

BAB IV
HASIL TINJAUAN KASUS

**PENERAPAN PEMBERIAN JINTAN HITAM (*NIGELLA SATIVA*)
TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) PADA
NY.J MENYUSUI DI PMB RUBIYATI, A.Md. Keb
TANJUNG BINTANG LAMPUNG SELATAN**

KUNJUNGAN Ke-1

Anamnesa Oleh : Fifi Aprilia
Tanggal : 16 Maret 2022
Waktu : 07.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

A. PENGKAJIAN

1. Identitas Klien

Nama Ibu	: Ny.J	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 19 Tahun	Umur	: 23 Tahun
Suku	: Jawa	Suku	: Jawa
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SD
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat Lengkap	: Desa Sindang Sari		

2. Alasan kunjungan saat ini:

1. Ibu mengatakan mempunyai masalah dengan produksi ASI nya yang sedikit atau tidak lancar yang menyebabkan bayinya selalu menangis. Ibu tidak percaya diri mampu memberikan ASI eksklusif pada bayinya.
2. Riwayat persalinan ini

Bersalin anak pertama di PMB Rubiyati, A.Md.Keb, jenis persalinan spontan pervaginam, tidak ada komplikasi, perdarahan ± 150 cc. Bayi lahir tanggal 29 Januari 2022 pukul 12.48 WIB usia kehamilan 38 minggu 2 hari, bayi lahir spontan dengan lama persalinan 12 jam 40 menit, jenis kelamin laki-laki, menangis dengan kuat, tonus otot aktif, normal dan kulit berwarna kemerahan. Plasenta berwarna merah tua, kotiledon lengkap berjumlah 20 dengan berat ± 500 gram, diameter ± 20 cm, tebal ± 3 cm, panjang tali pusat ± 60 cm, dan perdarahan ± 150 cc. Tidak terdapat laserasi. Lama persalinan :

Kala I	: 10 jam 10 menit
Kala II	: 0 jam 25 menit
Kala III	: 0 jam 5 menit
Kala IV	: 2 jam 0 menit
<hr/>	
Jumlah	12 jam 40 menit

3. Bayi

Lahir tanggal	: 29 Januari 2022
Umur	: 1 bulan 16 hari
BB/PB lahir	: 3000 gram/48 cm
BB/PB sekarang	: 3600 gram/55 cm
Masalah pada bayi	: tidak ada

4. Pola Kebutuhan sehari-sehari

a. Nutrisi

Frekuensi makan	: 3 kali sehari
Jenis	: nasi, lauk pauk, dan ibu mengatakan ia tidak terlalu menyukai sayur-sayuran.
Porsi	: sedang
Makanan pantangan	: Tidak ada
Pola minum	: minum sebelum dan sesudah makan dan ketika haus
Jenis	: air putih

- Keluhan : tidak ada
- b. Menyusui : kurang baik, bayi menyusui tidak sampai ke areola, asi keluar dan ibu mengatakan ia belum pernah melakukan perawatan payudara
- c. Riwayat psikososial dan spiritual
- Status emosional : stabil
- Status ekonomi : tercukupi
5. Riwayat Kontrasepsi : Ibu mengatakan ia menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan

B. OBJEKTIF (O)

1. Keadaan umum

- Kesadaran : Composmentis
- Keadaan emosi : Stabil
- Keadaan psikologi : Baik
- BB sekarang : 46 Kg
- BB sebelum hamil : 56 Kg
- TB : 154cm
- Tanda Vital
- Suhu : 36,8⁰C
- Nadi : 82 x/mnt
- Respirasi : 22 x/mnt
- TD : 110/80 mmHg

2. Pemeriksaan fisik

a. Wajah

- Odema : Tidak
- Pucat : Tidak

b. Mata

- Conjungtiva : Merah muda
- sclera : Putih

c. Mulut

Mukosa	: Lembab
Bibir	: Tidak pecah-pecah
Gigi	: Bersih
d. Leher	
Pembesaran kelenjar limfe	: Tidak
Pembendungan vena jugularis	: Tidak
Pembesaran kelenjar tyroid	: Tidak
e. Dada dan aksila Payudara	
pembesaran	: Ya
Kelainan	: Tidak ada
putting	: Menonjol
kebersihan	: Bersih
pengeluaran	: ASI
f. Tangan	: Tidak odema
Kuku jari tangan	: pendek dan bewarna merah muda
g. Kaki	: Simetris
Oedema	: Tidak ada
Kuku jari kaki	: Merah Muda
Reflex patella kanan/kiri	: + (Positif)
Genetalia	: Bersih dan simetris, tidak ada pembengkakan kelenjar batholini
i. Anus	: hemoroida /tidak

C. ANALISA (A)

Diagnosa	:Ny. J usia 19 tahun P ₁ A ₀
Masalah	: Ketidaklancaran produksi ASI dengan Dengan indikator kelancaran ASI yang dialami bayi 2 dan indikator kelancaran ASI yang dialami ibu 3 dengan kelancaran produksi ASI indikator ibu dan bayi

D. PENATALAKSANAAN (P)

1. Menjelaskan dan melakukan inform consent kepada ibu untuk menjadi pasien Laporan Tugas Akhir.
2. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik, tekanan darah 110/80 mmHg, Nadi 82 kali/menit, pernapasan 22 kali/menit, suhu 36,8 °C.
3. Menjelaskan indikator kelancaran ASI berdasarkan indikator bayi dan indikator ibu.
4. Memberitahu ibu bahwa dari pengkajian kelancaran ASI pada ibu yang dilihat dari indikator bayi dan ibu didapatkan hasil indikator pada bayi < 4 yaitu 2 dan indikator pada ibu < 5 yaitu 3 yang menunjukkan produksi ASI ibu tidak lancar.
5. Memberitahu ibu mengatasinya dengan meminum jintan hitam (*nigella sativa*) untuk kelancaran produksi ASI agar ibu tidak cemas
6. Melaksanakan pemberian jintan hitam (*nigella sativa*) untuk kelancaran produksi ASI dengan dua kali pemberian dengan jarak 12 jam yaitu pada jam 07.00 WIB pagi dua kapsul dan 19.00 WIB 2 kapsul
7. Menganjurkan ibu makan sayur-sayuran hijau terutama sayuran yang dapat memperlancar ASI seperti: bayam dan daun katuk.
8. Memberikan edukasi tentang pentingnya ASI eksklusif, mengajar teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara.
9. Memberikan dukungan dan semangat pada ibu agar ibu optimis mampu memberikan ASI Eksklusif pada bayinya..
10. Membuat kesepakatan untuk kunjungan berikutnya atau jika terdapat keluhan ke PMB.

KUNJUNGAN KE-2

Hari/Tanggal : 17 Maret 2022
 Waktu : 19.00 WIB
 Tempat : Rumah Ny. J

A. DATA SUBJEKTIF(S)

1. Anamnesa: Ibu mengatakan ia sudah Meminum kapsul jintan hitam (*nigella sativa*) pada pagi jam 07.00 WIB, ibu belum yakin dengan manfaat pemberian jintan hitam (*nigella sativa*) untuk kelancaran produksi ASI dan ibu sudah melakukan perawatan payudara, ibu sudah melakukan teknik menyusui dengan benar, ibu sudah mulai makan sayuran hijau, seperti kangkung dan bayam .

B. DATA OBJEKTIF(O)

1. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : *Composmentis*
 Keadaan Emosional : Stabil
 Tanda Vital :
 Tekanan Darah : 120/80mmHg
 Nadi : 82 x/menit
 Suhu : 36,6⁰C

Respirasi : 26 x/menit

2. Pemeriksaan fisik

Wajah : Tidak *Oedema* dan tidak pucat
 Konjungtiva : Merah muda
 Payudara
 Pembesaran : Ya, simestris kanan dan kiri
 Putting : Menonjol
 Benjolan : Tidak Ada

Pengeluaran : ASI

C. ANALISA DATA(A)

Diagnosa : Ny.J usia 19 tahun P₁A₀
 Masalah : ketidاكلancaran produksi ASI
 dengan dengan indikator kelancaran ASI yang dialami bayi 2 dan indikator kelancaran ASI yang dialami ibu 3 dengan kelancaran produksi ASI indikator ibu dan bayi.

D. PENATALAKSANAAN(P)

1. Memberi penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dalam keadaan baik, tekanan darah 120/80 mmHg, Nadi 82 kali/menit, pernapasan 26 kali/menit, suhu 36,6 °C.
2. Memberikan ibu apresiasi karena ibu telah meminum kapsul jintan hitam dan tetap memotivasi ibu agar ibu meminum jintan hitam (*nigella sativa*) rutin.
3. Menjelaskan kembali pada ibu manfaat pemberian jintan hitam (*nigella sativa*) untuk kelancaran produksi ASI agar ibu yakin manfaat dari jintan hitam (*nigella sativa*).
4. Memberitahu ibu bahwa dari pengkajian kelancaran ASI pada ibu yang dilihat dari indikator bayi dan ibu didapatkan hasil indikator pada bayi < 4 yaitu 2 dan indikator pada ibu < 5 yaitu 3 yang menunjukkan produksi ASI ibu belum ada perubahan atau tidak lancar.
5. Menganjurkan ibu untuk minum kapsul jintan hitam secara rutin di pagi hari pada jam 07.00 WIB dan malam jam 19.00 WIB secara rutin
6. melakukan evaluasi hari pertama pemberian jintan hitam (*nigella sativa*) dengan lembar observasi
7. Memberikan dukungan agar ibu tetap semangat meminum kapsul jintan hitam agar produksi ASI nya lancar
8. Mengapresiasi ibu karena sudah melakukan teknik menyusui yang benar, makan sayuran dan melakukan perawatan payudara
9. Menganjurkan ibu melanjutkan perawatan payudara.

10. Membuat kesepakatan untuk kunjungan berikutnya. Jika ada keluhan segera datang ke PMB.

KUNJUNGAN KE-3

Hari/Tanggal : 18 Maret 2022
Waktu : 19.00 WIB
Tempat : Rumah Ny. J

A. DATA SUBJEKTIF(S)

1. Anamnesa: Ibu mengatakan sudah meminum kapsul jintan hitam (*nigella sativa*) rutin yaitu 2x sehari pada pagi jam 07.00 WIB dan 19.00 WIB , ibu sudah mulai yakin dengan pemberian jintan hitam (*nigella sativa*).

B. DATA OBJEKTIF(O)

1. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : *Composmentis*
Keadaan Emosional : Stabil
Tanda Vital :
Tekanan Darah: 110/80 mmHg
Nadi : 85 x/menit
Suhu : 36,7°C
Respirasi : 24 x/menit

2. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak *Oedema* dan tidak pucat
Konjungtiva : Merah muda
Payudara
Pembesaran : Ya, simetris kanan dan kiri
Putting : Menonjol
Benjolan : Tidak Ada
Pengeluaran : ASI

C. ANALISA DATA(A)

Diagnosa : Ny.J usia 19 tahun P₁A₀

Masalah : Ketidاكلancaran produksi ASI
dengan dengan indikator kelancaran ASI yang
dialami bayi 3 dan indikator kelancaran ASI
yang dialami ibu 4 dengan kelancaran produksi
ASI indikator ibu dan bayi.

D. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan ibu dalam kondisi baik, tekanan darah 110/80 mmHg, Nadi 85 kali/menit, pernapasan 24 kali/menit, suhu 36,7°C.
2. Mengapresiasi ibu karena telah meminum kapsul jintan hitam dengan rutin.
3. Memberitahu ibu bahwa dari pengkajian kelancaran ASI pada ibu yang dilihat dari indikator bayi dan ibu didapatkan hasil indikator pada bayi < 4 yaitu 3 dan indikator pada ibu < 5 yaitu 4 yang menunjukkan produksi ASI ibu tidak lancar namun sudah ada perubahan dimana indikator kelancaran asi sudah bertambah
4. menjelaskan pada ibu, perubahan yang maksimal membutuhkan waktu dan kerutinan ibu dalam meminum kapsul jintan hitam
5. Menganjurkan ibu untuk minum kapsul jintan hitam secara rutin di pagi hari pada jam 07.00 WIB dan malam jam 19.00 WIB secara rutin
6. melakukan evaluasi hari kedua pemberian jintan hitam (*nigella sativa*) dengan lembar observasi
7. Memberikan dukungan agar ibu tetap semangat meminum kapsul jintan hitam agar produksi ASI nya lancar.
8. Menganjurkan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ke PMB jika ada keluhan.

KUNJUNGAN KE-4

Hari/Tanggal : 19 Maret 2022
Waktu : 19.00 WIB
Tempat : Rumah Ny. J

A. DATA SUBJEKTIF(S)

1. Anamnesa: Ibu mengatakan sudah meminum kapsul jintan hitam (*nigella sativa*) rutin yaitu 2x sehari pada pagi jam 07.00 WIB dan 19.00 WIB.

B. DATA OBJEKTIF(O)

1. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : *Composmentis*
Keadaan Emosional : Stabil
Tanda Vital :
Tekanan Darah : 120/80 mmHg
Nadi : 80 x/menit
Suhu : 36,6°C
Respirasi : 26 x/menit

2. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak *Oedema* dan tidak pucat
Konjungtiva : Merah muda
Payudara
Pembesaran : Ya, simetris kanan dan kiri
Putting : Menonjol
Benjolan : Tidak Ada
Pengeluaran : ASI

C. ANALISA DATA(A)

Diagnosis : Ny.J usia 19 tahun P₁A₀

Masalah : -

D. PENATALAKSANAAN(P)

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dalam keadaan baik, tekanan darah 120/80 mmHg, Nadi 80 kali/menit, pernapasan 26 kali/menit, suhu 36,6°C.
2. Memberikan ibu apresiasi karena ibu telah meminum kapsul jintan hitam secara rutin .
3. Memberitahu ibu bahwa dari pengkajian kelancaran ASI pada ibu yang dilihat dari indikator bayi dan ibu didapatkan hasil indikator pada bayi ≥ 4 yaitu 4 dan indikator pada ibu ≥ 5 yaitu 5 yang menunjukkan produksi ASI ibu sudah lancar
4. Menganjurkan ibu untuk minum kapsul jintan hitam secara rutin di pagi hari pada jam 07.00 WIB dan malam jam 19.00 WIB secara rutin
5. melakukan evaluasi hari ketiga pemberian jintan hitam (*nigella sativa*) dengan lembar observasi
6. Memberikan semangat dan dukungan agar ibu optimis produksi ASI nya akan lancar dan ia dapat menyusui bayinya dengan baik.
7. Membuat kesepakatan untuk kunjungan berikutnya. Jika ada keluhan segera datang ke PMB.

KUNJUNGAN KE-5

Hari/Tanggal : 20 Maret 2022
Waktu : 19.00 WIB
Tempat : Rumah Ny. J

A. DATA SUBJEKTIF(S)

1. Anamnesa: Ibu mengatakan sudah meminum kapsul jintan hitam (*nigella sativa*) rutin yaitu 2x sehari pada pagi jam 07.00 WIB dan 19.00 WIB.

B. DATA OBJEKTIF(O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : *Composmentis*
Keadaan Emosional : Stabil
Tanda Vital :
Tekanan Darah : 110/70 mmHg
Nadi : 84 x/menit
Suhu : 36,7°C
Respirasi : 24 x/menit

2. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak *Oedema* dan tidak pucat
Konjungtiva : Merah muda
Payudara
Pembesaran : Ya, simetris kanan dan kiri
Puting : Menonjol
Benjolan : Tidak Ada
Pengeluaran : ASI

C. ANALISA DATA(A)

Diagnosa: Ny.J usia 19 tahun P₁A₀

Masalah :-

D. PENATALAKSANAAN(P)

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dalam keadaan baik, tekanan darah 110/70 mmHg, Nadi 84 kali/menit, pernapasan 24 kali/menit, suhu 36,7°C.
2. Memberikan ibu apresiasi karena ibu telah meminum kapsul jintan hitam secara rutin.
3. Memberitahu ibu bahwa dari pengkajian kelancaran ASI pada ibu yang dilihat dari indikator bayi dan ibu didapatkan hasil indikator pada bayi ≥ 4 yaitu 4 dan indikator pada ibu ≥ 5 yaitu 8 yang menunjukkan produksi ASI ibu lancar.
4. Menganjurkan ibu untuk minum kapsul jintan hitam secara rutin di pagi hari pada jam 07.00 WIB dan malam jam 19.00 WIB secara rutin
5. melakukan evaluasi hari keempat pemberian jintan hitam (*nigella sativa*) dengan lembar observasi
6. Memberikan dukungan agar ibu tetap semangat meminum kapsul jintan hitam agar produksi ASI nya lancar
7. Membuat kesepakatan untuk kunjungan berikutnya. Jika ada keluhan segera datang ke PMB.

KUNJUNGAN KE-6

Hari/Tanggal : 20 Maret 2022
Waktu : 19.00 WIB
Tempat : Rumah Ny. J

A. DATA SUBJEKTIF(S)

1. Anamnesa: Ibu mengatakan sudah meminum kapsul jintan hitam (*nigella sativa*) rutin yaitu 2x sehari pada pagi jam 07.00 WIB dan 19.00 WIB.

B. DATA OBJEKTIF(O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : *Composmentis*
Keadaan Emosional : Stabil
Tanda Vital :
Tekanan Darah : 120/80 mmHg
Nadi : 83 x/menit
Suhu : 36,5°C
Respirasi : 26 x/menit

2. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak *Oedema* dan tidak pucat
Konjungtiva : Merah muda
Payudara
Pembesaran : Ya, simestris kanan dan kiri
Putting : Menonjol
Benjolan : Tidak Ada
Pengeluaran : ASI

C. ANALISA DATA(A)

Diagnosa : Ny.J usia 19 tahun P₁A₀

Masalah : -

D. PENATALAKSANAAN(P)

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dalam keadaan baik, tekanan darah 120/80 mmHg, Nadi 83 kali/menit, pernapasan 22 kali/menit, suhu 36,5 °C.
2. Mengapresiasi ibu karena meminum kapsul jintan hitam dengan rutin
3. Memberitahu ibu bahwa dari pengkajian kelancaran ASI pada ibu yang dilihat dari indikator bayi dan ibu didapatkan hasil indikator pada bayi ≥ 4 yaitu 4 dan indikator pada ibu ≥ 5 yaitu 8 yang menunjukkan produksi ASI ibu lancar.
4. Menganjurkan ibu untuk minum kapsul jintan hitam (*nigella sativa*) secara rutin di pagi hari pada jam 07.00 WIB dan malam jam 19.00 WIB secara rutin.
5. melakukan evaluasi hari kelima pemberian jintan hitam (*nigella sativa*) dengan lembar observasi
6. Memberikan dukungan agar ibu tetap semangat meminum kapsul jintan hitam agar produksi ASI nya lancar
7. Membuat kesepakatan untuk kunjungan berikutnya. Jika ada keluhan segera datang ke PMB.

KUNJUNGAN KE-7

Hari/Tanggal : 22 Maret 2022

Waktu : 19.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. J

A. DATA SUBJEKTIF(S)

1. Anamnesa: Ibu mengatakan sudah meminum kapsul jintan hitam (*nigella sativa*) rutin yaitu 2x sehari pada pagi jam 07.00 WIB dan 19.00 WIB dan ASI ibu sudah merembes keluar puting.

B. DATA OBJEKTIF(O)

1. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Keadaan Emosional : Stabil

Tanda Vital :

Tekanan Darah : 110/70 mmHg

Nadi : 84 x/menit

Suhu : 36,7°C

Respirasi : 25 x/menit

2. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak *Oedema* dan tidak pucat

Konjungtiva : Merah muda

Payudara

Pembesaran : Ya, simetris kanan dan kiri

Puting : Menonjol

Benjolan : Tidak Ada

Pengeluaran : ASI

C. ANALISA DATA(A)

Diagnosa : Ny.J usia 19 tahun P₁A₀

Masalah :-

D. PENATALAKSANAAN(P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan ibu dalam kondisi baik, tekanan darah 110/70 mmHg, Nadi 84 kali/menit, pernapasan 25 kali/menit, suhu 36,7°C.
2. Mengapresiasi ibu karena meminum kapsul jintan hitam dengan rutin dan menjelaskan kepada ibu bahwa produksi ASI ada perubahan yaitu produksi ASI nya lancar, perubahan yang maksimal membutuhkan waktu dan kerutinan ibu dalam meminum kapsul jintan hitam.
3. Memberitahu ibu bahwa dari pengkajian kelancaran ASI pada ibu yang dilihat dari indikator bayi dan ibu didapatkan hasil indikator pada bayi ≥ 4 yaitu 5 dan indikator pada ibu ≥ 5 yaitu 9 yang menunjukkan produksi ASI ibu lancar.
4. Menganjurkan ibu untuk minum kapsul jintan hitam secara rutin di pagi hari pada jam 07.00 WIB dan malam jam 19.00 WIB secara rutin.
5. melakukan evaluasi keenam pemberian jintan hitam (*nigella sativa*) dengan lembar observasi.
6. Memberikan dukungan agar ibu tetap semangat meminum kapsul jintan hitam agar produksi ASI nya lancar.