

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURING
SKRIPSI, MEI 2021

Novita Sari

**Pengaruh Konsumsi Minuman Daun Katuk Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di
PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur Tahun 2021**

xviii + 67 halaman, 11 tabel, 5 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Menyusui adalah salah satu investasi terbaik untuk kelangsungan hidup dan meningkatkan kesehatan, perkembangan sosial ekonomi individu dan bangsa. Meningkatnya praktik menyusui secara optimal sesuai rekomendasi dapat mencegah lebih dari 823.000 kematian anak dan 20.000 kematian ibu setiap tahun. Upaya dalam peningkatan produksi ASI bisa dilakukan dengan cara melakukan perawatan payudara sejak dini dan rutin, memperbaiki teknik menyusui, atau dengan mengkonsumsi makanan yang dapat mempengaruhi produksi ASI (*galactogogues*). Daun katuk sejak dahulu telah terbukti dapat memperlancar produksi ASI karena mengandung asam seskuiterpena. Setiap 100 g zat daun katuk mengandung sekitar 2,7 mg zat besi, sementara kandungan kalsium daun katuk sebanyak 204mg.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi minuman daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah *Quasy Eksperimental Design* dengan pendekatan *One Group Pre Test-Post Test Design*. Data yang diambil berupa data primer, diuji dengan uji statistik *McNemar*, kemudian diolah dengan menggunakan komputer.

Berdasarkan uji statistik *McNemar* didapatkan hasil nilai *Sig.p-value* $0,000 < 0,05$. Hasil uji statistik ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh minuman daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur Tahun 2021.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah minuman daun katuk terbukti dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur Tahun 2021. Untuk itu ibu menyusui sangat disarankan agar mengonsumsi minuman daun katuk sebagai alternatif dalam meningkatkan produksi ASI ibu.

Kata kunci : Minuman Daun Katuk, Kecukupan ASI, Ibu Menyusui

Daftar bacaan : 24 (2011- 2019)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFERY TANJUNGPURBA
Thesis, MAY 2021**

Novita Sari

The Effect of Souropus Androgynus Drink Consumption on Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers at PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar East Lampung 2021

xviii + 67 pages, 11 tables, 5 pictures, 16 appendices

ABSTRACT

Breastfeeding is one of the best investments for survival and improving the health, socio-economic development of individuals and nations. Increasing the optimal practice of breastfeeding according to the recommendations can prevent more than 823,000 child deaths and 20,000 maternal deaths each year. Efforts to increase milk production can be done by doing breast care from an early age and regularly, improving breastfeeding techniques, or by consuming foods that can affect milk production (galactogogues). Katuk leaves have long been proven to accelerate breast milk production because they contain sesquiterpene acid. Every 100 g of katuk leaves contains about 2.7 mg of iron, while the calcium content of katuk leaves is 204 mg.

The purpose of this study was to determine the effect of katuk leaf drink consumption on breast milk production in breastfeeding mothers at PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar East Lampung in 2021. The type of this research is Quasy Experimental Design with One Group Pre Test-Post Test Design approach. Primary data were taken in the form of data, tested with the Wilcoxon Matched Paires test, then processed using a computer.

Based on the Wilcoxon Matched Paires statistical test, the Asymp value was obtained. Sig.p-value $0.000 < 0.05$. The results of this statistical test prove that there is an effect of katuk leaf drink on milk production in breastfeeding mothers at PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar, East Lampung in 2021.

The conclusion of this study is that katuk leaf drink is proven to increase milk production in breastfeeding mothers in PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar, East Lampung in 2021. For this reason, breastfeeding mothers are strongly advised to consume katuk leaf drink as an alternative in increasing mother's milk production.

Keywords : Souropus Androgynus Drink, Breastfeeding Adequacy, Breastfeeding Mothers

Reading list : 24 (2011- 2019)