

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Maret 2022

FITRI YANI
1915401054

**STUDI KASUS PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK KELANCARAN
PROSES PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI PMB SRI
REZEKI,Amd.Keb. KOTA BANDAR LAMPUNG**

xvi+62 halaman, 2 tabel, 5 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Pengeluaran ASI tidak lancar dapat mempengaruhi produksi ASI menurun. (wiji, 2014) Berdasarkan data jumlah pasien di PMB Sri Rezeki, A.Md. Keb di Bandar Lampung pada bulan Maret tahun 2022 terdapat 4 dari 10 ibu nifas yang mengalami produksi ASI yang tidak lancar.

Tujuan melakukan asuhan Kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny. S adalah untuk mengatasi kondisi Air Susu Ibu (ASI) kurang lancar dengan melakukan asuhan kebidanan Teknik marmet.

Metode yang digunakan ialah dengan 7 langkah varney yang didokumentasikan dengan soap. Teknik pengumpulan data dengan cara primer dan sekunder, pengumpulan data dengan primer yaitu dengan pemeriksaan fisik, wawancara, observasi, dan pengumpulan data dengan cara sekunder yaitu dengan dokumentasi.

Berdasarkan asuhan yang dilakukan Teknik marmet pada Ny. S selama 7 hari, didapatkan hasil yang sangat baik. Hari ke-empat ASI belum keluar sehingga dilakukan Teknik marmet, pemantauan hari pertama ASI Telah keluar, sampai dengan hari ke-tujuh ibu mengatakan ASI keluar semakin deras dari hari ke hari. Sehingga bayi pun mendapatkan ASI yang cukup dan sesuai dengan kebutuhannya. Dapat disimpulkan asuhan kebidanan terhadap Ny. S dengan melakukan Teknik marmet sangat efektif untuk memperlancar proses pengeluaran ASI.

Kata kunci : Pijat marmet, memperlancar ASI

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

Final report, Maret 2022

Fitri Yani

1915401054

***A Case Study Of The Application Of The Marmet Tecnique For The Successful
Procces Of Breast Milk Exputation In PMB Women In PMB Sri Rezeki,
Amd.Keb. Bandar Lampung City***

xvi+62 Pages, 2 tabel, 5 Picture, 6 attachments

ABSTRACT

Expenditure of breast milk is not smooth can affect the production of breast milk decreases. (Wiji, 2014) Based on data on the number of patients at PMB Sri Rezeki, A.Md.Keb in Bandar Lampung in March 2022, there were 4 out of 10 postpartum mothers who experienced non-smooth milk production.

The purpose of providing midwifery care to postpartum mothers for Mrs. S is to overcome the condition of substandard mother's milk (ASI) by performing midwifery care with marmet technique.

The method used is the 7 steps varney documented with soap. Data collection techniques are primary and secondary, primary data collection is by physical examination, interviews, observations, and secondary data collection, namely documentation.

Based on the care performed by the Marmet Technique on Ny. S for 7 days, obtained very good results. On the fourth day, the breast milk had not come out, so the marmet technique was carried out, monitoring the first day the breast milk had come out, up to the seventh day the mother said the milk was coming out more profusely from day to day. So that babies get enough breast milk and according to their needs. It can be concluded that midwifery care for Mrs. S by doing the marmet technique is very effective to expedite the process of removing breast milk.

Keywords: Marmet massage, facilitate breast milk