

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Poltekkes Tanjungkarang



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANGKARANG
 Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
 Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
 Website : <http://poitekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



22 Februari 2021

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 096 / 2021
 Lampiran : Eks
 Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat:
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Lampung

Di -
 Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) bagi mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2020/2021, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
Batras Ulan Risanti NIM: 1848401095	Gambaran swamedikasi nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi SMA/Sederajat di Kecamatan Sekampung tahun 2021	SMA/Sederajat di Kecamatan Sekampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

DIREKTUR,

WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
 NIP. 196401281985021001

Tembusan :
 1. Ka. Jurusan Farmasi
 2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Lampung Timur

Lampiran 2 Surat Izin Dinas Penanaman Modal dan PTSP



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Dr. Warsito No. 2 Telp. (0721) 482372, Fax (0721) 482372
TELUK BETUNG 35221

REKOMENDASI PENELITIAN DI DAERAH PROVINSI LAMPUNG

NOMOR : 463/1692/IV.16/2021

- DASAR** :
1. Undang-Undang 23 Tahun 2014 Tentang Pemerintahan Daerah;
 2. Instruksi Presiden RI Nomor 6 Tahun 2020 Tentang Peningkatan Disiplin Penegakan Hukum Protokol Kesehatan Dalam Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019;
 3. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 4. Peraturan Daerah Provinsi Lampung Nomor 19 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Terpadu;
 5. Peraturan Daerah Provinsi Lampung Nomor 4 Tahun 2019 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Provinsi Lampung.
- MEMBACA** :
- Surat Permohonan dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor: PP.03.01/1/1070/2021 Tanggal 22-02-2021 perihal Izin Penelitian
- MEMPERHATIKAN** :
- Proposal Penelitian

MEREKOMENDASIKAN :

- Nama / NPM / NIK** : **BATRAS ULAN RISANTI/ 1848041095**
- Jenis Kelamin** : Perempuan
- Tempat/Tgl.Lahir** : Negeri Katon / 08-08-2000
- Alamat** : Dusun 1 Kel.Negeri Katon, Kec. Marga Tiga, Kabupaten Lampung Timur
- Pekerjaan** : Mahasiswa
- Tujuan** : Mengadakan Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Laporan Tugas Akhir
- Lokasi Penelitian** : SMA/Sederajat di Kecamatan Sekampung Kabupaten Lampung Timur
- Judul Penelitian** : Gambaran Swamedikasi Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi SMA/Sederajat di Kecamatan Sekampung Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021
- Waktu yang diberikan** : 22 Maret 2021 s/d 22 Mei 2021

Dengan Ketentuan :

1. Rekomendasi ini diterbitkan untuk Kepentingan Penelitian yang bersangkutan.
2. Tidak dibenarkan melakukan Penelitian/Survei yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan Judul Kegiatan Penelitian/Survei tersebut diatas.
3. Melaporkan hasil Penelitian/Survei kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Lampung.
4. Surat Rekomendasi ini dicabut apabila Pemegangnya tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.
5. Yang bersangkutan harus memenuhi syarat serta ketentuan Peraturan Perundang-undangan yang berlaku.
6. Pemohon Agar senantiasa Mematuhi Protokol Kesehatan (memakai masker, mencuci tangan, dan menjaga jarak).



Dikeluarkan di : Bandar Lampung
 Pada tanggal : 19 Maret 2021

PIC. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
 DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 PROVINSI LAMPUNG

YUDHI ALFADRI, S.H., M.M
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19710629 199703 1 001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Timur;
2. Kepala Dinas Keshangpol Kabupaten Lampung Timur;
3. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Lampung Timur;
4. Direktur Poltekkes Tanjung Karang;
5. Arsip.

Lampiran 3 Surat Izin Kesbangpol Kab. Lam-Tim



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG TIMUR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Buay Nunyai Sukadana 34194 Telp. (0725) 625060

REKOMENDASI PENELITIAN / SURVEI / KKN / PPLT

Nomor : 070/088/30/SK/2021

- DASAR** :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia sebagai mana telah diubah dengan Nomor 64 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia dan diubah kembali dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 07 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
 2. Peraturan Daerah No. 23 Tahun 2007, Tentang Pembentukan Organisasi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Daerah Nomor 6 Tahun 2009.
 3. Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 463/1692/V.16/2021 tanggal 19 Maret 2021 Perihal : Rekomendasi Penelitian Di Daerah Provinsi Lampung.

DENGAN INI DIBERIKAN IZIN KEPADA :

Nama / NPM : **BATRAS ULAN RISANTI / 1848041095**
 Jabatan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
 Alamat : Jalan Soekarno – Hatta No. 6 Bandar Lampung
 Daerah/Lokasi : SMA Sederajat di Kecamatan Sekampung Kab. Lampung Timur
 Pengikut / Anggota : -
 Lamanya : 22 Maret s.d 22 Mei 2021
 Penanggung Jawab : Direktur Politeknik Tanjung Karang
 Tujuan : Melakukan Penelitian dalam rangka menyusun Laporan Tugas Akhir
 Judul : **“GAMBARAN SWAMEDIKASI NYERI HAID (DISMENOREA) PADA SISWI SMA/SEDERAJAT DI KECAMATAN SEKAMPUNG TAHUN 2021”.**

Demikian Izin Penelitian ini kami berikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

CATATAN :

Setelah selesai melaksanakan kegiatan berdasarkan surat izin ini agar melaporkan hasilnya Kepada Bupati Lampung Timur Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik secara tertulis.

DIKELUARKAN DI : SUKADANA
PADA TANGGAL : 07 April 2021

AN. KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN LAMPUNG TIMUR
SEKRETARIS



Tembusan Yth :

1. Bupati Lampung Timur sebagai laporan
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Timur
3. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Timur
4. Sdr. Camat Sekampung Kab. Lampung Timur
5. Kepala Sekolah SMA/Sederajat di Kecamatan Sekampung Kabupaten Lampung Timur
6. Direktur Poltekkes Tanjung Karang

Lampiran 4 Surat Izin Dinas Kesehatan Kab. Lam-Tim



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG TIMUR DINAS KESEHATAN

Komplek Perkantoran Pemda Jl. Buay Subing Sukadana Kode Pos 34194

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 440/ *122* /03-SK/BID-IV.3/IV/2021

Dasar : Surat Dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang,
Nomor: PP.03.01/I.1/1056/2021, Perihal: Izin Penelitian

Memberikan izin kepada :

Nama : Batras Ulan Risanti

NPM : 1848401095

Jabatan : Mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang Tahun
Akademik 2020/2021

Untuk : Melakukan Izin Studi Penelitian di Wilayah Kerja
Puskesmas Sekampung Kab. Lampung Timur

Judul Skripsi : "GAMBARAN SWAMEDIKASI NYERI
HAID(DISMINOREA) PADA SISWI SMA/SEDERAJAT di
KECAMATAN SEKAMPUNG TAHUN 2021"

Demikian Permohonan izin ini kami berikan agar dapat di pergunakan sebagaimana
dibuat mestinya.

CATATAN :

Sehubungan Keadaan Pandemic Covid 19 di harapkan melampirkan Rapid Antigen dan
Menerapkan Protokol 3 M. Setelah selesai melakukan kegiatan berdasarkan surat izin
ini agar melaporkan hasilnya kepada Bupati Lampung Timur Cq. Kepala Dinas
Kesehatan Lampung Timur secara tertulis.

Dikeluarkan di : Sukadana
Pada Tanggal : *16* April 2021

KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN LAMPUNG TIMUR


Dr. NANANG SALMAN SALEH, Sp.B
NIP. 19721006 200212 1 003

Tembusan Yth :

1. Bupati Lampung Timur (Sebagai Laporan)
2. Arsip

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian SMA/ Sederajat

1. SMK Al-Asror Sekampung



YAYASAN PONDOK PESANTREN DARUL MA'ARIF
 SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) AL - ASROR
 KECAMATAN SEKAMPUNG KABUPATEN LAMPUNG TIMUR
 NSS : 4021204032 NPSN : 10814603
 STATUS TERAKREDITASI
 KEPUTUSAN BAN PROPINSI LAMPUNG NO.430a/BAP-SM/12-LPG/RKO/2011
 Alamat : Pon. Pes. Darul Ma'arif Ds. Sumbersari Kec. Sekampung Kab. Lampung Timur Kode Pos 34182

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 422/0252/SMK/15/IV/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **SUKADI, S.Pd.I**
 NIP : -
 Jabatan : Kepala Sekolah SMKS Al-Asror
 Tempat Tugas : SMKS Al-Asror Jln. Pon. Pes. Darul Ma'arif
 Desa Sumbersari
 Kecamatan Sekampung, Kabupaten Lampung Timur

Menerangkan bahwa:

Nama : **Batras Ulan Risanti**
 Tempat Tanggal Lahir: Negeri Katon, 08 Agustus 2000
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pekerjaan : Mahasiswa
 NIM : 1848401095
 Alamat : Dusun 01 Kelurahan Negeri Katon
 Kecamatan Marga Tiga Kabupaten Lampung Timur

Benar nama tersebut diatas adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Farmasi Tahun Akademik 2020/2021. Telah melakukan penelitian pada SMKS al-Asror Sekampung Kabupaten Lampung Timur Pada Tanggal 22 April 2021 sampai dengan selesai sebagai tugas akhir yang dilakukan secara daring.

Adapun Judul penelitian adalah:

"Gambaran Swamedikasi Nyeri Haid (Dismenoria) pada siswa SMA/Sederajat di Kecamatan Sekampung Tahun 2021."

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana perlunya dan atas perhatiannya kami sampaikan terimakasih.

Sekampung, 22 April 2021
 Kepala SMKS Al-Asror



SUKADI, S.Pd.I

2. MA Al-Asror Sekampung



YAYASAN PONPES DARUL MA'ARIF
KEMENKUHAM No AHU – 0011948.AH01.04 TAHUN 2015
MADRASAH ALIYAH (MA) AL-ASROR
SEKAMPUNG LAMPUNG TIMUR

Alamat: Jln. Lapangan Merdeka Desa Sumpersari Kec. Sekampung Kab. Lampung Timur Kode Pos 34182

SURAT KETERANGAN

Nomor : 0116 /MA.AL-ASROR/IV/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HERNAWAN, S.Pd
NUPTK : -
Jabatan : Kepala Madrasah MA AL-ASROR Sekampung
Tempat Tugas : Desa Sumpersari Kecamatan Sekampung,

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **BATRAS ULAN RISANTI**
Tempat Tanggal Lahir : Negeri Katon, 08 Agustus 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Mahasiswa
NIM : 1848401095
Alamat : Dusun I Kelurahan Negeri Katon
KecamatanMargaTiga Kab Lampung Timur

Benar nama tersebut di atas adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Farmasi Tahun Akademik 2020/2021. Telah melakukan penelitian pada MA AL-ASROR Sekampung Kabupaten Lampung Timur pada tanggal 12 April 2021 sampai dengan tanggal 20 April 2021 sebagai tugas akhir yang dilakukan secara *daring*.

Adapun judul penelitian adalah :

"Gambaran swamedikasi nyeri haid (*Dismenorea*) pada siswa SMA/ sederajat di Kecamatan Sekampung Tahun 2021".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana perlunya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Sekampung, 20 April 2021
Kepala Madrasah

HERNAWAN, S.Pd
NIP.-

3. SMA Negeri 2 Sekampung



**PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 2 SEKAMPUNG**



TERAKREDITASI 'A'

Jln Raya Sidomulyo Kec. Sekampung Kab. Lampung Timur Kode Pos: 34182
e-mail: smanduasekampung@gmail.com Website: smanduasekampung.sch.id NPSN : 10814061

Nomor : 420/030/11/SMA.2/2021
Lampiran : -
Hal : Jawaban Izin Prasurvey

Kepada Yth,
Direktur Poltekkes Tanjung Karang
Di -
Bandar Lampung.

Dengan Hormat,
Menindaklanjuti surat permohonan izin Research Politeknik Kesehatan (POLTEKES) Tanjung Karang nomor 070/038/30/SK/2021 tanggal 07 April 2021 atas nama Sdr :

Nama : **BATRAS ULAN RISANTI**
NPM : 1848041095
Semester : 6 (Enam)
Jurusan : D3-Farmasi

Dengan ini diberikan izin Research di SMA Negeri 2 Sekampung Lampung Timur dalam rangka menyelesaikan tugas akhir dengan judul "GAMBARAN SWAMEDIKASI NYERI HAID (DISMENOREA) PADA SISWI SMA/SEDERAJAT DI KECAMATAN SEKAMPUNG TAHUN 2021".

Demikian surat keterangan ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sekampung, 20 April 2021

Kepada Sekolah,



Drs. BUDI RAHAYU, M.MPd.

0641110 199103 1 015

4. SMK Muhammadiyah Sekampung



MAJLIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
PIMPINAN WILAYAH MUHAMMADIYAH
SMK MUHAMMADIYAH SEKAMPUNG LAMPUNG TIMUR
PROVINSI LAMPUNG



Alamat : Jalan Raya Giriklopomulyo Nomor 57 Sekampung Lampung Timur Telp. (0725) 7855139

SURAT KETERANGAN

Nomor : 054/IV.4.AU/2020

Yang bertandatangan dibawah ini Kepala SMK Muhammadiyah Sekampung menerangkan bahwa:

Nama	Judul Penelitian	Keterangan
Batras Ulan Risati NIM: 1848401095	Gambaran swamedikasi nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi SMA/Sederajat di Kecamatan Sekampung tahun 2021	

Nama tersebut diatas telah melakukan penelitian pada tanggal 08 April 2021. Dengan permohonan surat izin nomor:PP.03.01/I.1/1056/2021 tanggal 22 Februari 2021.

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sekampung, 08 April 2021
Kepala Sekolah,

INDRA AGUS WIJAYA, S.E
NBM. 1057445

5. SMA Negeri 1 Sekampung



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 1 SEKAMPUNG
AKREDITASI A

NPSN : 10806079

NSS : 301120403011

NIS : 300110



Alamat : Jl. Raya Sekampung, Desa Hargamulya Kec. Sekampung Kab. Lampung Timur Kode Pos 34182 Website : sman1sekampung.sch.id

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.3/124/V.01/SMAN.1/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **SEDONO, S.Pd. M.M.Pd**
 NIP : 19620414 198601 1 002
 Pangkat / Golongan : Pembina Tk I / IV b
 Jabatan : Kepala SMA Negeri 1 Sekampung
 Unit Kerja : SMA Negeri 1 Sekampung

Memberikan izin penelitian kepada :

N a m a : Batras Ulan Risanti
 NIM : 1848401095
 Judul Penelitian : Gambaran Swamedikasi Nyeri Haid (Dismenorea)
 pada siswi SMA/Sederajat di kecamatan
 Sekampung tahun 2021.
 Tempat Penelitian : SMA Negeri 1 Sekampung.

Demikian Surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Sekampung, 15 April 2021
 Kepala Sekolah

SEDONO, S.Pd, M.M.Pd.
 NIP. 19620414 198601 1 002

6. SMA Lentera Harapan Sekampung

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 169/SMA-LH/A.6/IV/2021

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama	:	Stefanis Anggelia Alfa Sunarto, M.Pd.
NUPTK	:	9937768669130182
Jabatan	:	Kepala Sekolah SMA Lentera Harapan Sekampung
Tempat Tugas	:	SMA Lentera Harapan Sekampung Jalan raya Bumi Agung Desa Sumpersari Kecamatan Sekampung Kab. Lampung Timur

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	:	BATRAS ULAN RISANTI
Tempat Tanggal Lahir	:	Negeri Katon, 08 Agustus 2000
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Pekerjaan	:	Mahasiswa
NIM	:	1848401095
Alamat	:	Dusun I Kelurahan Negeri Katon Kecamatan Marga Tiga Kab. Lampung Timur

Benar nama tersebut di atas adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Farmasi Tahun Akademik 2020/2021. Telah melakukan penelitian pada SMA Lentera Harapan Sekampung Kabupaten Lampung Timur pada tanggal 09 April 2021 sampai dengan tanggal 16 April 2021 sebagai tugas akhir yang dilakukan secara *daring*.

Adapun judul penelitian adalah :
“Gambaran swamedikasi nyeri haid (*Dismenoria*) pada siswa SMA/ sederajat di Kecamatan Sekampung.”

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana perlunya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Sekampung, 16 April 2021

Kepala Sekolah

Stefanis Anggelia Alfa Sunarto, M.Pd.

7. SMA Kosgoro Sekampung



YAYASAN PENDIDIKAN DAN ILMU PENGETAHUAN KOSGORO
 SEKOLAH MENENGAH ATAS
 SMA KOSGORO SEKAMPUNG
 STATUS : DIAKUI NDS/NSS : L. 02054004/302120403036

Alamat : Jl. Mataram Sumbergede Sekampung Kabupaten Lampung Timur 34182

SURAT KETERANGAN

Nomer : 027/I.12.3/SMA.KOS.04.M/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TULUS MARDIANSAH, S.Pd
 Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : BATRAS ULAN RISANTI
 NIM : 1848401095

Benar – benar telah mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul Gambaran swamedikasi nyeri Haid (Dismenorea) pada siswi SMA/ sederajat di kecamatan Sekampung tahun 2021, pada tanggal 8 April 2021

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Sekampung, 8 April 2021



8. SMK 2 Ganesa Sekampung



PERGURUAN GANESA METRO
 Akte Notaris No. 45 / 2005
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) 2 GANESA SEKAMPUNG
 KELOMPOK BISNIS, MANAJEMEN & TEKNOLOGI INFORMASI DAN KOMUNIKASI
 TERAKREDITASI

Alamat : Jln. Raya Sekampung No. 56 Sekampung Lampung Timur 34182 Telp. (0725) 49053

Nomor : 420/ 127 /15/SMK.09/2021

Lampiran : -

Perihal : Surat Balasan **Izin Penelitian**

Kepada Yth : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Di_
 Tempat

Dengan hormat,
 Menanggapi Surat Saudara dari Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Tanggal : 22 febuari 2021 Nomor : PP.03.01 / 1. 1 /1056 /2021.

Nama : BATRAS ULAN RISANTI
 NIM : 1848401095
 Jurusan : Diploma Tiga (D3) Farmasi Politeknik Kesehatan

Kami tidak keberatan menerima Mahasiswa/i tersebut untuk melaksanakan penelitian disekolah kami.

Demi keberhasilan dan lancarnya penelitian tersebut kami mohon Pembimbing penelitian Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, untuk senantiasa membantu pelaksanaan penelitian di sekolah kami.

Demikian Surat Balasan dari kami, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Sekampung, 08 April 2021

Rektor SMK 2 Ganesa Sekampung



9. MA Ma'arif Nu 5 Sekampung



LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU
MADRASAH ALIYAH MA'ARIF NU 5

STATUS : TERAKREDITASI A, NOMOR : 580/BAN-SM/SK/2019
 NSM/NPSN : 131218070009 / 10816318

Alamat : Jl. Kampus Sumbergede 56 A, Sekampung Lampung Timur 34182, Telp. (0725) - 7850794

SURAT KETERANGAN

Nomor:068/421.3-MAMNU.5/IV/2021

Kepala Madrasah Aliyah Ma'arif NU 5 Sekampung Kabupaten Lampung Timur menerangkan bahwa:

No	Nama	NIM	Jurusan	Instansi
I.	BATRAS ULAN RISANTI	1848401095	Farmasi	POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

Telah melaksanakan Penelitian di Madrasah Aliyah Ma'arif NU 5 Sekampung Kabupaten Lampung Timur pada tanggal 5 s/d 9 April 2021.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sekampung, 10 April 2021
 Kepala Madrasah,


FITRIYANTO, S.Ag

Lampiran 6 Lembar Kuesioner



GAMBARAN SWAMEDIKASI NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI SMA/SEDERAJAT DI KECAMATAN SEKAMPUNG TAHUN 2021

Nama :

Umur :

Kelas :

PETUNJUK PENGISIAN

I. Gambaran swamedikasi dismenorea

Pilih lah salah satu jawaban yang dianggap paling benar

1. Apakah anda pernah mengalami nyeri saat haid?
 - a. Pernah (Selalu, sering, terkadang)
 - b. Tidak pernah

2. Apakah anda melakukan pengobatan sendiri untuk mengobati nyeri haid yang anda rasakan?
 - a. Sering
 - b. Terkadang
 - c. Jarang
 - d. Tidak pernah

-
1. Apa alasan anda melakukan pengobatan sendiri saat nyeri haid?
 - a. Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter
 - b. Jarak dari tempat tinggal ke pelayanan kesehatan atau ke dokter lumayan jauh
 - c. Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan pergi ke dokter

- d. Nyeri saat haid termasuk penyakit yang tergolong ringan sehingga tidak butuh pergi ke dokter
 - e. Swamedikasi termasuk pengobatan yang lebih mudah
 - f. Swamedikasi sudah mampu mengatasi keluhan sehingga tidak perlu ke dokter
 - g. Swamedikasi tergolong pengobatan alami
2. Apa obat yang biasa anda gunakan untuk mengobati nyeri haid? (pilihan boleh lebih dari 1 jika anda menggunakan obat tidak hanya 1)
- a. Paracetamol
 - b. Ibuprofen
 - c. Asam Mefenamat
 - d. Kunyit
 - e. Jahe
 - f. Temulawak
 - g. Kencur
3. Darimana anda mendapatkan informasi mengenai obat yang anda gunakan?
- a. Media cetak (koran, leaflet, brosur, poster, baleho)
 - b. Media elektronik (televisi, radio, internet)
 - c. Tenaga kesehatan
 - d. Keluarga
 - e. Teman
4. Dimana anda biasa mendapatkan obat tersebut?
- a. Warung
 - b. Minimarket
 - c. Apotek
 - d. Toko obat berizin
 - e. Menanam sendiri di kebun
 - f. Tukang jamu
 - g. Pasar
5. Berapa lama jangka waktu saat anda mengonsumsi obat dalam pengobatan nyeri haid?
- a. Hari ke 1-3 menstruasi
 - b. > 3 hari menstruasi
6. Apa tindakan anda jika pengobatan sendiri dalam mengatasi nyeri haid tidak memberikan hasil yang memuaskan?
- a. Tidak pergi ke pelayanan kesehatan

b. Pergi ke pelayanan kesehatan

7. Apakah ada efek samping atau keluhan yang anda rasakan setelah mengonsumsi obat tersebut?

- a. Sakit perut
- b. Sembelit
- c. Pusing
- d. Kantuk

8. Bagaimana penyimpanan obat yang anda gunakan?

- a. Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
- b. Di kulkas
- c. Di botol
- d. Di kantong plastik

Lampiran 7 Dokumentasi Kunjungan

1. SMA Lentera Harapan



2. SMA Kosgoro Sekampung



3. SMK Muhammadiyah Sekampung



4. SMK 2 Ganesa Sekampung



5. SMA N 1 Sekampung



6. SMA N 2 Sekampung



7. SMK N 1 Sekampung



8. SMK Al-Asror Sekampung



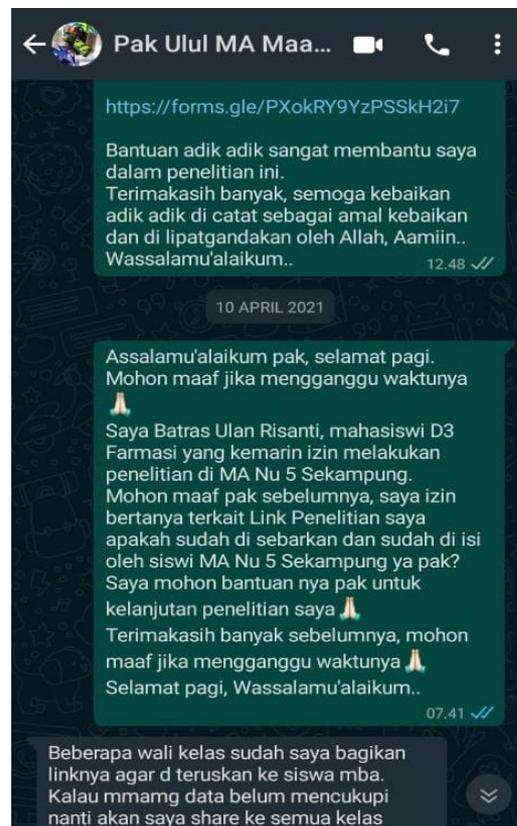
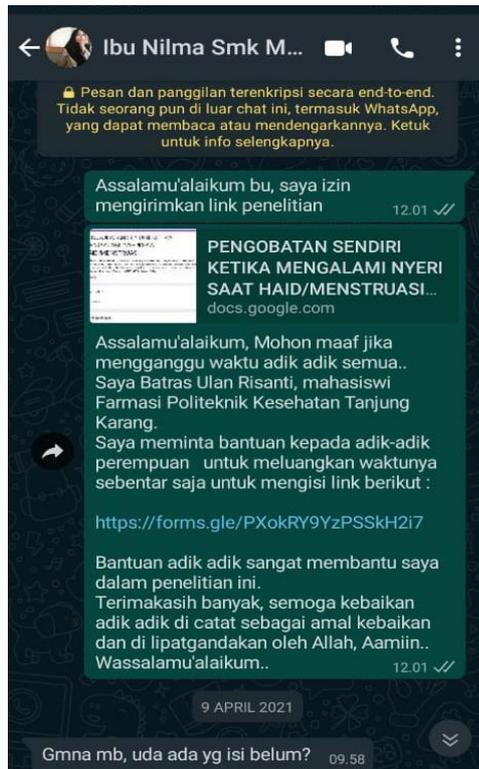
9. MA Ma'arif Nu 5 Sekampung



10. MA Al-Asror Sekampung



Lampiran 8 Pembagian Link ke Pihak Sekolah



Lampiran 9 Rekap Data Responden

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
1	Angelina Selviyanti	16	SMAN 2 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) KELUARGA	(6) Tukang Jamu	(2) >3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas
2	Dwi Lestari	16	SMAN 2 SEKAMPUNG	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) Jamu kunyit	(4) KELUARGA	(5) Tanaman sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan
3	Rissa Dewi Puspita	17	SMA N 1 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(4) KELUARGA	(5) Dari Kebun menanam sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	(2) Sembelit	(3) Simpan pada botol

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
4	Erika Irmadona	18	SMAN 2 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(4) KELUARGA	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
5	Tika Puspita Sari	17	SMAN 1 SEKAMPUNG	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) KELUARGA	(1) Warung	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas
6	Jeni Rahayu	17	SMAN 1 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) KELUARGA	(5) Tanaman sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
7	Alita putri zayana	17	MA MAARIF NU 5 SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(2,4) Ibuprofen dan Kunyit asam	(2) Media Elektronik (Televisi, Radio, Internet)	(3,5) dari Apotik, jamu bikin sendiri dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	(4) KANTUK	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
8	Sintia mellia	16	SMK MUHI SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(5) Tanaman Sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas
9	Sintiya Adel Marcella	17	SMK MUHI SKPJ	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) amu Kunyit	(4) Keluarga	(5) Tanaman Sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
10	Mila Septiana wati	17	SMK MUHI SKP	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(5) Tamanan sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas
11	Dilla Dwi Oktaviani	16	SMK MUHI SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
12	Selvia herista	17	SMK MUHI SKP	(7) Pengobatan sendiri termasuk pengobatan yang masih tergolong alami	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(5) Tukang Jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
13	Rintan Desy Anggiani	15	SMK MUHI SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(1) Warung	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas
14	Febry kurniasih	17	MA MAARIF NU 5 SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(5) Dari Kebun menanam sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(4) Diletakkan dikantong plastik
15	Neli Agustin	16	SMA KOSGORO SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(1) Warung	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
16	Ayu May Lidyia	17	SMK MUHI SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(2) Ibuprofen	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
17	Dian Nurhikmah	17	SMA KOSGORO SKP	(5) Karena pengobatan sendiri lebih mudah dan enak	(7) Jamu Beras Kencur	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(6) Penjual jamu keliling	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
18	Dilla Eryana	16	SMA KOSGORO SKP	(6) Karena pengobatan sendiri sudah mampu mengatasi keluhan	(7) Jamu Beras Kencur	(4) Keluarga	(6) Penjual jamu keliling	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
19	Salsa Febyana	18	MA MAARIF NU 5 SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(3) Asam Mefenamat	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
20	Aprillya Devi Kartika	17	SMAN 1 SEKAMPUNG	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(5) Tanaman sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas
21	Lala Muchti	17	SMAN 1 SEKAMPUNG	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(5) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(5) Dari Kebun menanam sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
22	Rizky Nur Azizah	18	SMAN 1 SEKAMPUNG	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(1) Warung	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
23	Septia Sari	17	SMAN 1 SEKAMPUNG	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit ditambahkan dengan madu	(4) Keluarga	(5) Menanam sendiri di kebun	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	Membuatnya sekali minum saja sehingga tidak ada yang disimpan

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
24	Guritno Wulandari	18	SMAN 1 SEKAMPUNG	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(1) Warung	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
25	Ernita Herda Winara	17	SMA KOSGORO SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(1,4) Paracetamol dan Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(3,5) Apotek jika paracetamol, jamu dapat di kebun tanaman sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
26	Rina Malfiani	17	SMA KOSGORO SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(3) Asam Mefenamat	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	(2) Sembelit	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
27	Laeli Mardiana	18	SMA KOSGORO SKP	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari hasil tanaman kebun	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
28	Niken Andriani	18	SMA KOSGORO SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(3) Asam Mefenamat	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	(2) Sembelit	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
29	Apriyani	17	SMA KOSGORO SKP	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
30	Lia Aristiani	18	SMA KOSGORO SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(4) Keluarga	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
31	Siti Barokah	18	SMA KOSGORO SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(1,4) Paracetamol dan Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(3,5) jika jamu ada tanaman sendiri, APOTEK jika obat	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, kalo jamu langsung dihabiskan

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
32	Vera Alya Monika	17	SMA KOSGORO SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(2) Ibuprofen	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
33	Novita Yulianti	18	SMA KOSGORO SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
34	Vinka Dea Asmara	17	SMAN 1 SEKAMPUNG	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(4) Keluarga	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari terhindar dari kelembaban
35	Fitri Elya Sari	18	SMAN 1 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
36	Anita Yulianti	17	SMAN 1 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(3) Asam Mefenamat	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	(2) Sembelit	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
37	Rara Ningrum	18	SMAN 1 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(3) Asam Mefenamat	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	(2) Sembelit	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
38	Alya Sabrina	17	SMAN 1 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
39	Yessika Amelia Sayuti	18	SMAN 1 SEKAMPUNG	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(3) Mefinal, ponstan	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	(2) Sembelit	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
40	Dinia Tiwi Diasih	17	SMAN 2 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(3) Asam Mefenamat	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
41	Defiana	17	SMAN 2 SEKAMPUNG	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(5) Jamu jahe	(4) Keluarga	(5) Tanaman sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
42	Mawar Puja Agustiani	17	SMAN 2 SEKAMPUNG	(2) Jarak dari tempat tinggal ke pelayanan kesehatan (ke dokter) lumayan jauh	(4) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(5) Tanaman sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
43	Nur Aisyah Agesti	16	SMAN 2 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(3) Asam Mefenamat	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
44	Salma Nurjannah	16	SMAN 2 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(3) Asam Mefenamat	(4) Keluarga	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
45	Intan Cahyani	16	SMAN 2 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(5) Beli di tukang jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(2) Simpan di kulkas jika tidak habis

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
46	Rita Ardana	16	SMAN 2 SEKAMPUNG	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(5) Jamu kunyit	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	sekali minum sehingga tidak disimpan
47	Lilis Ramadhani	16	SMAN 2 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(1) Warung	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
48	Dea Puspita S	17	SMAN 2 SEKAMPUNG	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
49	Badriah	17	MA IT Al Asror	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(7) Jamu Beras Kencur	(4) Keluarga	(6) Beli di tukang jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	Diminum sekali habis
50	Dina Novita S	17	MA IT Al Asror	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	Diminum sekali habis
51	Fani Agustina Puutri	16	SMK Al Asror	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(3) Asam Mefenamat	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	(2) Sembelit	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
52	Fera Ayu Saputri	16	SMK Al Asror	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(1,7) Paracetamol dan Jamu Beras Kencur	(3,4) OBAT : Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker, JAMU : keluarga	(3,5) APOTEK, dan untuk jamu membeli Ditukang Jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban. Jamu langsung dihabiskan, tidak di simpan
53	Latifah Isnaini	17	SMK Al Asror	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4,5) Jamu Kunyit, Jamu Jahe	(2) Media Elektronik (Televisi, Radio, Internet)	(1) Warung	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
54	Putri Riski Maharani	16	MA MAARIF NU 5 SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4,7) Jamu Kunyit, Jamu Beras Kencur	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	Jamu langsung dihabiskan, tidak di simpan
55	Dwi Alvina Vebiola	16	MA MAARIF NU 5 SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asem	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari tanaman rumah	(2) >3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	Jamu langsung dihabiskan, tidak di simpan
56	Tia Indah Lestari	16	SMK MUHI SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(6) Beli di tukang jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
57	Windi Septriani	15	SMK MUHI SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(7) Jamu Beras Kencur	(5) Teman	(6) Beli di tukang jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	Jamu langsung dihabiskan, tidak di simpan
58	Harnum Amanda Putri	16	SMK MUHI SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(2) Media Elektronik (Televisi, Radio, Internet)	(3) APOTEK	(2) >3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari
59	Fransiska Setiawati	17	SMK 2 GANESHA	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(7) Membeli di pasar	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	(1) SAKIT PERUT	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
60	Natasya Izatus Zakia	17	SMK 2 GANESHA	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(2) Media Elektronik (Televisi, Radio, Internet)	(1) Warung	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
61	Isnaini Nurhidayah	17	SMK 2 GANESHA	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
62	Mar'atus Solikhah	17	SMK 2 GANESHA	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(1) Warung	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas
63	Ernita Kristiani	17	SMA LENTERA SKP	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(1,4) Paracetamol dan Jamu Kunyit Asam	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3,5) APOTEK obat, Jamu membuat dari tanaman di kebun rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban jika obat, jika jamu langsung dihabiskan

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
64	Ragelia Marthienest Maranatha	17	SMA LENTERA SKP	(2) Jarak dari tempat tinggal ke pelayanan kesehatan (ke dokter) lumayan jauh	(1,5) Paracetamol dan Jamu Kunyit Asam	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3,5) APOTEK obat, Jamu membuat dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, suhu kamar, terlindung matahari, terhindar dari kelembaban, jika jamu langsung dihabiskan
65	Eny Kurniati	15	MA MAARIF NU 5 SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(1) Warung	(2) >3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
66	Syifa Nurul Aini	16	MA MAARIF NU 5 SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4,5,7) Jamu Kunyit, Jamu Jahe, Jamu Kencur	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan
67	Atin Nailatun Najah	18	MA MAARIF NU 5 SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit dicampur dengan madu	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan
68	Nur Khofifah	16	MA MAARIF NU 5 SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
69	Umi Eliana Sari	16	MA MAARIF NU 5 SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(3) Asam Mefenamat	(4) Keluarga	(4) Toko obat	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
70	Kharisma Rizki	18	MA MAARIF NU 5 SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(4) Keluarga	(4) Toko obat	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	(1) SAKIT PERUT	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban.

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
71	Dwi Kristina	16	SMA LENTERA SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan
72	Angel Popy Lopiya	15	SMA LENTERA SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(5) Beli di tukang jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas
73	Grace Lidya Rumondor	16	SMA LENTERA SKP	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(4) Keluarga	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	(1) SAKIT PERUT	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
74	Ledy Grcsela Rifani	17	SMA LENTERA SKP	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(6) Beli di tukang jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan
75	Devira Magda Lena	15	SMA LENTERA SKP	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(7) Jamu Beras Kencur	(4) Keluarga	(6) Beli di tukang jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(1) Tidak pergi ke pelayanan kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
76	Risqi Ayu Nada Putri	18	SMA LENTERA SKP	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(1) Warung	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
77	Cindy Priyani Putri	17	SMAN 2 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(6) Tukang Jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
78	Adelia Rahmawati	17	SMK N 1 SEKAMPUNG	(2) Jarak dari tempat tinggal ke pelayanan kesehatan (ke dokter) lumayan jauh	(4) Jamu Kunyit Asam	(2) Media Elektronik (Televisi, Radio, Internet)	(6) Beli di tukang jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas
79	Aggun Oktaviani	17	SMK N 1 SEKAMPUNG	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(3) Asam Mefenamat	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
80	Nurhayati	17	SMK N 1 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(7) Jamu Beras Kencur	(4) Keluarga	(5) Tanaman sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(2) Langsung dihabiskan, tidak di simpan

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
81	Ningrum Nurjannah	18	SMK N 1 SEKAMPUNG	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(4,7) Jamu Kunyit Asam dan Jamu Beras Kencur	(4) Keluarga	(6) Tukang Jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas
82	Fadila Nurhasanah	17	SMK N 1 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
83	Ika Puji Rahayu	16	SMK N 1 SEKAMPUNG	(2) Jarak dari tempat tinggal ke pelayanan kesehatan (ke dokter) lumayan jauh	(1) Paracetamol	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
84	Dea Neli Damayanti	16	SMK N 1 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
85	Nadya Adelia Stefani	16	SMK N 1 SEKAMPUNG	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(1) Jamu Kunyit Asam	(4) Keluarga	(5) Membuat sendiri dari tanaman rumah	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
86	Lina Aprilia	17	MA IT Al Asror	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
87	Shofwa Abdillah R	17	MA IT Al Asror	(2) Jarak dari tempat tinggal ke pelayanan kesehatan (ke dokter) lumayan jauh	(4) Asam Mefenamat	(4) Keluarga	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
88	Fatmila Rosa	17	MA IT Al Asror	(2) Jarak dari tempat tinggal ke pelayanan kesehatan (ke dokter) lumayan jauh	(1) Paracetamol	(4) Keluarga	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
89	Kornelia Soleha	17	MA IT Al Asror	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit Asam	(2) Media Elektronik (Televisi, Radio, Internet)	(1) Warung	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(2) Disimpan di kulkas

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
90	Hirmani Aulia Rahmatika	17	MA IT Al Asror	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
91	Lia Afiani	17	SMK Al Asror	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
92	Salwa Mailani Putri	17	SMK Al Asror	(3) Praktis, karena tidak menghabiskan banyak waktu jika dibandingkan dengan pergi berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(5) Tukang Jamu	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(2) Di kulkas
93	Suci Fitriani	17	SMK Al Asror	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(6) Jamu Temulawak	(4) Keluarga	(5) Tanaman sendiri	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	Langsung dihabiskan, tidak di simpan
94	Pinkan Wulandari	17	SMK Al Asror	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(3) Asam Mefenamat	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

NO	NAMA	UMUR	SEKOLAH	ALASAN (P1)	OBAT/JAMU (P2)	SUMBER INFORMASI (P3)	TEMPAT MENDAPATKAN (P4)	JANGKA (P5)	TINDAKAN (P6)	EFEK SAMPING (P7)	SIMPAN (P8)
95	Indri Septina	17	SMK AL Asror	(4) Nyeri saat haid termasuk penyakit/ keluhan yang tergolong ringan, sehingga tidak perlu berobat ke dokter	(1) Paracetamol	(3) Tenaga Kesehatan Seperti Bidan, Perawat, Dokter, Apoteker	(3) APOTEK	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	tidak ada	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban
96	Resti Nur Alifah	17	SMK 2 GANESHA	(1) Biaya lebih murah dibandingkan dengan biaya berobat ke dokter	(4) Jamu Kunyit	(4) Keluarga	(5) Membeli di pasar	(1) 1-3 hari menstruasi	(2) Pergi ke pelayanan Kesehatan	(1) SAKIT PERUT	(1) Simpan dalam kemasan asli, pada suhu kamar, terlindung dari matahari, terhindar dari kelembaban

Lampiran 10 Rekapitulasi Data Obat Tradisional

NO	Obat Tradisional	Jumlah	Persentase (%)
1	Kunyit	51	78,5
2	Jahe	3	4,6
3	Temulawak	1	1,5
4	Beras kencur	10	15,4
	Total	65	100%

Lampiran 11 Lembar Konsultasi LTA

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : Batras Ulan Risanti
 NIM : 1848401095
 DOSEN PEMBIMBING I : Endah Ratnasari Mulatiah, M.Si.

NO	TANGGAL	KEGIATAN		PARAF	
		MASALAH	PENYELESAIAN	DOSEN	MHS
1	Kamis, 6 Agustus 2020	Pengajuan judul LTA	Mencari judul di Sertar alasan terkait pemilihan judul.		Pamfaps
2.	Senin, 24 Agustus 2020	Konsultasi judul sekaligus ACC judul			Pamfaps
3.	Jumat, 4 September 2020	Pengumpulan terkait Bob I dan II			Pamfaps
4.	Jumat, 11 September 2020	Revisi Latar Belakang.	- Tambahkan data literatur pendukung		Pamfaps
5.	Senin, 28 September 2020	Revisi Bob I	- Perbaiki parafrase dalam kalimat.		Pamfaps
6.	Jumat, 16 Oktober 2020	Persentasi bab I melalui zoom dan lanjut ke bab II			Pamfaps

NO	TANGGAL	KEGIATAN		PARAF	
		MASALAH	PENYELESAIAN	DOSEN	MHS
7.	Jumat, 16 Oktober 2020	Persentasi Bab II lanjut bab III (melalui zoom)			Pompaes
8.	Kamis, 5 November 2020	Revisi Bab III	- Tambahkan Instrumen Penelitian.		Pompaes
9.	Selasa, 10 November 2020	Revisi Bab II dan Bab III	- Perbaiki Definisi Operasional (DO) - Perbaiki Instrumen penelitian		Pompaes
10.	Senin, 16 November 2020	Revisi terkait cover dan Bab II	- Perbaiki Cover - Tambahkan teori terkait Bab II		Pompaes
11.	Selasa, 17 November 2020	ACC bab I-3/ ACC Seminar Proposal.			Pompaes
12.	Kamis, 7 Januari 2021	Revisi setelah seminar proposal	- Perbaiki tujuan - Perbaiki DO - Tambahkan teori bab II		Pompaes
13.	Kamis, 3 Juni 2021	Revisi terkait Bab IV	- Tambahkan data literatur pendukung di Bab IV - Perbaiki tabel bab IV		Pompaes

NO	TANGGAL	KEGIATAN		PARAF	
		MASALAH	PENYELESAIAN	DOSEN	MHS
14.	Senin, 7 Juni 2021	ACC Seminar Hasil.			Pamfles
15.	Senin, 15 Januari 2021	Revisi terkait Seminar Hasil			Pamfles

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : Batras Ulan Risanti
NIM : 1848401095
DOSEN PEMBIMBING 2 : Dra. Pudji Rahayu, M.Kes., Apt.

NO	TANGGAL	KEGIATAN		PARAF	
		MASALAH	PENYELESAIAN	DOSEN	MHS
1	Rabu, 13 Januari 2021	Revisi bab 1 sampai bab 3	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan kalimat - Perbaiki pemenggalan kata. 		Batras
2.	Senin, 7 Juni 2021	Revisi terkait Bab 1-5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan kata depan. - Kata sambung - Tambahkan data terkait lokasi penelitian - Hilangkan kalimat Persepsi. 		Batras
		ACC Seminar Hasil.			Batras
3.	Selasa, 15 Juni 2021	Revisi terkait Seminar Hasil			Batras

Lampiran 12 Lembar Perbaikan

LEMBAR PERBAIKAN SEMINAR HASIL TUGAS AKHIR

Hari / Tanggal : Kamis / 10 Juni 2021
 Nama Mahasiswa : Batras Ulan Risanti
 Judul Tugas Akhir : Gambaran Swamedikasi Nyeri Haid (*Dismenorea*)
 pada Siswi SMA/ Sederajat di Kecamatan
 Sekampung Tahun 2021

HASIL MASUKAN :

Penguji I :
 Hal 21: Haid umur 15-18 Rk, alasan dirinci di susun ulang, Lainnya dihilangkan. Si nama obat Jk.
 Minimart digunakan tuk ganti Alfamart/Indomart, perbaiki % efek samping

Penguji II :
 Kombinasi DT bagaimana ?? Buat tampilan DT farena paling banyak.
 Jabarkan di lampiran
 Tambahkan Tempat → Lamtim, Perbaiki dg abstrak

Penguji III :

Mengetahui

Penguji 1,

Penguji 2,

Penguji 3,

Siti Julaiha, M. Farm., Apt

Dra. Pudji Rahayu, M. Kes., Apt.

Endah Ratnasari Mulatasih, M.Si

NIP. 198010102006042014

NIP. 196502071991012001

NIP. 198808292015032003