

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan keperawatan terhadap Ny. S dengan post op tumor abdomen di ruang freesia RS Handayani Kotabumi Lampung Utara, kesimpulan yang telah didapatkan adalah :

1. Pengkajian

Berdasarkan data yang didapatkan dari klien dan muncul pada penyakit post op tumor abdomen adalah nyeri pada luka operasi, terdapat nyeri tekan hilang timbul, gelisah, tampak meringis, mengeluh sulit tidur, mengeluh tidak puas tidur, mengeluh pola tidur berubah, mengeluh istirahat tidak cukup, mengeluh kemampuan beraktivitas menurun, enggan melakukan pergerakan, nyeri saat bergerak, merasa cemas saat bergerak, gerakan terbatas, fisik lemah.

2. Diagnosa keperawatan

Berdasarkan data-data yang penulis dapatkan dari hasil pengkajian diagnosa keperawatan pada Ny. S dengan post op tumor abdomen yang muncul yaitu :

- a. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi).
- b. Risiko infeksi ditandai dengan efek prosedur invasif.
- c. Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan (kebisingan).

3. Perencanaan

Tujuan dan rencana keperawatan dan disusun ialah sebagai berikut :

- a. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi). Dengan label SLKI: Tingkat nyeri (L.08066), kontrol nyeri

(L.08063), dan label SIKI: Manajemen nyeri (I.08238), Edukasi manajemen nyeri (I.12391).

- b. Risiko infeksi ditandai dengan efek prosedur invasif. Dengan label SLKI: Tingkat infeksi (L.14137), Integritas kulit dan jaringan (L.14125), dan label SIKI: Manajemen imunisasi/vaksinasi (I.14508), Dukungan perawatan diri (I.11352).
- c. Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan (kebisingan). Dengan label SLKI: Pola tidur (L.05045), dan label SIKI: Dukungan tidur (I.05174).

4. Implementasi

Dalam melaksanakan rencana keperawatan penulis melakukan tindakan observasi, trapeutik, edukasi dan kolaborasi, implementasi dilaksanakan selama 3 hari terhitung pada tanggal 15-17 Maret 2022, dengan adanya keterbatasan waktu rencana keperawatan dapat dilakukan dan teratasi tetapi masih dibutuhkan tindakan lanjut oleh perawat yang bertugas di ruangan.

5. Evaluasi

Hasil evaluasi asuhan keperawatan dalam tiga hari yaitu dengan hasil dua diagnosa masalah keperawatan teratasi dan satu diagnosa keperawatan teratasi sebagian dan telah didokumentasikan dalam catatan keperawatan.

B. Saran

1. RS Handayani

Diharapkan untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan dengan memberikan asuhan keperawatan yang berkualitas, peduli kepada klien, peduli pada penatalaksanaan untuk alat medis pada saat melakukan tindakan ganti balutan yang setelah dipakai dibersihkan dan disimpan pada tempatnya, dan memberikan pendidikan kesehatan pada klien dan keluarga khususnya pada Ny. S post op tumor abdomen.

2. Prodi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan institusi dapat melengkapi referensi yang ada di perpustakaan dengan tahun terbitan yang terbaru terutama tentang penyakit infeksi maupun penyakit tropis.