



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Fitri Yani  
NIM : 1915401054  
Tempat/Tanggal Lahir : Karya Bakti, 04 Februari 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Email : [fiyanish@gmail.com](mailto:fiyanish@gmail.com)  
HP : 0822-8093-3534  
Alamat : karya bakti Marang, Pesisir Selatan, Pesisir Barat

#### **Riwayat Pendidikan**

TK (2007-2010) : TK Melati Marang  
SD (2010-2013) : SDN 1 Way Jambu  
SMP (2013-2016) : PONPES Daarul Hufazh  
SMA (2016-2019) : MAN 1 Pesisir Barat

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir

**STUDI KASUS PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK  
KELANCARAN PROSES PENGELUARAN ASI PADA  
IBU NIFAS DI PMB SRI REZEKI, A.Md.Keb  
BANDAR LAMPUNG**

Penulis

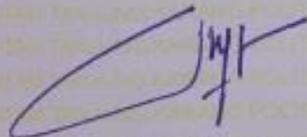
**Fitri Yani / NIM : 1915401054**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, 04 Maret 2022

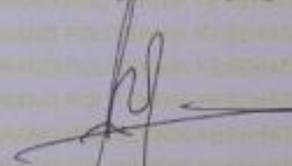
Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama



**Hj. Rosmadewi, S.Pd., M.Kes**  
NIP. 196410291988032002

Pembimbing Pendamping



**Ima Wastiani, S.KM., S.ST., M.Kes**  
NIP. 198006082002122001

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**STUDI KASUS PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK  
KELANCARAN PROSES PENGELUARAN ASI PADA  
IBU NIFAS DI PMB SRI REZEKI, A.Md.Keb  
BANDAR LAMPUNG**

Penulis

**Fitri Yani / NIM : 1915401054**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

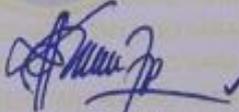
Tim Penguji

Ketua Penguji



**Indah Trianingsih, S.ST., M.Kes**  
**NIP. 198205292003122001**

Anggota Penguji



**Marlina, S.ST., M.Kes**  
**NIP. 198203212005012013**

Mengetahui

Ketua Program Studi D III Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes**  
**NIP. 197309061992122001**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri Yani  
NIM : 1915401054  
Program Studi : D III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir, yang berjudul "Study Kasus Penerapan Teknik Marmet Untuk Kelancaran Proses Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Sri Rezeki, A.Md. Keb".

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung , 04 Maret 2022

Yang Menyatakan



**FITRI YANI**

NIM: 1915401054

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dalam mengucap syukur Alhamdulillah, kupersembahkan Laporan Tugas Akhir ini untuk :

1. Allah SWT atas semua keridhoan dan izin nya sehingga saya mampu menuliskan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Kedua Orang Tua bapak Saipurni dan ibu Erna Yurni yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan Do'a disetiap waktunya untuk saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Kakak-kakak saya Elpan Agustiawan dan Seli Aprida dan Adek saya Ripaldi Syaif yang selalu memberikan semangat dan dukungannya untuk saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Pasangan saya Ridho Sulthoni Rajab yang selalu memberikan motivasi dan semangat untuk saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Sahabat-sahabat saya Tria Fadilla Utami, Suci Zulyani Putri, Tri Utami, Sherly Dea Amanda yang senantiasa berjuang Bersama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Keluarga pasien terutama Ny. S yang sudah bersedia menjadi klien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Diri saya sendiri yang sudah kuat dan selalu semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Saya ucapkan banyak terimakasih untuk bantuan dan bimbingannya selama ini semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat dan dapat menambah ilmu pengetahuan dimasa sekarang dan masa depan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ STUDI KASUS PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK KELANCARAN PROSES PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI PMB SRI REZEKI, A.Md. Keb BANDAR LAMPUNG ”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh sebutan Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjidin Aliyanto, .SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Hj. Rosmadewi, S.Pd., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Ima Wastiani, S.KM., SST., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Indah Trianingsih, S.ST., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir.
7. Marlina, S.ST., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kepala PMB Sri Rezeki,Amd. Keb yang telah memberi ijin dan membantu dalam proses pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.

Bandar Lampung, 04 Maret 2022

Penulis

## **MOTTO**

“ Berfikirlah Sebelum Bicara ”