

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Idealti Ajeng Soleha

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA BAPAK T KELUARGA BAPAK T DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA NATAR KECAMATAN NATAR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2021

xiv+94 Halaman, 12 Tabel, 3 Gambar, 8 Lampiran

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan penumpukan asam urat mengakibatkan nyeri pada tulang sendi dan mengalami peradangan sehingga akan terjadi pembengkakan dan kaku persendian hal tersebut mengalami gangguan mobilitas fisik. Berdasarkan data dinas kesehatan Provinsi Lampung tahun 2013 kasus *gout* sebanyak 7,5%, penderita *gout arthritis* usia 55-64 tahun 25,2%, pada perempuan 13,4%, pada pekerja buruh sekitar 15,3%. Laporan tugas akhir ini untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan kebutuhan mobilitas fisik pada *gout arthritis*. Pengumpulan data dilakukan di rumah keluarga di Desa Natar, Kecamatan Natar Lampung Selatan pada tanggal 15 sampai 20 Februari 2021. Subjek asuhan keperawatan ini berfokus pada 1 keluarga dengan masalah gangguan mobilitas fisik. Pengumpulan data menggunakan proses keperawatan yaitu pengkajian, analisa data, masalah keperawatan, skoring, intervensi, implementasi, evaluasi dan melakukan pemeriksaan fisik.

Hasil setelah diberikan asuhan keperawatan 4x kunjungan dengan intervensi berupa pendidikan kesehatan tentang *gout arthritis*, dukungan ambulasi dan kompres jahe pada lutut Bapak T didapatkan hasil yaitu perubahan pengetahuan yang berarti saat menjawab kuesioner, dukungan ambulasi yang mampu meningkatkan aktivitas berpindah bagi Bapak T, peningkatan fungsi tubuh saat berjalan dan mengalami penurunan nyeri, persendian terasa hangat, kekakuan sendi menurun, kekuatan otot meningkat.

Oleh karena itu, penulis menyarankan agar Bapak T dan keluarga melanjutkan pemberian dukungan ambulasi untuk meningkatkan aktivitas berpindah dan berjalan Bapak T serta kompres jahe untuk mengurangi kekakuan pada persendian dan mengurangi nyeri.

Kata kunci: Mobilitas fisik, *Gout Arthritis*.

Bahan Bacaan: 18 (2008-2018)

TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURBA
Final Project Report, May 2021

Idealti Ajeng Soleha

NURSING CARE FOR DISORDERS OF FULFILLING PHYSICAL MOBILITY NEEDS FOR MR. T'S FAMILY WITH GOUT ARTHRITIS IN NATAR VILLAGE, NATAR DISTRICT, SOUTH LAMPUNG REGENCY IN 2021

xiv+94 Pages, 12 Tables, 3 Figures, 8 Appendices

ABSTRACT

Gout arthritis is a metabolic disease characterized by a buildup of uric acid resulting in pain in the joints and inflammation so that swelling and stiffness of the joints will occur, this causes impaired physical mobility. Based on data from the Health Office of Lampung Province in 2013 7.5% of gout cases, 25.2% of gout arthritis sufferers aged 55-64 years, 13.4% of women, 15.3% of laborers. This final report is to provide nursing care for families with impaired physical mobility needs in gouty arthritis. Data collection was carried out at a family home in Natar Village, Natar Subdistrict, South Lampung on 15 February to 20 February 2021. The subject of this nursing care focused on 1 family with problems with physical mobility disorders. Collecting data using the nursing process, namely assessment, data analysis, nursing problems, scoring, intervention, implementation, evaluation and physical examination.

The results after being given nursing care 4x visits with interventions in the form of health education about gout arthritis, ambulation support and ginger compresses on Mr. T's knee, the results were significant changes in knowledge when answering questionnaires, ambulation support which was able to increase moving activities for clients, improve body functions when walking and experiencing decreased pain, warm joints, decreased joint stiffness, increased muscle strength.

Therefore, the authors suggest that Mr. T and his family continue to provide ambulation support to increase the client's moving and walking activities as well as ginger compresses to reduce stiffness in the joints and reduce pain.

Keywords: Physical mobility, Gout Arthritis.
Reading Materials: 18 (2008-2018)