

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, Februari 2022

Mutiara Annisa Octavia

Asuhan Keperawatan Gerontik Tn. M dengan Gangguan Nyeri dan Kenyamanan pada Kasus Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara Tanggal 21-25 Februari 2022.

xiv + 71 halaman + 9 tabel + 4 gambar + 2 lampiran

RINGKASAN

Gout Arthritis adalah manifestasi dari metabolisme zat purin yang terbentuk seperti kristal-kristal. Gout Arthritis juga merupakan penyakit yang menyerang persendian-persendian tubuh, umumnya menyerang sendi jari tangan, tumit jari kaki, siku, lutut, dan pergelangan tangan.

Tujuan Laporan Tugas Akhir ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan Asuhan Keperawatan Gerontik klien pada kasus Gout Arthritis terhadap Tn. M dengan Gangguan Nyeri dan Kenyamanan secara komprehensif dan berdasarkan Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).

Hasil pengkajian di dapatkan : klien mengeluh nyeri dengan sensasi kram, kaku-kaku dan seperti ditusuk-tusuk pada lutut kanan dan telapak kaki kanan, nyeri yang dirasakan 5-15 menit, nyeri hilang timbul. Kemampuan beraktivitas menurun, gerakan terbatas, kekuatan otot menurun, merasa cemas, dan klien mengatakan kurang mengetahui tentang penyakit yang diderita. Diagnosa yang ditegakkan yaitu Nyeri kronis, Gangguan Mobilitas Fisik, dan Defisit Pengetahuan tentang Gout Arthritis. Perencanaan keperawatan meliputi SLKI: Tingkat Nyeri, Mobilitas Meningkatkan, dan Tingkat Pengetahuan. Dengan SIKI: Manajemen Nyeri, Dukungan Ambulansi, dan Edukasi Kesehatan. Implementasi yang diberikan yaitu mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, kualitas, frekuensi, dan skala nyeri, mengidentifikasi toleransi fisik melakukan ambulansi, dan mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi. Hasil evaluasi selama tiga hari menunjukkan diagnosa keperawatan yang dipilih teratasi sebagian.

Saran untuk Puskesmas Kotabumi II diharapkan dapat meningkatkan tindakan kolaborasi dengan tim kesehatan lain seperti dokter untuk pemberian analgetik yang tepat guna mengurangi nyeri yang dirasakan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Gerontik, Gangguan Nyeri dan Kenyamanan
Sumber bacaan : 23 (2008-2022)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
KOTABUMI NURSING PRODUCTS
Final Project Report, February 2022

Mutiara Annisa Octavia

Gerontic Nursing Care Mr. M with Pain and Comfort Disorders in Cases of Gout Arthritis in the Working Area of the Kotabumi II Public Health Center, North Lampung, 21th-25th February 2022

xiv + 71 pages + 9 tables + 4 pictures + 2 attachments

ABSTRACT

Gout Arthritis is a manifestation of the metabolism of purine substances that form like crystals. Gout Arthritis is also a disease that attacks the joints of the body, generally attacking the joints of the fingers, heels, toes, elbows, knees, and wrists.

The purpose of this final report is to provide an overview of the implementation of gerontic nursing care for clients in the case of Gout Arthritis against Mr. M with Pain and Comfort Disorders comprehensively and based on the Indonesian Nursing Diagnosis Standards (IDHS), Indonesian Nursing Outcomes Standards (SLKI), Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI).

The results of the study found that the client complained of pain with a cramping sensation, stiff and like being stabbed in the right knee and right foot, the pain felt for 5-15 minutes, the pain disappeared. Decreased ability to do activities, limited movement, decreased muscle strength, feeling anxious, and the client said he did not know about his illness. The established diagnoses were Chronic Pain, Impaired Physical Mobility, and Knowledge Deficit about Gout Arthritis. Nursing planning includes SLKI: Pain Level, Increased Mobility, and Knowledge Level. With SIKI: Pain Management, Support Ambulance, and Health Education. The implementation given is identifying the location, characteristics, duration, quality, frequency, and pain scale, identifying physical tolerance for ambulance, and identifying readiness and ability to receive information.

Suggestions for Puskesmas Kotabumi II are expected to increase collaboration with other health teams such as doctors to provide appropriate analgesia to reduce pain.

Keywords: *Gerontological Nursing Care, Pain Disorders and Comfort*
Reading source : 23 (2008-2022)