

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KOTABUMI  
Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

Mardiana Setiawati,  
Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Akut Terhadap  
Ny. I di Ruang Penyakit Dalam RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung  
Utara, tanggal 21 – 23 Februari 2022  
xvi + 64 halaman, 6 tabel, 3 gambar

### **RINGKASAN**

Dispepsia adalah rasa nyeri atau tidak nyaman dibagian ulu hati. Kondisi ini dianggap gangguan di dalam tubuh yang diakibatkan reaksi tubuh terhadap lingkungan sekeliling. Reaksi ini menimbulkan gangguan ketidakseimbangan metabolisme, dan seringkali menyerang individu usia produktif, yakni usia 30-50 tahun.

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah penulis mampu memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan pasien pada Ny. I dengan kasus dispepsia dengan gangguan rasa nyaman nyeri akut di Ruang Penyakit Dalam RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara.

Hasil pengkajian ditemukan data yaitu klien mengatakan nyeri pada bagian ulu hatinya dengan skala nyeri 6 (0 – 10), klien tampak meringis, klien mengatakan mual, muntah, tidak nafsu makan, klien tampak pucat, klien mengatakan aktivitas dibantu oleh keluarganya, klien tampak lemah. Sehingga diagnosa keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut, mual, dan intoleransi aktivitas. Rencana dan Implementasi keperawatan dibuat sesuai kebutuhan dan sesuai keadaan pasien yaitu manajemen nyeri, manajemen mual, dan toleransi aktivitas. Evaluasi yang didapatkan yaitu satu masalah teratasi sebagian dengan diagnosa nyeri akut, dua masalah teratasi dengan diagnosa mual dan intoleransi aktivitas.

Kesimpulan penulis dapat melakukan asuhan keperawatan secara nyata pada kasus Ny. I dapat dilakukan dengan baik sesuai dengan masalah yang dihadapi oleh Ny. I di Ruang Penyakit Dalam RSD Mayjend HM Ryacudu. Saran diharapkan pihak Rumah Sakit dapat memberikan pendidikan kesehatan yang lebih intens kepada keluarga untuk menangani masalah kasus dispepsia.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Dispepsia, Rasa Nyaman  
Sumber Bacaan : 19 (2011 – 2021)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KOTABUMI  
Final Project Report, May 2022

Mardiana Setiawati,

Nursing Care for with Acute Pain Comfort Disorders Against Mrs. I in the Internal Medicine Room, of RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi, North Lampung February 21 – 25 2022

xvi + 64 pages, 6 tables, and 3 pictures

### **ABSTRACT**

Dyspepsia is recurrent pain or discomfort in the solar plexus. This condition is considered a disorder in the body that causes the body's reaction to the surrounding environment. This reaction causes metabolic imbalance disorders and often affects productive individuals around the age of 30 – 50 years.

The author's purpose in making this final report is to provide an overview of nursing care of the patient Mrs. I with a case of dyspepsia with acute pain and discomfort in the internal medicine ward of RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi, North Lampung.

The results of the study obtained data, the client said pain in the pit of the stomach with a pain scale of 6 (0 – 10), the client grimaced, the client said nausea and vomiting, no appetite, the client looked pale, the client said the activity was assisted by his family, the client looked weak. So that the nursing diagnoses obtained are acute pain, nausea, and activity intolerance. Nursing plans and implementations are made according to the patient's needs and conditions, namely pain management, nausea management, and activity tolerance. The evaluation found that the first problem was partially resolved by a diagnosis of nausea and activity intolerance.

Conclusion the author can do real nursing care in the case of Mrs. I can be carried out properly in accordance with the problems faced by Mrs. I in the Internal Medicine Room of Major General HM Ryacudu Hospital. Suggestions are expected that the hospital can provide more intensive health education to families to deal with the problem of dyspepsia cases.

Keywords : Nursing care, dyspepsia, comfort

Reading Source : 19 (2011 – 2021)