

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung***

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Rusmiati, S.ST
Alamat : Desa Puwodadi Dalam Blok.3, Kec. Tanjung Sari,
Kab.Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Rekha Putri Cikmanuna Nursa
NIM : 1915401123
Tingkat/Semester : Tingkat 3 / Semester 6

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Rusmiati S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidjikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Maret 2022
Menyetujui,


The circular stamp contains the text: BIDAN, SITIRUSMIATI S.ST, and PUWODADI DALAM KEC. TANJUNG SARI.
Siti Rusmiati, S.ST

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Nurhalika

Umur : 21 tahun

Alamat : Desa Purwodadi Dalam, Tanjung Sari, Lampung Selatan.

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien asuhan pada ibu postpartum dengan penanganan bendungan air susu ibu (ASI) dengan kompres daun kubis dingin . Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

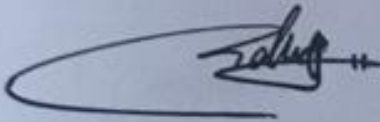
Nama : Rekha Putri Cikmanuna Nursa

NIM : 1915401123

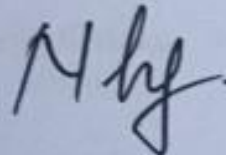
Tingkat/Semester : Tingkat 3 / Semester 6

Lampung Selatan, Maret 2022
Klien,

Mahasiswa



Rekha Putri Cikmanuna Nursa



Nurhalika

Menyetujui
Pembimbing Lahan Praktik,



Siti Rusmiani, S.ST

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWODADI
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURWODADI
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Nurhalika

Umur : 21 tahun

Alamat : Purwodadi Dalam, Tanjung Sari, Lampung Selatan.

Selaku ibu postpartum telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan dengan penanganan bendungan air susu ibu (ASI) dengan kompres daun kubis dingin .

Asuhan tersebut akan diberikan terhadap :

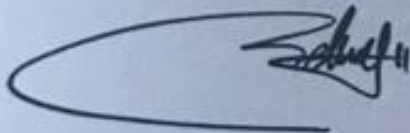
Nama : Ny. Nurhalika

Umur : 21 tahun

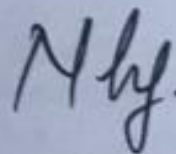
Alamat : Purwodadi Dalam, Tanjung Sari, Lampung Selatan.

Mahasiswa

Lampung Selatan, Maret 2022
Klien,



Rekha Putri Cikmanuna Nursa



Nurhalika

Menyetujui
Pembimbing Lahan Praktik,



Siti Rusmiati, S.ST

Lampiran 4

SOP IMPLEMENTASI KOMPRES DAUN KUBIS DINGIN TERHADAP
BENDUNGAN ASI

Tujuan	Untuk mengurangi nyeri dan pembengkakan payudara pada ibu postpartum hari ke 3	Cklist
Alat dan Bahan	Alat : Lembar Observasi Alat Tulis Bahan : Daun Kubis Dingin Persiapan : Kompres Kubis : 1. Kubis dicuci bersih 2. Potong-potong kubis seperti bentuk payudara 3. Masukkan kubis ke dalam lemari pendingin 20-30 menit	
Prosedur Pelaksanaan	Sikap dan Perilaku : 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Menjelaskan prosedur tindakan 4. Memberikan informed consent Prosedur Pelaksanaan : 1. Mencuci tangan terlebih dahulu 2. Mempersilakan ibu untuk membuka baju dan tetap menggunakan bra 3. Mempersilakann ibu dalam posisi duduk, atau senyaman mungkin 4. Membersihkan payudara ibu menggunakan kain kering 5. Mengompreskan daun kubis dingin pada payudara ibu hingga menutupi seluruh permukaan payudara di dalam bra ibu, diamkan selama 30 menit 6. Setelah itu bersihkan kembali payudara ibu menggunakan kain kering 7. Anjurkan ibu untuk memakai bajunya kembali 8. Mencuci tangan	



	Teknik : 1. Tindakan harus sistematis dan beruntun 2. Tanggap terhadap reaksi pasien	
Terminasi	Evaluasi tindakan Evaluasi bendungan ASI menggunakan lembar observasi Memberi salam	

Lampiran 5

LEMBAR OBESRVASI PENILAIAN BENDUNGAN ASI

Nama : Ny.N

Umur : 21 tahun

Alamat : Purwodadi Dalam, Blok1, Tanjung Sari, Lampung Selatan

I. Frekuensi Menyusui

Petunjuk : Beri tanda centang untuk jawaban yang sesuai dan isilah pertanyaan

No	Pertanyaan	Hari Ke-3	Hari Ke-4	Hari Ke-5	Hari Ke-6
1.	Dalam sehari ibu memberikan ASI kepada bayi >12 x sehari (<i>on demand</i>)		√	√	√
2.	Dalam sehari ibu memberikan ASI kepada bayi < 12 x	√			

II. Skala Bendungan ASI

Penilaian : 1 (YA), 0 (TIDAK)

Skala	Indikator Bendungan ASI	Score			
		Hari Ke-3	Hari Ke-4	Hari Ke-5	Hari Ke-6
1	Halus	0	0	0	1
2	Terdapat perubahan pada payudara	0	0	1	0
3	Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit	0	1	0	0
4	Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara	1	0	0	0
5	Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit	0	0	0	0
6	Payudara terasa sangat keras/tegas dan terasa sangat sakit	0	0	0	0
Total Skala		4	3	2	1

Keterangan :

Score 1-3 tidak terjadi bendungan ASI

Score 4-6 terjadi bendungan ASI

Sumber : Hill dan Hummenick (1994)

LEAFLET BENDUNGAN ASI

Menangani Bendungan ASI dengan Kompres Daun Kubis Dingin



disusun oleh :
Rekha Putri Cikmanuna Nursa
1915401123

Program Studi DIII Kebidanan
Tanjung Karang
Tahun 2022

Apasih Bendungan ASI ???

Bendungan air susu adalah terjadinya pembengkakan pada payudara karena peningkatan aliran vena dan limfe sehingga menyebabkan bendungan ASI dan rasa nyeri disertai kenaikan suhu badan.

Lalu bagaimana cara menanganinya?

Penanganan bendungan ASI secara non farmakologis dapat dilakukan dengan melakukan kompres daun kubis dingin. Kubis dapat digunakan untuk terapi pembengkakan. Selain itu daun kubis juga mengeluarkan gel dingin yang dapat menyerap panas yang ditandai dari klien merasa lebih nyaman dan daun kubis menjadi layu / matang setelah 30 menit penempelan.

Apa Aja sih Penyebab nya?

Penyebab bendungan ASI diantaranya peningkatan produksi ASI, pelekatan yang kurang baik, keterlambatan menyusui dini, pengeluaran ASI yang jarang, adanya pembatasan waktu menyusui.

Kompres Daun Kubis

Kompres kubis dapat meredakan nyeri karena dingin dapat mengurangi prostaglandin yang memperkuat reseptor nyeri, menghambat proses inflamasi, merangsang pelepasan endorfin sehingga menurunkan transmisi nyeri melalui diameter serabut C yang mengecil serta mengaktifasi transmisi serabut saraf sensorik A-beta yang lebih cepat dan besar.



Bagaimana caranya??

- Pilih daun kubis yang masih segar
- Daun kubis hijau diambil secara utuh perlembar, usahakan tidak robek.
- Cuci bersih daun kubis
- Daun kubis didinginkan dalam freezer sekitar 20-30 menit
- Tutupi semua area payudara yang bengkak dan kulit yang sehat,
- Kompres payudara berlangsung selama 20-30 menit atau sampai daun kol tersebut layu. (Dapat dilakukan di dalam bra).
- Lakukan dua kali sehari selama 4 hari

Apa aja yaa kandungan dalam daun kubis??

Kubis (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) diketahui mengandung asam amino metionin yang berfungsi sebagai antibiotik dan kandungan lain seperti sinigrin (Allylisothiocyanate), minyak mustard, magnesium, Oxylate heterosides berjangka. Hal ini dapat membantu memperlebar pembuluh darah kapiler sehingga meningkatkan aliran darah untuk keluar masuk dari daerah tersebut, sehingga memungkinkan tubuh untuk menyerap kembali cairan yang terbungkus dalam payudara tersebut. Selain itu daun kubis juga mengeluarkan gel dingin yang dapat menyerap panas yang ditandai dari klien merasa lebih nyaman dan daun kubis menjadi layu / matang setelah 30 menit penempelan.



Lampiran 7

DOKUMENTASI

Kunjungan ke-1



Kunjungan ke-2



Kunjungan ke-3



Kunjungan ke-4



Proses pembuatan kompres daun kubis

Memilih daun kubis yang segar kemudian diambil secara utuh perlembar



Proses mencuci daun kubis



Meletakkan daun kubis di dalam freezer selama 30 menit



Setelah di diamkan di dalam freezer selama 30 menit



Mengukur suhu daun kubis



Daun kubis menjadi layu setelah digunakan untuk mengompres payudara selama 30 menit

