pengaruh Dismenore terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswi di Program Studi DIII Kebidanan. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 3(2), 159-164.

- Fauziah, N. A., Fara, Y. D., & Handayani, R. (2019). Coklat Sebagai Penurun Nyeri Dismenore Primer pada Siswi SMK Farmasi di Bandarlampung. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(2), 209-214.
- Fatmawati, M., Riyanti, E., & Widjanarko, B. (2016). Perilaku Remaja Puteri Dalam Mengatasi Dismenore (Studi Kasus Pada Siswi Smk Negeri 11 Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 4(3), 1036–1042.
- Indahwati, Ayu Nur, Elmie Muftiana, dan Dian Laila Purwaningroom. 2017. Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo. *Indonesian Journal for Health Sciences Vol.01, No.02*
- Judha, M., & Fauziah, A. (2012). Teori pengukuran nyeri & nyeri persalinan.
- Kundaryanti, R., Suciawati, A., & Nurfaizah, N. (2020). Pengaruh Pemberian Dark Chocolate Terhadap Tingkat Dismenore Primer pada Remaja Putri Di Kabupaten Tangerang.
- Laruan, 2021. Gambar Coklat <https://www.kreditpintar.com/education/banyak-manfaat-coklat-bagi-tubuh-dan-pikiran-bisa-dijadikan-ide-bisnis>
- Mardana, Pranadiva, Riyandi, I Kadek. Aryasa, Tjahya. 2017. Penilaian Nyeri.
- Misliani, A., Mahdalena, & Syamsul, F. (2019). Penanganan Dismenore Cara Farmakologi dan Nonfarmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32.
- Pratiwi, H., & Rodiani, R. (2015). Obesitas sebagai Resiko Pemberat Dismenore pada Remaja. *Medical journal of lampung university*, 4(9), 108-112.
- Rusli, Y., Angelina, Y., & Hadiyanto. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dan Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Di Sebuah Fakultas Kedokteran. 7(2), 122–126.
- Rakhma Astrida, 2012. Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Penanganannya pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat, Skripsi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Raras, N. A. (2021). Pemberian dark chocolate guna meredakan tingkat nyeri haid (Dismenore Primer) pada remaja (*Doctoral dissertation*, Karya Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Sinaga, Ernawati dkk. 2017. Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta Universitas Nasional *IWWASH Global One*.

- Sindharti G., Hanan Abdul., Saragih L. (2013). Pengaruh Pemberian Dark Chocolate Terhadap Penurunan Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenorea Primer. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Malang*.
- Suhatini, S. N. (2020). Pengaruh pemberian air kelapa terhadap penurunan nyeri haid (dismenorea) pada siswi kelas XI di SMA Negeri 12 Bandar Lampung tahun 2020. (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Tanjungkarang).
- Sari, D., Nurdin, A. E., & Defrin, D. (2015). Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2).
- Utami, P. P., Isworo, A., & Hanafi, M. (2017). Pengaruh Pemberian Pemberian Dark Chocolate terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorhea Primer pada Mahasiswi Prodi Keperawatan Magelang. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(2), 77-83.
- Wahtini, S., Hidayah, F., & Wahyuntari, E. (2021). Coklat hitam menurunkan nyeri dismenore. *Biomedika*, 13(1), 28-35.
- Wahyuni, L. T. (2018). Pengaruh Konsumsi Coklat Hitam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore Primer) pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan STIKES Ranah Minang Padang. *Menara Ilmu*, 12(2).
- Waji, B. (2020). Gambaran tingkat pengetahuan tentang swamedikasi nyeri haid primer pada mahasiswi baru di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).