



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Nabila Asyahida  
NIM : 1915401096  
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Jaya, 09 Maret 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler 2  
Alamat : Dusun 1 Ketiau, Kel. Lempuyang Bandar,  
Kec. Way Pengubuan, Kab. Lampung Tengah

### **Riwayat Pendidikan**

SD (2007-2013) : SD IT Bustanul Ulum  
SMP (2013-2016) : SMP IT Bustanul Ulum  
SMA (2016-2019) : SMA Negeri 1 Terbanggi Besar

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**PENERAPAN *LOVING TOUCH MASSAGE* TERHADAP KUALITAS  
TIDUR PADA BALITA DI PMB SITI JAMILA, S.ST  
LAMPUNG SELATAN**

**Penulis**

**Nabila Asyahida / NIM : 1915401096**

**Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan**

**Bandar Lampung, Februari 2022**

**Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Mugiati, SKM., M.Kes.  
NIP. 196802181992122002**

**IGA Mirah WS, SST., M.Keb.  
NIP. 198203292006042001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**PENERAPAN *LOVING TOUCH MASSAGE* TERHADAP KUALITAS  
TIDUR PADA BALITA DI PMB SITI JAMILA, S.ST  
LAMPUNG SELATAN**

**Penulis**

**Nabila Asyahida / NIM : 1915401096**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

**Tim Penguji**

**Mugianti, SKM., M.Kes.**  
**NIP. 196802181992122002**

**Ketua Penguji**

**Marlina, SST., M.Kes.**  
**NIP. 198203212005012013**

**Anggota Penguji**

**Ika Fitria Elmeida, SSiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**

**Mengetahui**

**Ketua Prodi DIII Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**



**Nelly Indrasari, SSiT., M.Kes.**  
**NIP. 197309061992122001**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang betanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nabila Asyahida

NIM : 1915401096

Program Studi/Jurusan : D III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penelitian laporan tugas akhir yang berjudul :

**Penerapan *Loving Touch Massage* Terhadap Kualitas Tidur pada Balita di PMB Siti Jamila, S.ST, Lampung Selatan.**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2022



Nabila Asyahida

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan *Loving Touch Massage* Terhadap Kualitas Tidur Pada Balita”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Warjedin Aliyanto, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
2. Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Tanjungkarang
3. Nelly Indrasari, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. Mugiati, SKM.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
5. IGA Mirah WS, SST.,M.Keb selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan penulisan dan arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan ini dapat terwujud
6. Marlina, SST.,M.Kes selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ika Fitria Elmeida, SSiT.,M.Keb selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini
8. Kepala PMB Siti Jamila, S.ST yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Juni 2022

Penulis

## **MOTTO**

“Selama saya yakin, semua akan menjadi mungkin”