

Wahyuni

Penerapan Therapi Genggam Jari Dalam Meminimalisir Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ny. M di PMB Hasmianti, S.ST Bandar Lampung
XIV + 39 halaman, 2 tabel, 6 gambar, 8 lampiran.

RINGKASAN

Rasa nyeri pada persalinan adalah manifestasi dari adanya kontraksi (pemendekan) otot rahim. Sebagaimana besar persalinan (90%) selalu disertai rasa nyeri. Dari 2.700 ibu bersalin hanya 15% persalinan yang berlangsung dengan nyeri ringan, 35% dengan nyeri sedang, 30% dengan nyeri hebat 20% persalinan disertai dengan nyeri yang sangat hebat. Dampak dari nyeri persalinan yaitu menimbulkan hiperventilasi sehingga kebutuhan oksigen meningkat, kenaikan tekanan darah, dan berkurangnya motilitas usus serta vesika urinaria. Berdasarkan pengalaman penulis saat melakukan praktik klinik kebidanan di PMB Hasmianti, terdapat 13 ibu bersalin yang mengalami nyeri pada saat persalinan terdapat 9 diantaranya yang mengalami nyeri hebat untuk itu penulis melakukan penerapan therapi genggam jari dalam meminimalisir nyeri persalinan.

Tujuan dari laporan ini adalah penulis mampu melaksanakan penerapan therapi genggam jari dalam meminimalisir nyeri persalinan kala I fase aktif pada Ny. M di PMB Hasmianti, S.ST Bandar Lampung.

Metode yang digunakan yaitu penulis melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin kala I fase aktif yang mengalami nyeri persalinan yaitu Ny. M di PMB Hasmianti, S.ST dengan manajemen kebidanan tersebut menggunakan langkah varney. Dan alat ukur yang digunakan adalah Wong-Baker Faces. Penerapan genggam jari dilakukan setelah Ny. M memasuki kala I fase aktif dan mengkaji respon pada Ny. M. dilakukan 4 kali intervensi dari pukul 18.30 sampai 20.00 WIB terdapat penurunan skala nyeri setiap intervensinya.

Berdasarkan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. M, didapatkan hasil yaitu ibu masih terlihat mendesis namun lebih terkontrol lebih tenang dan dapat mengikuti intruksi dengan baik. Harapan kedepannya asuhan ini dapat diterapkan oleh bidan di PMB kepada ibu bersalin dengan melakukan penerapan therapi genggam jari untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : Persalinan, nyeri, genggam jari
Daftar bacaan : 16 (2010-2021)

Wahyuni

Application of Finger Clasp Therapy in Minimizing Labor Pain in Active Phase I
in Ny. M at PMB Hasmiati, S.ST Bandar Lampung
XIV + 39 pages, 2 table, 6 illustration, 8 appendices

ABSTRACT

Pain during labor is a manifestation of the contraction (shortening) of the uterine muscles. Most deliveries (90%) are always accompanied by pain. of 2,700 mothers giving birth only 15% of deliveries took place with mild pain, 35% with moderate pain, 30% with severe pain. The impact of labor pain is causing hyperventilation so that oxygen demand increases, blood pressure increases, and decreases intestinal and bladder motility. Based on the author's experience when conducting midwifery clinical practice at PMB Hasmiati, there were 13 maternity mothers who experienced pain during childbirth, 9 of them experienced severe pain.

The purpose of this report is the author is able to carry out the application of finger grip therapy in minimizing labor pain in the active phase I of Mrs. M at PMB Hasmiati, S.ST Bandar Lampung.

The method used is that the author performs midwifery care for mothers in the first stage of active labor who experience labor pain, namely Mrs. M at PMB Hasmiati, S.ST with the midwifery management using the varney step. And the measuring instrument used is Wong-Baker Faces. The application of finger grips was carried out after Mrs. M enters the first stage of the active phase and examines the response to Ny. M. The intervention was carried out 4 times from 18.30 to 20.00 WIB, there was a decrease in the pain scale for each intervention.

Based on the midwifery care provided to Mrs. M, the result is that the mother still looks hissing but is more controlled, calmer and can follow instructions well. It is hoped that this care can be applied by midwives at PMB to mothers in labor by applying finger grip therapy to reduce labor pain in the active phase of the first stage.

Keywords : labor, painful, hold finger
Reading list : 16 (2010-2021)