

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan waktu Pelaksanaan

Lokasi studi kasus tentang asuhan kebidanan pada ibu bersalin ini dilaksanakan di PMB Dwi Lestari, Amd. Keb di Lampung Selatan. Waktu pelaksanaan adalah batas waktu pengambilan kasus, waktu pengambilan kasus asuhan kebidanan pada ibu bersalin ini dimulai pada tanggal 03 Juli 2022.

B. Subjek Laporan kasus

Subyek yang dikenai studi kasus ini adalah ibu Primigravida kala 1 fase aktif, yaitu Ny.T . Pada persalinan ini ibu mengalami keluhan yaitu nyeri persalinan dengan keluhan nyeri persalinan ini dapat menjadi sebuah ketidaknyamanan pada ibu bersalin maka dari itu peneliti akan memberikan teknik *effeleurage massage* untuk dapat mengurangi nyeri persalinan tersebut.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen adalah alat yang digunakan untuk pengumpulan data dalam melakukan studi kasus, Instrumen yang digunakan, yaitu:

1. Lembar observasi skala nyeri
Perhitungan skor dengan menggunakan NRS
Skala 0 = Tidak nyeri
Skala 1-3 = Nyeri ringan
Skala 4-6 = Nyeri sedang
Skala 7-9 = Nyeri berat
Skala 10 = nyeri sangat berat
2. Format asuhan kebidanan (SOAP)

D. Teknik / Cara pengumpulan data

1. Data primer

Data Primer di peroleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan

pemeriksaan fisik terhadap ibu bersalin sesuai asuhan yang diberikan.

2. Data Sekunder Meliputi :

a. Dokumentasi

Pada kasus ini dokumentasi dari Ny.T berasal dari rekam medik di BPM ,dan Buku KIA Ny. T.

b. Studi Kepustakaan

Pada kasus ini studi kepustakaan diperoleh dari literatur yang berkaitan tentang penerapan *effleurage massage* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Penerapan *Effleurage Massage* terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin Ny. T G1P0A0 penulis menggunakan alat dan bahan sebagai berikut

1. Alat

- a. Buku tulis
- b. Ballpoint
- c. Timbangan berat badan
- d. Pengukuran tinggi badan
- e. Pita ukur (Lila)
- f. Tensimeter
- g. Thermometer
- h. Stetoskop
- i. Jam tangan
- j. Doppler

2. Bahan

- a. Handscoon
- b. Baby oil

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 1 Jadwal Kegiatan

No.	Tanggal	Jenis Kegiatan
1.	03 Juli 2022 Pukul 13.30 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir. 2. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir. 3. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien dan keluarga. 4. Melakukan pengkajian data pasien. 5. Melakukan anamnesa dengan pasien. 6. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 7. Melakukan pemeriksaan fisik. 8. Memberitahu hasil pemeriksaan fisik dan memberikan penjelasan hasil pemeriksaan fisik kepada ibu bahwa kondisi ibu baik. 9. Memberitahu ibu tentang pengukuran skala nyeri yang akan dilakukan, untuk mengukur intensitas nyeri yang ibu rasakan dengan menggunakan lembar observasi <i>Numerik Rating Scale (NRS)</i> 10. Melakukan pengukuran skala nyeri ibu sebelum dilakukan <i>Effleurage Massage</i> dan didapatkan skala nyeri ibu 5 (Nyeri sedang) 11. Memberikan asuhan persalinan dengan penerapan pengurangan rasa nyeri dengan <i>effleurage massage</i> pada kala I fase aktif

		<p>selama 20 menit setiap jam pada tiap-tiap kontraksi.</p> <p>12. Mengajarkan suami atau keluarga metode <i>effleurage massage</i>.</p> <p>13. Melakukan pengukuran skala nyeri ibu setelah dilakukan <i>Effleurage Massage</i> dan didapatkan skala nyeri ibu 4 (Nyeri sedang)</p> <p>14. Mencatat pda lembar observasi</p> <p>15. Memberikan dukungan terhadap ibu, agar tetap semangat dalam proses persalinan</p> <p>16. Melakukan pendokumentasian menggunakan metode SOAP.</p>
2	03 Juli 2022 Pukul 14.20 WIB	<p>1. Melakukan pengukuran skala nyeri ibu sebelum dilakukan <i>Effleurage Massage</i> dan didapatkan skala nyeri ibu 5 (Nyeri sedang)</p> <p>2. Memberikan asuhan persalinan dengan penerapan pengurangan rasa nyeri dengan <i>effleurage massage</i> pada kala I fase aktif selama 20 menit setiap jam pada tiap-tiap kontraksi.</p> <p>3. Mengajarkan suami atau keluarga metode <i>effleurage massage</i>.</p> <p>4. Melakukan pengukuran skala nyeri ibu setelah dilakukan <i>Effleurage Massage</i> dan didapatkan skala nyeri ibu 4 (Nyeri sedang)</p> <p>5. Mencatat pda lembar observasi</p>
3	03 Juli 2022 Pukul 15.10 WIB	<p>1. Melakukan pengukuran skala nyeri ibu sebelum dilakukan <i>Effleurage Massage</i> dan didapatkan skala nyeri ibu 7 (Nyeri berat terkontrol)</p>

		<ol style="list-style-type: none"> 2. Memberikan asuhan persalinan dengan penerapan pengurangan rasa nyeri dengan <i>effleurage massage</i> pada kala I fase aktif selama 20 menit setiap jam pada tiap-tiap kontraksi. 3. Mengajarkan suami atau keluarga metode <i>effleurage massage</i>. 4. Melakukan pengukuran skala nyeri ibu setelah dilakukan <i>Effleurage Massage</i> dan didapatkan skala nyeri ibu 6 (Nyeri sedang) 5. Mencatat pda lembar observasi
4	03 Juli 2022 Pukul 16.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pengukuran skala nyeri ibu sebelum dilakukan <i>Effleurage Massage</i> dan didapatkan skala nyeri ibu 7 (Nyeri berat terkontrol) 2. Memberikan asuhan persalinan dengan penerapan pengurangan rasa nyeri dengan <i>effleurage massage</i> pada kala I fase aktif selama 20 menit setiap jam pada tiap-tiap kontraksi. 3. Mengajarkan suami atau keluarga metode <i>effleurage massage</i>. 4. Melakukan pengukuran skala nyeri ibu setelah dilakukan <i>Effleurage Massage</i> dan didapatkan skala nyeri ibu 4 (Nyeri sedang) 5. Mencatat pda lembar observasi
5	03 Juli 2022 Pukul 16.50 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pengukuran skala nyeri ibu sebelum dilakukan <i>Effleurage Massage</i> dan didapatkan skala nyeri ibu 10 (Nyeri berat tidak terkontrol)

		<ol style="list-style-type: none">2. Memberikan asuhan persalinan dengan penerapan pengurangan rasa nyeri dengan <i>effleurage massage</i> pada kala I fase aktif selama 20 menit setiap jam pada tiap-tiap kontraksi.3. Mengajarkan suami atau keluarga metode <i>effleurage massage</i>.4. Melakukan pengukuran skala nyeri ibu setelah dilakukan <i>Effleurage Massage</i> dan didapatkan skala nyeri ibu 9 (Nyeri berat terkontrol)5. Mencatat pda lembar observasi
--	--	--

