

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil pengkajian asuhan kebidanan persalinan terhadap Ny. D dengan penerapan teknik *counter pressure* dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Melakukan pengkajian yang terdiri atas identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. D yaitu ibu bersalin nyeri pada kala I fase aktif skala nyeri berat 7.
2. Dilakukan interpretasi data untuk mengidentifikasi masalah ibu bersalin dengan nyeri pada kala I fase aktif yaitu ibu bersalin hanya rasa tidak nyaman pada nyeri kala I fase aktif ibu G1P0A0 hamil 39 minggu 3 hari dengan nyeri persalinan.
3. Dirumuskan diagnosa atau masalah potensial pada Ny. D di PMB Usmanah, Amd. Keb telah dilakukan dan tidak ditemukan masalah potensial.
4. Pada kasus Ny. D tidak diperlukan tindakan segera karena tidak termasuk kegawatdaruratan.
5. Dilakukan rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. D dengan melakukan penerapan teknik *counter pressure*.
6. Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan pada kasus Ny. D telah dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan dengan penerapan teknik *counter pressure* selama 20 menit jika ada kontraksi dilakukan penekanan dibagian tulang sacrum dan berhenti jika kontraksi menghilang, dengan selang waktu 10 menit dan dilakukan selama kala I fase aktif.
7. Dilakukan Evaluasi hasil asuhan kebidanan tindakan keadaan dan status ibu bersalin pada kala I fase aktif menunjukkan bahwa sebelum dilakukan penerapan teknik *counter pressure* skala nyeri yang diukur dengan skala nyeri yaitu 7 nyeri berat. Dan setelah dilakukan penerapan teknik *couter pressure* dengan cara melakukan penekanan dibagian tulang sacrum. Skala

nyeri berkurang menjadi 6 nyeri sedang, berdasarkan hasil asuhan ibu bersalin kala I fase aktif persalinan yang telah penulis berikan kepada Ny. D dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik *counter pressure* dapat mengurangi rasa nyeri pada saat kala I fase aktif persalinan.

8. Mendokumentasikan hasil asuhan kebidanan yang diberikan terhadap Ny.D dengan nyeri persalinan kala I fase aktif, dalam bentuk SOAP.

B. SARAN

1. Bagi klien

Dapat dijadikan sebagai pembelajaran dan pengalaman untuk ibu, serta ibu dapat berbagi mengenai pengalamannya dalam mengatasi nyeri persalinan dengan menggunakan penerapan teknik *counter pressure*.

2. Bagi lahan praktik (PMB Usmanah, Amd.Keb)

Dalam rangka penerapan asuhan kebidanan pada kasus ibu bersalin dengan penerapan teknik *counter pressure* untuk mengurangi nyeri pada ibu bersalin sebaiknya dalam pelayanan di PMB Usmanah, Amd.Keb diterapkan teknik *counter pressure* dan terus mempertahankan mutu pelayanan yang diberikan serta terus mengupdate informasi terbaru untuk pelayanan kebidanan yang mengalami nyeri pada saat persalinan menggunakan penerapan teknik *counter pressure*.

3. Bagi institusi pendidikan

Teknik *counter pressure* digunakan untuk mengurangi rasa nyeri pada persalinan kala I fase aktif, dan dapat diperluas lagi sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin.

4. Bagi penulis lainnya

Data ini dapat digunakan sebagai data dasar maupun referensi tambahan untuk pemberian asuhan pada ibu bersalin dengan teknik *counter pressure* dalam mengurangi nyeri pada persalinan.