

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPONDOK
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021**

**Rihla Helsi Amara
NIM : 1915401085**

Penerapan *Effleurage Massage* Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Ny.T G₁P₀A₀ di PMB Dwi Lestari,Amd.Keb Lampung Selatan 2022

xvi + 57 halaman, 3 Tabel, 4 gambar, dan 8 lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan merupakan suatu kondisi fisiologis yang secara umum dialami hampir semua ibu bersalin, sebagian besar (90%) persalinan pasti disertai dengan nyeri. Nyeri pada ibu bersalin mempengaruhi pada nyeri sejumlah sistem tubuh yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah, denyut nadi, pernapasan, ketegangan otot dan konsentrasi ibu selama persalinan terganggu. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Effleurage Massage* dalam menurunkan tingkat nyeri persalinan pada proses persalinan kala I fase aktif.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menggunakan format asuhan kebidanan pada persalinan dengan metode SOAP. Teknik pengumpulan data dengan jenis data primer dan sekunder. Instrumen pengumpulan data yang digunakan yaitu, lembar observasi skala nyeri, dan format asuhan kebidanan. Pengambilan data berlokasi di PMB Dwi Lestari,Amd.Keb Lampung Selatan, pada tanggal 03 Juli 2022.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. T dengan menerapkan *effleurage massage*, didapatkan rasa nyeri pada Ny.T pada saat persalinan kala I fase aktif berkurang, dan berdasarkan hasil observasi asuhan yang dilakukan skala nyeri pada ibu berkurang dengan rata-rata penurunan nyeri 1 tingkat. Maka disimpulkan penerapan *effleurage massage* dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Sehingga kedepannya *effleurage massage* dapat diterapkan untuk membantu mengurangi nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, *Effleurage Massage*

Daftar Bacaan : 28 (2010-2021)

**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM
MIDWIFERY MAJOR IN TANJUNGPUR
Final taks report, June 2022**

Rihla Helsi Amara
NIM : 1915401085

Application of Effleurage Massage Against Pain Level of Labor First Stage Active Phase of Maternity Mother Mrs. T G1P0A0 at PMB Dwi Lestari, Amd.Keb.Lampung Selatan 2022

xvi + 57 pages, 3 Tables, 4 images and 8 attachments

ABSTRACT

Labor pain is a physiological condition that is generally experienced by almost all maternity mothers, most (90%) deliveries must be accompanied by pain. Pain in childbirth affects pain in a number of body systems that can cause an increase in blood pressure, pulse, breathing, muscle tension and impaired maternal concentration during labor. The purpose of this case study is to determine the effect of Effleurage Massage in reducing the level of labor pain in the active phase of the 1st stage of labor.

The method used in the preparation of this report using the format of midwifery care in labor with the SOAP method. Data collection techniques with primary and secondary data types. The data collection instruments used were pain scale observation sheets, and midwifery care formats. Data collection is located at PMB Dwi Lestari, Amd.Keb South Lampung, on July 3, 2022.

The results obtained after midwifery care for Mrs. T by applying effleurage massage, it was found that the pain in Mrs. T during the first stage of labor in the active phase was reduced, and based on the results of observations of care carried out, the pain scale for the mother was reduced with an average pain reduction of 1 level. It is concluded that the application of effleurage massage can reduce labor pain in the first stage of the active phase. So that in the future effleurage massage can be applied to help reduce pain in pregnant women in the first stage of the active phase.

Keywords : Labor Pain, Effleurage Massage

Reading List : 28 (2010-2021)