

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURWATI  
Laporan Tugas Akhir, 06 Juni 2022**

**Lefi Syaputri  
1915401084**

**STUDI KASUS PERCEPATAN PENYEMBUHAN JAHITAN PERINEUM  
PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN IKAN GABUS DI PMB SITI HAJAR,  
S.ST NATAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2022**

xvi + 61 Halaman, 2 Gambar, 5 tabel, dan 7 Lampiran

**RINGKASAN**

Ikan gabus mengandung 70% protein, dan 21% albumin. Peran albumin dalam tubuh sangat penting karena dapat membantu proses pembentukan jaringan sel baru dalam proses penyembuhan luka perineum (Afriani et.,al 2020). Berdasarkan hasil studi pendahuluan di PMB Siti Hajar, S.ST terdapat 1 dari 10 ibu post partum yang mengalami luka perineum derajat II dan apakah penerapan pemberian ikan gabus kukus dapat membantu proses penyembuhan jahitan perineum derajat II. Maka dari itu penulis tertarik untuk memberikan asuhan kebidanan dengan pemberian ikan gabus kukus sebagai upaya penyembuhan luka perineum.

Tujuannya yaitu untuk memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. M yang mengalami luka perineum derajat II dengan pemberian ikan gabus kukus untuk membantu proses penyembuhan luka perineum derajat II di PMB Siti Hajar, S.ST.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data studi kasus ini adalah metode varney dengan pendokumentasian SOAP. Data dikumpulkan dengan cara melakukan wawancara langsung, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik. Asuhan yang diberikan pada Ny. M usia 16 tahun P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> dilakukan kunjungan selama sepuluh hari, pemberian ikan gabus kukus terhadap ibu nifas sebanyak 3 kali dalam sehari selama 7 hari.

Hasil dari asuhan dengan pemberian ikan gabus selama 7 hari terbukti ikan gabus kukus sangat berperan dalam proses percepatan penyembuhan luka perineum dimana terdapat penurunan skor, dimana pada hari pertama 5 kemudian menjadi 1 pada hari ke 5 yang berarti luka membaik dan sembuh. Kesimpulan dari asuhan yang telah diberikan pada Ny. M di PMB Siti Hajar berjalan dengan baik dengan pemberian ikan gabus kukus dapat membantu proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Karna itu, disarankan bagi ibu yang mengalami luka perineum derajat II untuk dapat mengkonsumsi ikan gabus secara teratur setiap hari agar proses penyembuhan luka perineum dapat berlangsung dengan cepat.

Kata kunci: Penyembuhan Luka, Ibu Post Partum, Ikan gabus.

Daftar bacaan: (2015-2020)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEBIDANAN PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR**  
**Final project Report, 06 June 2022**

**Lefi Syaputri**  
**1915401084**

**CASE STUDY OF ACCELERATED HEALING OF PERINEAL SUTURES IN**  
**NY. M BY GIVING CORK FISH AT PMB SITI HAJAR, S.ST NATAR**  
**LAMPUNG SELATAN IN 2022**

*xvi + 61 Pages, 2 Pictures, 5 Tabel, dan 7 Attachments*

**ABSTRACT**

Snakehead fish contains 70% protein and 21% albumin. The role of albumin in the body is very important because it can help the process of forming new cell tissue in the perineal wound healing process (Afriani et., al 2020). Based on the results of a preliminary study at PMB Siti Hajar, S.ST, there are 1 in 10 postpartum mothers who experience degree II perineal injuries and lack of knowledge that steamed snakehead fish can help the perineal wound healing process. Therefore the authors are interested in providing midwifery care by giving steamed snakehead fish as an effort to heal perineal wounds.

The aim is to provide midwifery care to Mrs. M who had a second-degree perineal wound with steamed snakehead fish to help the healing process of a second-degree perineal wound at PMB Siti Hajar, S.ST.

The method used in this case study data collection is the Varney method with SOAP documentation. Data were collected by conducting direct interviews, direct observation, and physical examination. The care given to Mrs. M aged 16 years P1A0 was visited for ten days, given steamed snakehead fish to postpartum mothers 3 times a day for 7 days.

The results of care by giving snakehead fish for 7 days proved that steamed snakehead fish played a very important role in the process of accelerating the healing of perineal wounds where there was a decrease in score, where on the first day 5 then became 1 on day 5 which meant the wound improved and healed. The conclusion of the care that has been given to Mrs. M at PMB Siti Hajar went well with the provision of steamed cork fish to help the healing process of perineal wounds in postpartum mothers. Therefore, it is recommended for mothers who experience degree II perineal injuries to be able to consume snakehead fish regularly every day so that the perineal wound healing process can take place quickly

**Keywords:** Wound Healing, Post Partum Mother, Snakehead Fish.  
**Reading list:** (2015-2020)