

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNG
Laporan Tugas Akhir, Maret 2022**

**Aina Salsabila Effendi
1915401141**

**Penerapan Konsumsi Telur Ayam Ras Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil, Lampung Selatan, 2022
xvi ; 57 hal ; 2 tabel ; 6 lampiran**

RINGKASAN

Telur mengandung zat besi sebanyak 1,04 mg pada telur utuh dan 0,9 mg pada kuning telur yang memiliki peran penting dalam peningkatan hemoglobin (Anwar dan Khomsan, 2016). Dari analisis survei ibu hamil di PMB Redinse Sitorus, S.ST terdapat 3 dari 10 ibu hamil yang mengalami anemia, dan belum mengetahui bagaimana cara meningkatkan kadar hemoglobin. Oleh karena itu dirumuskan masalah bagaimana pemberian telur ayam ras rebus untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan yang diberikan kepada Ny. R selama 14 hari menggunakan telur ayam ras rebus sebagai langkah untuk meningkatkan hemoglobin ibu. Selain itu, tujuan lainnya untuk melakukan pendekatan menggunakan tujuh langkah Varney pada Ibu hamil dengan masalah anemia ringan dan mendokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Metode pendekatan yang digunakan adalah tujuh langkah Varney. Data dikumpulkan dengan cara wawancara langsung, observasi secara langsung, dan pemeriksaan fisik. Alat dan bahan yang digunakan dalam pengambilan data yaitu buku tulis, pena, lembar observasi dan alat ukur hemoglobin. Asuhan dilaksanakan selama 14 hari dimulai pada 08 Maret 2022.

Hasil dari asuhan dengan pemberian telur ayam ras rebus selama 14 hari terbukti mengalami peningkatan kadar hemoglobin. Didapatkan hasil peningkatan hemoglobin yaitu 0,6% dari 9,8 gr/dl menjadi 10,4 gr/dl. Kesimpulan dari Asuhan yang telah di berikan pada Ny. R di PMB Redinse Sitorus, S.ST berjalan lancar dan baik dengan pemberian Telur Ayam Ras Rebus dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada Ny. R. Kemudian saran bagi Ibu hamil yang mengalami anemia ringan untuk juga mengkonsumsi telur ayam ras rebus sebagai salah satu upaya peningkatan kadar hemoglobin.

Kata kunci: anemia-hemoglobin-telur ayam ras rebus

Daftar Bacaan : (2018-2020)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Final Project Report, March 2022

Aina Salsabila Effendi
1915401141

Application of Consumption of Boiled Chicken Eggs on Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women, South Lampung, 2022
xvi ; 57 pages ; 2 tables ; 6 Attachments

ABSTRACT

Eggs contain iron as much as 1.04 mg in whole eggs and 0.9 mg in egg yolks which have an important role in increasing hemoglobin (Anwar and Khomsan, 2016). From the analysis of the survey of pregnant women at PMB Redinse Sitorus, S.ST, there are 3 out of 10 pregnant women who experience anemia, and do not know how to increase hemoglobin levels. Therefore, the problem is formulated how to give boiled chicken eggs to increase hemoglobin levels in pregnant women.

Aims to provide midwifery care to pregnant women with mild anemia given to Mrs. R for 14 days using boiled chicken eggs as a step to increase maternal hemoglobin. In addition, another goal is to carry out a seven-step Varney approach to pregnant women with mild anemia and document it in SOAP form.

The approach method used is seven steps Varney. Data were collected by means of direct interviews, direct observation, and physical examination. The tools and materials used in data collection were notebooks, pens, observation sheets and hemoglobin measuring instruments. The care is carried out for 14 days starting on March 8, 2022.

The results of the care by giving boiled chicken eggs for 14 days proved to have an increase in hemoglobin levels. It was found that the hemoglobin increase was 0.6% from 9.8 g/dl to 10.4 g/dl. The conclusion of the care that has been given to Mrs. R at PMB Redinse Sitorus, S.ST went smoothly and well with the provision of Boiled Chicken Eggs to help increase hemoglobin levels in Mrs. R. Then the advice for pregnant women who experience mild anemia to also consume boiled chicken eggs as an effort to increase hemoglobin levels.

Keywords: anemia-hemoglobin-boiled chicken eggs

Reading List : (2018-2020)