

## **BAB IV**

### **TINJAUAN KASUS**

#### **KUNJUNGAN PERTAMA**

Anamnesa oleh : Nabila Asyahida  
Hari/Tanggal : Kamis, 10 Maret 2022  
Waktu : 07.00 WIB

#### **A. SUBJEKTIF**

##### **1. Identitas Anak**

Nama : An. A  
Umur : 3 Tahun  
Tanggal lahir : 20 April 2019  
Jenis kelamin : Perempuan  
Anak ke : 2

##### **Identitas Orang tua**

|             | Ibu   | Ayah             |
|-------------|---|------------------|
| Nama        | : Ny. W                                     | : Tn.E           |
| Umur        | : 30 tahun                                  | : 32 tahun       |
| Agama       | : Islam                                     | : Islam          |
| Suku/bangsa | : Jawa/Indonesia                            | : Jawa/Indonesia |
| Pendidikan  | : SMA                                       | : SMA            |
| Pekerjaan   | : IRT                                       | : Wiraswasta     |
| Alamat      | : Desa Bangunan, Kec.Palas, Lampung Selatan |                  |
| No. Hp      | : 085266336017                              |                  |

##### **2. Anamnesa**

Alasan Kunjungan : Ibu mengatakan ingin memeriksakan anaknya.  
Keluhan utama : Ibu mengatakan anaknya sudah 2 hari mengalami gangguan tidur dikarenakan dalam proses pemulihan dari demam, dan sudah meminum obat.

## 3. Riwayat Penyakit

Ibu mengatakan anaknya tidak pernah menderita penyakit berat ataupun menular

## 4. Riwayat Imunisasi

| No. | Jenis Imunisasi        | Usia     | Tanggal Imunisasi |
|-----|------------------------|----------|-------------------|
| 1.  | HB 0 (0-7 hari)        | 0 bulan  | 20-04-2019        |
| 2.  | BCG + POLIO 1          | 1 bulan  | 25-05-2019        |
| 3.  | DPT-HB-HiB 1 + POLIO 2 | 2 bulan  | 25-06-2019        |
| 4.  | DPT-HB-HiB 2 + POLIO 3 | 3 bulan  | 25-07-2019        |
| 5.  | DPT-HB-HiB 3 + POLIO 4 | 4 bulan  | 25-08-2019        |
| 6.  | IPV                    | 5 bulan  | 25-09-2019        |
| 6.  | CAMPAK / MR            | 9 bulan  | 25-01-2020        |
| 7.  | BOOSTER DPT-HB-HiB     | 18 bulan | 25-10-2020        |
| 8.  | BOOSTER CAMPAK / MR    | 24 bulan | 25-12-2020        |

## 5. Pola Makan

- a. Pagi : Nasi, lauk pauk, air putih, susu
- b. Siang : Nasi, lauk pauk, air putih, buah
- c. Malam : Nasi, lauk pauk, air putih, susu

## 6. Pola Eliminasi

- a. BAB : 1x sehari  
Konsistensi : Lembek  
Warna : Kuning Kecoklatan
- b. BAK : 4-5x sehari  
Konsistensi : Cair  
Warna : Kuning Jernih

## 7. Pola kebiasaan sehari-hari

- a. Frekuensi mandi : 2x sehari
- b. Frekuensi ganti pakaian : Sesuai kebutuhan
- c. Aktivitas : Siang hari anak bermain dan tidur, malam hari anak belajar dan tidur.

## B. OBJEKTIF

### 1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik  
 Kesadaran : *Composmentis*  
 Keadaan emosional : Stabil  
 TTV : N : 85x/m S : 36,9°C  
 R : 28x/m  
 Antropometri : BB : 13 kg LK : 46 cm  
 PB : 95 cm Lila : 14 cm

### b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : Kulit kepala bersih, rambut berwarna hitam
- 2) Mata : Simetris, Konjungtiva an anemis, sklera an ikterik
- 3) Hidung : Normal, tidak ada pernapasan cuping hidung
- 4) Mulut : Normal, tidak ada kelainan
- 5) Telinga : Simetris, tidak ada pengeluaran
- 6) Dada : Simteris, tidak ada retraksi dinding dada
- 7) Abdomen : Tidak ada kembung, bergerak secara bersama dengan gerakan dada saat bernafas
- 8) Punggung : Normal, tidak ada kelainan
- 9) Genetalia : Bersih, tidak ada kotoran
- 10) Ekstremitas : Tidak ada oedema
- 11) Kulit : Tidak ada ruam

### 2. Pemeriksaan Lanjutan

| No . | Ukuran Tidur   | (3)<br>Tidak<br>Masalah | (2)<br>Masalah<br>Kecil | (1)<br>Masalah<br>Berat |
|------|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1    | Durasi tidur malam<br>(Jam 19.00-07.00 WIB)  |                         | √                       |                         |
| 2    | Durasi tidur siang<br>(Jam 07.00-19.00 WIB)  |                         |                         | √                       |
| 3    | Jumlah terbangun saat<br>tidur malam (Mulai jam<br>22.00-06.00 WIB lebih<br>dari 3 kali dan lama<br>terbangun lebih dari 1<br>jam) |                         |                         | √                       |

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| 4 | Tidur tepat waktu malam hari (Tepat waktu pada saat mau tidur malam dengan hari-hari sebelumnya) |  |   | √ |
| 5 | Durasi terjaga selama jam malam (Jumlah jam terbangun)   |  | √ |   |

Nilai dari BISQ didapatkan untuk durasi tidur malam (2), durasi tidur siang (1), jumlah terbangun saat tidur malam (1), tidur tepat waktu malam hari (1), durasi terjaga selama jam malam (2) dengan hasil gangguan tidur anak dengan masalah berat.

### C. ANALISA DATA

Diagnosa : An. A usia 3 tahun dengan keluhan gangguan tidur

Masalah : Kurang tidur tidak sesuai dengan kebutuhan

### D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada anaknya yaitu dalam keadaan normal.
2. Membina hubungan baik dengan keluarga caranya dengan mendekati diri dengan keluarga anak dan membaur dengan keluarga anak
3. Memberitahu ibu kebutuhan anak yaitu kebutuhan fisik-biologis, kebutuhan kasih sayang dan emosi, dan kebutuhan stimulasi
4. Memberitahu ibu penyebab anak susah tidur dan cara mengatasinya.
5. Mengedukasi ibu tentang manfaat dari penerapan *massage* untuk mengatasi keluhan yang dialami anak
6. Melakukan persetujuan ibu untuk melakukan pemijatan dengan *inform consent*
7. Mempraktikkan dan mengajarkan ibu teknik *massage* yang baik dan benar biasa dilakukan pada pagi dan sore hari sebelum anak mandi.
8. Memberitahu ibu yang harus diperhatikan saat pemijatan yaitu jangan memijat anak setelah makan, tunggu hingga 1 atau 2 jam setelah makan, jangan membangunkan anak untuk melakukan pemijatan dan

jangan memaksakan posisi pijat pada anak

9. Memberitahu ibu prosedur yang harus dilakukan:
  - a. Pastikan anak berada dalam ruangan yang nyaman
  - b. Posisikan anak senyaman mungkin
  - c. Berikan alas yang rata dan lembut
  - d. Siapkan handuk, baju ganti, dan baby oil
  - e. Pastikan mencuci tangan sebelum melakukan pemijatan
  - f. Mulai memijat bayi secara lembut dan perlahan
10. Menjadwalkan kunjungan ulang *massage* dirumah pasien pada tanggal 11 Maret 2022

## **KUNJUNGAN KEDUA**

Anamnesa oleh : Nabila Asyahida  
 Hari/Tanggal : Jumat, 11 Maret 2022  
 Pukul : 15.00 WIB

### **A. SUBJEKTIF**

1. Ibu mengatakan masih belum hafal langkah-langkah *massage* dan ibu masih ingin melanjutkan belajar *massage*.
2. Ibu mengatakan setelah dilakukan pemijatan anaknya tidur lebih cepat tetapi masih sering terbangun dan susah untuk tertidur kembali.

### **B. OBJEKTIF**

Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik

TTV : N : 86x/m S : 36,8°C  
 R : 30x/m

## 2. Pemeriksaan Lanjutan

| No | Ukuran Tidur  | Tidak Masalah | Masalah Kecil | Masalah Berat |
|----|---|---------------|---------------|---------------|
| 1  | Durasi tidur malam (Jam 19.00-07.00 WIB)  |               | √             |               |
| 2  | Durasi tidur siang (Jam 07.00-19.00 WIB)  |               |               | √             |
| 3  | Jumlah terbangun saat tidur malam (Mulai jam 22.00-06.00 WIB lebih dari 3 kali dan lama terbangun lebih dari 1 jam) |               |               | √             |
| 4  | Tidur tepat waktu malam hari (Tepat waktu pada saat mau tidur malam dengan hari-hari sebelumnya)                    |               | √             |               |
| 5  | Durasi terjaga selama jam malam (Jumlah jam terbangun)  |               | √             |               |

Nilai dari BISQ didapatkan untuk durasi tidur malam (2), durasi tidur siang (1), jumlah terbangun saat tidur malam (1), tidur tepat waktu malam hari (2), durasi terjaga selama jam malam (2) dengan hasil gangguan tidur anak belum teratasi.

**C. ANALISA DATA**

Diagnosa : An. A usia 3 tahun dengan gangguan tidur

Masalah : Kurang tidur tidak sesuai dengan kebutuhan

**D. PENATALAKSANAAN**

1. Memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada anaknya normal.
2. Mempraktikan dan mengajarkan pada ibu cara melakukan *massage* yang baik dan benar
3. Memberitahu ibu yang harus diperhatikan saat pemijatan yaitu jangan memijat anak setelah makan, tunggu hingga 1 atau 2 jam setelah makan,

jangan membangunkan anak untuk melakukan pemijatan dan jangan memaksakan posisi pijat pada anak.

4. Memberitahu ibu untuk menjaga suhu ruangan anak agar anak bisa tidur lebih nyenyak dan menggunakan penutup jaring nyamuk agar anak tidak terbangun karena digigit nyamuk.
5. Menjadwalkan kunjungan ulang *massage* pada tanggal 12 Maret 2022

### KUNJUNGAN KETIGA

Anamnesa oleh : Nabila Asyahida  
 Hari/Tanggal : Sabtu, 12 Maret 2022  
 Pukul : 15.00 WIB

#### A. SUBJEKTIF

1. Ibu mengatakan telah melakukan pijatan sebanyak 2 kali pada pagi dan sore hari.
2. Ibu mengatakan anaknya sudah mulai tertidur lebih cepat dari sebelumnya, anak terbangun pada malam hari sudah berkurang dan tidur anak sedikit lebih nyenyak.

#### B. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik

TTV : N : 84x/m S : 36,7°C

R : 28x/m

2. Pemeriksaan Lanjutan

| No | Ukuran Tidur   | (3)<br>Tidak<br>Masalah | (2)<br>Masalah<br>Kecil | (1)<br>Masalah<br>Berat |
|----|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1  | Durasi tidur malam<br>(Jam 19.00-07.00 WIB)                              |                         | √                       |                         |
| 2  | Durasi tidur siang<br>(Jam 07.00-19.00 WIB)                              |                         | √                       |                         |
| 3  | Jumlah terbangun saat<br>tidur malam (Mulai jam<br>22.00-06.00 WIB lebih |                         | √                       |                         |

|   |  |  |   |  |
|---|--|--|---|--|
|   | dari 3 kali dan lama terbangun lebih dari 1 jam)   |  |   |  |
| 4 | Tidur tepat waktu malam hari (Tepat waktu pada saat mau tidur malam dengan hari-hari sebelumnya) |  | √ |  |
| 5 | Durasi terjaga selama jam malam (Jumlah jam terbangun)   |  | √ |  |

Nilai dari BISQ didapatkan untuk durasi tidur malam (2), durasi tidur siang (2), jumlah terbangun saat tidur malam (2), tidur tepat waktu malam hari (2), durasi terjaga selama jam malam (2) dengan hasil gangguan tidur anak sedikit teratasi.

### C. ANALISA DATA

Diagnosa : An.A usia 3 tahun dengan gangguan tidur.

Masalah : Demam pada anak sudah berkurang dan waktu tidur anak sudah lebih lama.

### P. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada anaknya normal.
2. Melakukan evaluasi *massage* pada anak.
3. Mengevaluasi anak apakah sudah memiliki kualitas tidur yang baik
4. Menjadwalkan kunjungan ulang *massage* dirumah pasien pada tanggal
5. 14 Maret 2022.

### KUNJUNGAN KEEMPAT

Anamnesa oleh : Nabila Asyahida  
 Tanggal/Hari : Senin, 14 Maret 2022  
 Pukul : 15.00 WIB

#### A. SUBJEKTIF

1. Ibu mengatakan telah melakukan pemijatan secara rutin dan ibu sudah lebih mampu melakukan langkah-langkah pijat dan senang melakukannya.
2. Ibu mengatakan anaknya sudah lebih sehat dan tidur lebih nyenyak.

#### B. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik

TTV : N : 84x/m S : 36,5°C  
 R : 26x/m

2. Pemeriksaan Lanjutan

| No | Ukuran Tidur   | (3)<br>Tidak<br>Masalah | (2)<br>Masalah<br>Kecil | (1)<br>Masalah<br>Berat |
|----|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1  | Durasi tidur malam<br>(Jam 19.00-07.00<br>WIB)   |                         | √                       |                         |
| 2  | Durasi tidur siang<br>(Jam 07.00-19.00<br>WIB)   | √                       |                         |                         |
| 3  | Jumlah terbangun<br>saat tidur malam<br>(Mulai jam 22.00-<br>06.00 WIB lebih dari<br>3 kali dan lama<br>terbangun lebih dari<br>1 jam) | √                       |                         |                         |
| 4  | Tidur tepat waktu<br>malam hari (Tepat<br>waktu pada saat mau<br>tidur malam dengan<br>hari-hari<br>sebelumnya)                        |                         | √                       |                         |

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| 5 | Durasi terjaga selama jam malam (Jumlah jam terbangun) | √ |  |  |
|---|--|---|--|--|

Nilai dari BISQ didapatkan untuk durasi tidur malam (2), durasi tidur siang (3), jumlah terbangun saat tidur malam (3), tidur tepat waktu malam hari (2), durasi terjaga selama jam malam (3) dengan hasil gangguan tidur anak lebih teratasi.

### C. ANALISA DATA

Diagnosa : An. A usia 3 tahun dengan gangguan tidur lebih teratasi.

Masalah : Demam pada anak sudah berkurang dan waktu tidur anak sudah lebih lama

### D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada anaknya normal
2. Mengevaluasi *massage* yang telah diberikan pada anak
3. Memotivasi ibu untuk melakukan *massage* pada anaknya untuk mendapatkan manfaat lain dari *massage*
4. Menjadwalkan kunjungan ulang *massage* dirumah pasien pada tanggal 16 Maret 2022

## KUNJUNGAN KELIMA

Anamnesa oleh : Nabila Asyahida  
 Tanggal/Hari : Rabu, 16 Maret 2022  
 Pukul : 15.00 WIB

### A. SUBJEKTIF

Ibu mengatakan anaknya sudah sehat, anaknya tidur lebih cepat dan nyenyak. Waktu tidur anak cukup yaitu 11-13 jam

### B. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik

TTV : N : 84x/m S : 36,5°C  
 R : 26x/m

2. Pemeriksaan Lanjutan

| No | Ukuran Tidur   | (3)<br>Tidak<br>Masalah | (2)<br>Masalah<br>Kecil | (1)<br>Masalah<br>Berat |
|----|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1  | Durasi tidur malam<br>(Jam 19.00-07.00 WIB)  | √                       |                         |                         |
| 2  | Durasi tidur siang<br>(Jam 07.00-19.00 WIB)  | √                       |                         |                         |
| 3  | Jumlah terbangun saat<br>tidur malam (Mulai jam<br>22.00-06.00 WIB lebih<br>dari 3 kali dan lama<br>terbangun lebih dari 1<br>jam) | √                       |                         |                         |
| 4  | Tidur tepat waktu<br>malam hari (Tepat<br>waktu pada saat mau<br>tidur malam dengan<br>hari-hari sebelumnya)                       | √                       |                         |                         |
| 5  | Durasi terjaga selama<br>jam malam (Jumlah jam<br>terbangun)   | √                       |                         |                         |

Nilai dari BISQ didapatkan untuk durasi tidur malam (2), durasi tidur siang (3), jumlah terbangun saat tidur malam (3), tidur tepat waktu malam hari (2), durasi terjaga selama jam malam (3) dengan hasil gangguan tidur bayi lebih teratasi.

### **C. ANALISA DATA**

Diagnosa : An. A usia 3 tahun dengan keadaan normal dan sehat

Masalah : Tidak ada

### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada anaknya normal
2. Mengevaluasi *massage* yang telah diberikan pada anak
3. Memotivasi ibu untuk melakukan *massage* pada anaknya untuk mendapatkan manfaat lain dari *massage*
4. Menganjurkan ibu untuk rajin memeriksakan kesehatan anaknya atau jika ada keluhan datang ke pelayanan kesehatan terdekat