

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Hajar,S.ST
Alamat : Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Lefi Syaputri
NIM : 1915401084
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Hajar,S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tangkarang Politeknik Kesehatan Tangkarang.

Lampung Selatan, 16 Juni 2022



Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. L

Umur : 25 th

Telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan pemberian ikan Gabus kukus untuk perawatan luka perineum pada Ibu nifas yang akan diberikan.

Terhadap (Istri/Keluarga/yang bersangkutan)

Nama : Ny. M

Umur : 16 th

Alamat : Merak batin, Kec Natar, Kab Lampung Selatan

Lampung Selatan, 16 Juni 2022

Mahasiswa



(Lefi Syaputri)

Klien



(Ny. M)

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR

Jl. Soekarno-Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. L

Umur : 25 tahun

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan dan atau pertolongan persalinan yang akan diberikan. Meliputi:

a. Pemberian ikan gabus

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. M

Umur : 16 tahun

Lampung Selatan, 16 Juni 2022

Mahasiswa,

Klien,

Suami/Keluarga,







Lefi Syaputri

Ny. M

Tn. L



Lampiran 4 Lembar Operasional Prosedur

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PENILAIAN LUKA PERINEUM

Pengertian	Luka perineum adalah robekan pada jalan lahir secara spontan atau karena episiotomi pada saat melahirkan janin.
Tujuan	Mengetahui perubahan tingkat penyembuhan perineum pada ibu postpartum yang mengalami rupture perineum
Ruang lingkup	Ibu nifas dengan luka perineum
Petugas	Mahasiswa kebidanan
Persiapan alat dan bahan	1. Tempat tidur dan selimut 2. Lampu sorot 3. Bak instrument 4. Sarung tangan DTT/steril 5. Kapas DTT/steril 6. Air dtt 7. Formular REEDA
Prosedur pelaksanaan	1. Mencuci tangan sebelum pemeriksaan 2. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan 3. Posisikan ibu berbaring dengan lutut ditekuk 4. Pastikan pencahayaan cukup untuk memeriksa perineum 5. Pakai sarung tangan DTT/steril 6. Bersihkan daerah perineum dengan kapas DTT

	jika perlu 7. Periksa perineum dengan cermat. Periksa adanya kemerahan pada area luka perineum 8. Beri nilai sesuai dengan penuntun penilaian skala REEDA 9. Periksa adanya edema pada perineum 10. Beri nilai sesuai dengan penuntun penilaian skala REEDA jika terdapat edema 11. Periksa adanya echymosis pada sisi luka perineum 12. Beri nilai sesuai dengan penuntun penilaian skala REEDA jika terdapat echymosis pada sisi luka perineum 13. Periksa adanya pengeluaran cairan dari daerah luka 14. Beri nilai sesuai dengan penuntun penilaian skala REEDA jika terdapat pengeluaran 15. Periksa penyatuan luka perineum 16. Beri nilai sesuai dengan penuntun penilaian skala REEDA jika sudah terdapat penyatuan luka 17. Lepaskan sarung tangan dan buang ke tempat sampah 18. Rapihan ibu kembali 19. Cuci tangan, catat, dan jelaskan hasil pemeriksaan.
--	---

Lampiran 5 Lembar Operasional Prosedur

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

**STUDI KASUS PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA
IBU NIFAS DENGAN PEMBERIAN IKAN GABUS**

PEMBERIAN IKAN GABUS	
Pengertian	Ikan gabus merupakan salah satu jenis ikan air tawar yang mempunyai kandungan albumin tinggi dan memiliki berbagai fungsi untuk kesehatan karena dapat meningkatkan daya tahan tubuh dan mempunyai kandungan protein dan albumin yang tinggi. Ikan gabus mampu mempercepat penyembuhan luka perineum dimana protein dan albumin serta asam amino yang terdapat didalamnya menjadi bahan dasar dalam pembentukan kolagen serat yang akan mempertautkan tepi luka.
Sikap dan perilaku	i. Menjelaskan maksud dan tujuan ii. Menanyakan kesiapan pasien iii. Memberi kesempatan pasien untuk bertanya
Ruang lingkup	Ibu nifas dengan luka perineum
Petugas	Mahasiswa kebidanan
Persiapan alat dan bahan	Bahan: 1. Ikan gabus 2. Kunyit 3. Daun jeruk

Prosedur pelaksanaan	Cara membuat: 1. Mencuci tangan 2. Siapkan ikan gabus segar 3. Ikan dibersihkan/disiangi (dibuang sisik, isi perut, insang, strip, dan kepala) 4. Ikan dipotong-potong dan ditimbang 100 gram 5. Cuci hingga tidak ada darah dan lender 6. Ikan yang telah dibersihkan lalu tiriskan 7. Bumbuhi ikan dengan kunyit dan daun jeruk untuk memberikan rasa dan menghilangkan amis 8. Siapkan sabluk, dan berikan air sebanyak 1 liter 9. Setelah siap, kukus ikan selama 20 menit 10. Berikan kukusan ikan gabus 100gram sehari 3 kali. (jurnal Weni Tri Purnani, 2019)
Evaluasi	Evaluasi yang didapat adalah luka jahitan perineum sudah mengering dan adanya kedekatan jaringan yang dijahit dan sudah menyatu dengan sempurna.

Lampiran 6 Skala REEDA

No	Item Penyembuhan	Hasil																			
		Hari ke 1				Hari ke 2				Hari ke 3				Hari ke 4				Hari ke 5			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	<i>Redness</i> (Kemerahan)																				
2	<i>Oedema</i> (Pembengkakan)																				
3	<i>Echymosis</i> (Bercak Perdarahan)																				
5	<i>Discharge</i> (Pengeluaran)																				
6	<i>Approtimation</i> (Penyatuan Luka)																				
	Jumlah																				

Jumlah Nilai: (0): Penyembuhan Luka Baik, (1-5) : Penyembuhan Luka Kurang Baik, (> 5) : Penyembuhan Luka Buruk

Lampiran 7 Dokumentasi

Kukus ikan gabus selama 20 menit



Kunjungan 1
tanggal 15 Juni 2022



Kunjungan 2
tanggal 16 Juni 2022



Kunjungan 3
tanggal 17 Juni 2022



Kunjungan 4
tanggal 18 Juni 2022



Kunjungan 5
tanggal 19 Juni 2022



Kunjungan 6
tanggal 20 Juni 2022



Kunjungan 7
tanggal 21 Juni 2022

