

## LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG**

**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

### IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Usmalanah,Amd.Keb

Alamat : Labuhan Dalam, Bandar Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Eva Kurniawati

NIM : 1915401057

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI(enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Usmalanah, Amd.Keb sebagai salah satu menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII kebidanan tanjung karang, politeknik kesehatan tanjung karang.

Bandar Lampung, 20 Maret 2022

PMB Usmalanah, Amd.Keb

  
Usmalanah, Amd.Keb

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Dwi Puji  
Umur : 23 Tahun  
Alamat : Jl. Padat karya lingsuh rajabasa

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir ini (LTA), yaitu Penerapan teknik counter pressure dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Eva Kurniawati  
NIM : 1915401057  
Tingkat/Semester : III (tiga)/ VI(enam)

Bandar Lampung, 20 Maret 2022

Mahasiswa,

  
Eva Kurniawati

Klien,

  
Dwi Puji

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan  
  
Usmalarah, Amd.Keb

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNG  
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Edi  
Umur : 25 Tahun  
Alamat : Jl. Padat Karya Lingsuh Rajabasa

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan dan atau pertolongan persalinan yang akan diberikan, meliputi :

- Asuhan Persalinan Normal
- Pemeriksaan Dalam
- Amniotomi
- Episiotomy
- Penjahitan Perineum
- Lain – lain .....

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN\*

Nama : Ny. Dwi Puji  
Umur : 23 Tahun  
Alamat : Jl. Padat Karya Lingsuh Rajabasa

Bandar Lampung, 20 Maret 2022

Mahasiswa,

  
Eva Kurniawati

Klien,

  
Dwi Puji

Suami

  
Edi

Menyetujui,  
Pembimbing Iahan

  
Usmalah, Amd.Keb

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG**  
*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**INFORMED CHOICE**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Dwi Puji  
Umur : 23 Tahun  
Alamat : Jl. Padat Karya Lingsuh Rajabasa

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan teknik counter pressure dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase Aktif.

Bandar Lampung, 20 Maret 2022

Mahasiswa,



Eva Kurniawati

Klien,



Dwi Puji

Suami



Edi

Menyetujui  
Pembimbing lahan



Usmalanah, Amd.Keb

Lampiran 5

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Dwi Puji  
Umur : 23 Tahun  
Alamat : Jl. Padat Karya Lingsuh Rajabasa

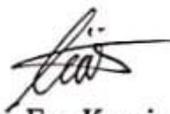
Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan teknik counter pressure dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Saya menyatakan memilih untuk di lakukan teknik counter pressure untuk mengurangi rasa nyeri persalinaan kala I

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Eva Kurniawati  
NIM : 1915401057  
Tingkat/Semester : III (tiga)/ VI (enam)

Bandar Lampung, 20 Maret 2022

Mahasiswa,



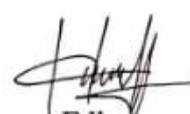
Eva Kurniawati

Klien,



Dwi Puji

Suami



Edi

Menyetujui  
Pembimbing lahan



Usmanah, Amd.Keb

Lampiran 6

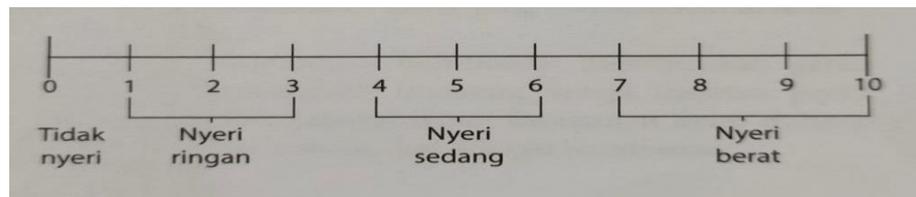
<p style="text-align: center;">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)                      PENERAPAN TEKNIK <i>COUNTER PRESSURE</i> DALAM MENGURANGI                      INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA                      PRIMIGRAVIDA NY. D DI PMB USMALANAH, Amd. Keb                      BANDAR LAMPUNG TAHUN 2022</p>		
1.	Pengertian	Teknik <i>counter pressure</i> adalah pijatan yang dilakukan dengan memberikan tekanan yang terus menerus pada tulang sakrum pasien dengan pangkal atau kepala salah satu telapak tangan, teknik <i>counter pressure</i> dapat diberikan dalam gerakan lurus atau lingkaran kecil.
2.	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menurunkan rasa nyeri saat kontraksi pada daerah pinggang bagian belakang.</li> <li>2. Meminimalisir ketegangan otot.</li> </ol>
3.	Kebijakan	Klien dengan gangguan rasa tidak nyaman yaitu nyeri pada ibu bersalin kala satu fase aktif .
4.	Petugas	Bidan
5.	Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Baby oil</li> <li>2. Bantal</li> <li>3. Tisu</li> </ol>
6.	Persiapan penolong	Mencuci tangan dengan 6 langkah
7.	Persiapan ruangan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menutup gorden/jendela dan pintu</li> <li>2. Pastikan privasi klien terjaga</li> </ol>
8.	Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu bahwa tindakan akan segera dimulai</li> <li>2. Menganjurkan ibu untuk memilih posisi yang nyaman seperti duduk atau berbaring miring kiri</li> <li>3. Berikan baby oil pada daerah tulang sakrum</li> <li>4. Lakukan pijatan tekanan kuat dengan cara meletakkan tumit tangan atau kepala salah satu tangan dan lakukan tekanan pada tulang sacrum ibu, selama 20 menit dan istirahat jika tidak ada kontraksi, dan dengan selang waktu 10 menit</li> </ol>

		<ol style="list-style-type: none"><li>5. Mengevaluasi teknik <i>counter pressure</i> tersebut pada akhir proses teknik <i>counter pressure</i></li><li>6. Lakukan teknik <i>counter pressure</i> selama kontraksi berlangsung dalam proses persalinan kala I fase aktif.</li><li>7. Rapikan pasien.</li><li>8. Memberitahu pasien bahwa tindakan telah selesai dilakukan.</li><li>9. Membereskan alat.</li><li>10. Memcuci tangan dan dokumentasi.</li></ol>
--	--	--

## LEMBAR SKALA PENGUKURAN INTENSITAS NYERI

### A. Kuesioner Nyeri

Bagaimana nyeri his yang di rasakan oleh ibu bersalin kala 1 fase aktif, lingkarilah salah satu angka berikut yang menggambarkan nyeri yang sesungguhnya pada ibu.



Keterangan:

0 : Tidak nyeri.

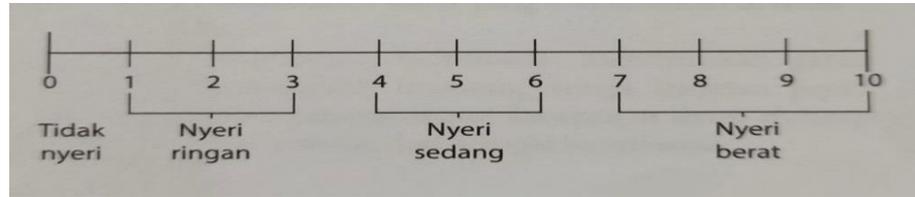
1-3 : Nyeri ringan (Klien masih dapat berkomunikasi dengan baik).

4-6 : Nyeri sedang (Klien tampak mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik).

7-10: Nyeri berat (klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikkan).

Lampiran 8

**LEMBAR SKALA PENGUKURAN INTENSITAS NYERI**



Keterangan:

0 : Tidak nyeri.

1-3 : Nyeri ringan (Klien masih dapat berkomunikasi dengan baik).

4-6 : Nyeri sedang (Klien tampak mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik).

7-10: Nyeri berat (klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikkan).

Hasil Skala Pemantauan Nyeri

Waktu	Intensitas Nyeri		Penurunan Nyeri
	Sebelum	Sesudah	
05.00-05.20 WIB	7	5	2
05.30-05.50 WIB	7	5	2
06.00-06.20 WIB	7	6	1
06.30-06.50 WIB	8	5	3
07.00-07.20 WIB	8	7	1
07.30-07.50 WIB	8	6	2
08.00-08.20 WIB	9	7	2
08.30-08.50 WIB	9	6	3
<b>Hasil</b>	$\Sigma$ 7,875	$\Sigma$ 5,875	$\Sigma$ 2



## CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 20-03-2022
- Nama bidan : Usza Larah
- Tempat Persalinan :
  - Rumah Ibu  Puskesmas
  - Polindes  Rumah Sakit
  - Klinik Swasta  Lainnya : PMB Usza Larah, Arnd, Kab.
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan :  rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
  - Bidan  Teman
  - Suami  Dukun
  - Keluarga  Tidak ada

### KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y / I
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

### KALA II

- Episiotomi :
  - Ya, Indikasi
  - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
  - Suami  Teman  Tidak ada
  - Keluarga  Dukun
- Gawat Janin :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - 
    - 
    -
  - Tidak
- Distosia bahu :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - 
    - 
    -
  - Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

### KALA III

- Lama kala III : 15 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
  - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
  - Ya, alasan
  - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
  - Ya
  - Tidak, alasan

### PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi		Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdara
1	09.45	100/70 mmHg	82 x/m	36,6°C	2 jari ↓ pusat	Baik	Kosong	40 CC
	10.00	100/70 mmHg	82 x/m		2 jari ↓ pusat	Baik	Kosong	30 CC
	10.15	100/80 mmHg	80 x/m		2 jari ↓ pusat	Baik	Kosong	20 CC
	10.30	100/70 mmHg	82 x/m		2 jari ↓ pusat	Baik	Kosong	20 CC
2	11.00	110/90 mmHg	80 x/m	36,4°C	2 jari ↓ pusat	Baik	Kosong	10 CC
	11.30	110/80 mmHg	82 x/m		2 jari ↓ pusat	Baik	Kosong	10 CC

- Masalah kala IV :  
 Penatalaksanaan masalah tersebut :  
 Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
  - Ya
  - Tidak, alasan
- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
  - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan
    - 
    -
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
  - Ya, tindakan :
    - 
    - 
    -
- Laserasi :
  - Ya, dimana
  - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
  - Tindakan :
    - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
    - Tidak dijahit, alasan
- Atoni uteri :
  - Ya, tindakan
    - 
    - 
    -
  - Tidak
- Jumlah perdarahan : 150 m
- Masalah lain, sebutkan
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

### BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 3000 gram
- Panjang : 50 cm
- Jenis kelamin : L / P
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyuli
- Bayi lahir :
  - Normal, tindakan :
    - mengeringkan
    - menghangatkan
    - rangsang taktil
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
  - Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan :
    - mengeringkan  bebaskan jalan napas
    - rangsang taktil  menghangatkan
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - lain - lain sebutkan
  - Cacat bawaan, sebutkan :
  - Hipotermi, tindakan :
    - 
    - 
    -
- Pemberian ASI
  - Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
  - Tidak, alasan
- Masalah lain,sebutkan :  
 Hasilnya :

Dokumentasi

