

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, 2022

FIFI APRILIA

PEMBERIAN JINTAN HITAM (*NIGELLA SATIVA*) TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) PADA NY. J MENYUSUI DI PMB RUBIYATI, A.Md.Keb

Xviii + 58 halaman, 2 tabel, 2 gambar , dan 6 lampiran.

RINGKASAN

Saat ini masih menjadi fenomena perbincangan bagaimana memperbanyak produksi Air Susu Ibu (ASI). Banyak Ibu menyusui yang menduga bahwa tidak memiliki produksi ASI yang cukup, sehingga banyak ibu menggantikan peran ASI dengan susu formula sehingga terjadi kegagalan ASI eksklusif. Tujuannya asuhan ini diterapkan adalah untuk mengatasi masalah ketidaklancaran produksi ASI pada Ny.J P1A0 di PMB Rubiyati, A.Md.Keb dengan menggunakan jintan hitam (*nigella sativa*).

Metode pengumpulan dalam studi kasus ini adalah dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney dan pendokumentasian dengan metode SOAP. Asuhan yang dilakukan yaitu pemberian jintan hitam (*nigella sativa*) dalam bentuk kapsul serbuk selama 7 hari dengan dua kali pemberian 2 kapsul sekali pemberian dengan jarak 12 jam. Dan dilakukan observasi produksi ASI dengan melihat indikator kelancaran ASI yang dilihat dari indikator ibu maupun bayi yang diukur dengan lembar kuisioner.

Hasil asuhan terhadap Ny.J setelah diberikan jintan hitam terjadi perubahan yang ditandai perubahan indikator kelancaran ASI berdasarkan indikator bayi sebelumnya 2 menjadi ≥ 4 setelah mengkonsumsi jintan hitam . Berdasarkan indikator ibu sebelum mengkonsumsi jintan hitam 3 menjadi ≥ 5 setelah diberikan jintan hitam. Jintan hitam (*nigella sativa*) dapat digunakan sebagai salah satu bahan untuk memperlancar produksi ASI pada ibu menyusui dan dapat diterapkan kepada ibu menyusui sebagai lactagagum. Maka disarankan kepada petugas kesehatan dapat menerapkan pemberian jintan hitam (*nigella sativa*) untuk kelancaran produksi ASI.

Kata kunci : Produksi ;ASI; Menyusui; Jintan Hitam (*Nigella Sativa*)
Daftar bacaan : 14 (2010-2021)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFE

Final Project Report, 2022

FIFI APRILIA

*GIVING BLACK CUMIN (NIGGELLA SATIVA) ON THE SUCCESSFUL
PRODUCTION OF BREAST MILK (ASI) IN NY. J BREASTING AT PMB
RUBIYATI, A.Md.Keb*

Xviii + 58 pages, 2 tables, 2 pictures, and 6 appendices.

ABSTRACT

Currently, it is still a phenomenon of discussion on how to increase the production of Mother's Milk (ASI). Many breastfeeding mothers suspect that they do not have sufficient milk production, so many mothers replace the role of breast milk with formula milk, resulting in the failure of exclusive breastfeeding. The purpose of this care is to overcome the problem of non-smooth milk production in Mrs. J P1A0 at PMB Rubiyati, A.Md.Keb by using black cumin (nigella sativa).

The collection method in this case study is using Varney's 7 step midwifery management approach and documentation using the SOAP method. The care carried out was giving black cumin (nigella sativa) in the form of powder capsules for 7 days with two doses of 2 capsules once given 12 hours apart. And observed breast milk production by looking at indicators of smooth breastfeeding seen from indicators of mothers and babies as measured by a questionnaire sheet.

The results of care for Mrs. J after being given black cumin there was a change which was marked by a change in the indicators of smooth breastfeeding based on the indicators of the previous baby from 2 to 4 after consuming black cumin. Based on the mother's indicator before consuming black cumin 3 to 5 after being given black cumin. Black cumin (nigella sativa) can be used as an ingredient to facilitate the production of breast milk in nursing mothers and can be applied to nursing mothers as lactagagum. So it is suggested to health workers to apply black cumin (nigella sativa) for smooth milk production.

Keywords : Production; breast milk; Breast-feed; Black Cumin (Nigella Sativa)
Reading list : Total 14 (2010-2021)