

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian ini menggunakan desain cross sectional yaitu suatu penelitian untuk mempelajari dinamika antara faktor-faktor resiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada satu waktu. (Soekidjo Notoatmodjo, 2010).

Dalam penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor apakah yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pakuan Ratu. Kejadian anemia pada ibu hamil adalah variabel dependen dengan variabel independen yang diteliti adalah umur ibu, usia kehamilan, pengetahuan, pendidikan, dan pola mengkonsumsi tablet Fe.

#### **B. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi Penelitian**

Populasi penelitian adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang akan diteliti (Soekidjo Notoatmodjo, 2010). Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan ANC di Puskesmas Pakuan Ratu dalam 3 bulan terakhir yaitu pada bulan Oktober-Desember 2021 yang berjumlah 40 ibu hamil.

##### **2. Sampel Penelitian**

Sampel adalah objek yang diteliti bisa dilakukan seluruhnya atau sebagian, tetapi hasilnya bisa mewakili atau mencakup seluruh dari objek

yang diteliti (Soekidjo Notoatmodjo, 2010). Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian dari ibu hamil yang terpilih melakukan ANC dan tidak ada gangguan penyakit berat. Besarnya sampel dalam penelitian ini di hitung dengan rumus Slovin (Riduwan 2005 ) yaitu :

$$n = \frac{N}{1+Ne^2}$$

Gambar 3. Rumus sampel penelitian (Riduwan,2005)

Di mana :

n = Jumlah sampel

N = Jumlah seluruh populasi

e = Toleransi eror 10% (0,1)

$$n = \frac{40}{1+ Ne^2}$$

$$n = \frac{40}{1+ 40 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{40}{1+ 40 (0,01)}$$

$$n = \frac{40}{1+ 0,4}$$

$$n = \frac{40}{1,4}$$

n = 28,57 dibulatkan menjadi 29 responden

Jadi, sampel sebanyak 29 ibu hamil yang akan menjadi responden.

Kemungkinan drop out 10% dari populasi maka dari jumlah sampel ditambah 5 sehingga diperoleh sampel sebanyak 34 responden yang akan dijadikan responden dari penelitian ini.

## 2. Teknik sampling

Teknik sampling merupakan proses seleksi sampel yang digunakan dalam penelitian dari populasi yang ada, sehingga sampel tersebut sedapat mungkin mewakili populasinya. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*, yaitu pengambilan sampel didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri berdasarkan ciri atau sifat-sifat yang sudah diketahui sebelumnya, dengan tujuan terpilihnya responden yang sesuai dengan kriteria yang diinginkan oleh peneliti, yaitu ibu hamil yang datanya tercatat lengkap di Puskesmas Pakuan Ratu serta tidak ada gangguan penyakit yang berat.

Sebelum dilakukan pengambilan sampel perlu ditentukan kriteria inklusi maupun ekslusinya. Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel. Sedangkan kriteria ekslusi adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel.

- a. Kriteria Inklusi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang datanya tercatat lengkap melakukan ANC dan tidak mempunyai penyakit berat di Puskesmas Pakuan Ratu.
- b. Kriteria Eksklusi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang dengan gangguan penyakit berat.

### **C. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Pakuan Ratu Kabupaten Way Kanan pada tanggal 12 Februari-12 Maret tahun 2021.

### **D. Pengumpulan Data**

#### **1. Sumber Data**

Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan data primer yang diambil dengan cara observasi.

#### **2. Alat Ukur dan Pengukuran**

Pada penelitian ini, data diambil melalui kuesioner yang diisi sendiri oleh responden. Menggunakan kuesioner yang telah diuji pada penelitian oleh Netty Elfriany Samosir (2014), yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya.

Berdasarkan jenis pertanyaannya, kuesioner yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tertutup. Dimana responden memilih jawaban yang telah disediakan.

#### **3. Teknik Pengumpulan Data**

Meminta perizinan kepada pihak institusi untuk mengajukan etik penelitian, selanjutnya meminta izin kepada Kepala Puskesmas Pakuan Ratu untuk mengadakan penelitian, selanjutnya memilih responden penelitian yang memenuhi kriteria inklusi, menentukan pertanyaan yang akan diajukan dalam kuesioner dan membentuk kelompok-kelompok kecil sesuai kelas responden, selanjutnya menjelaskan mengenai penelitian yang akan dijalani dan diminta kesediannya untuk mengisi kuesioner yang diberikan kepada

responden. Kemudian kuesioner diisi oleh responden sendiri berdasarkan petunjuk yang terlampir dan panduan dari peneliti. Formulir dan kuesioner yang telah diisi kemudian dikumpulkan ke peneliti dan akan diolah datanya untuk penelitian.

## **E. Pengolahan Data**

### *1. Editing*

Pada tahap ini peneliti melakukan pemeriksaan kelengkapan data yang diperoleh di puskesmas, apabila diperoleh data yang tidak lengkap atau salah masih dapat ditelusuri kembali pada responden yang bersangkutan.

### *2. Coding*

memberikan kode atau angka pada setiap data untuk masing-masing responden sehingga memudahkan dalam pengolahan data.

### *3. Processing atau Data Entry*

Merupakan kegiatan memasukan data ke komputer untuk dianalisis dengan program epidata dan SPSS

### *4. Cleaning*

Kegiatan pengecekan kembali data yang sudah dimasukan. apakah ada kesalahan atau tidak, bila masih terdapat kesalahan dalam memasukkan data, segera melakukan perbaikan.

## F. Analisa Data

### 1. Analisis data Univariat

Analisis data univariat digunakan untuk melihat distribusi frekuensi dari variabel dependen yaitu anemia pada ibu hamil dan variabel independen yaitu umur, usia kehamilan, pendidikan, pengetahuan ibu dan pola konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Analisis univariat bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari tiap variabel.

Rumus:

$$p = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P : persentase subyek dengan faktor berisiko maupun tidak berisiko serta frekuensi subyek dengan anemia dan tanpa anemia

f : frekuensi subyek dengan faktor berisiko maupun tidak berisiko serta frekuensi subyek dengan anemia dan tanpa anemia

n : jumlah sampel

Pada penelitian ini, analisis univariat dilakukan pada variabel yang diteliti meliputi umur kehamilan, umur ibu hamil, tingkat pengetahuan, pendidikan dan pola konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

## 2. Analisis Data Bivariat

Analisis bivariat dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi (Notoatmodjo,2012). Analisis bivariat yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *chi square*. Pada penelitian ini, penentuan besarnya *Chi Square* dengan menggunakan program komputer dengan interpretasi hasil:

- 1) Bila p-value (nilai signifikan uji *Chi Square*) kurang dari 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa hubungan faktor umur kehamilan, umur ibu hamil, pekerjaan, tingkat pendidikan, pola konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil bermakna secara statistik.
- 2) Bila p-value (nilai signifikansi uji *Chi Square*) lebih dari 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa hubungan faktor umur kehamilan, umur ibu hamil, pekerjaan,tingkat pendidikan, pola konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil tidak bermakna secara statistik.

### **G. Ethical Clearance**

Dalam melaksanakan penelitian jika yang menjadi subjek penelitian adalah manusia, maka peneliti harus memahami hak dasar manusia. Manusia memiliki kebebasan dalam dirinya, sehingga penelitian yang akan dilaksanakan benar-benar menjunjung tinggi kebebasan manusia (Hidayat,2010).

1) *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

*Informed consent* merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden. Tujuan informed consent adalah agar subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian. Jika subjek bersedia, maka responden harus menandatangani lembar persetujuan (Hidayat, 2010).

2) *Anonymity* (Tanpa Nama)

*Anonymity*, berarti tidak perlu mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data. Peneliti hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data tersebut (Hidayat,2010).

3) *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Masalah ini merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun yang lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan di jamin kerahasiaan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset (Hidayat,2010).