

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil teori pemberian asuhan, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan metode “penerapan effleurage massage untuk pengurangan nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida” terhadap Ny. T di PMB Dwi Lestari Amd.Keb pada 03 Juli 2022, penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Terlaksananya pengkajian terdiri atas data subjektif yang meliputi identitas Ny.T dari anamnesa sendiri ibu mengatakan perutnya terasa mulas dan nyeri pada pinggang serta keluar lendir bercampur darah dari kemaluannya pada 03 Juli 2022 pukul 08.00 WIB.
2. Terinterpestasi diagnosa masalah pada Ny. T G<sub>1</sub>A<sub>0</sub>P<sub>0</sub> usia kehamilan 39 minggu 1 hari dengan rasa nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif.
3. Teridentifikasi masalah potensial yaitu terjadi pada Ny. T G<sub>1</sub>A<sub>0</sub>P<sub>0</sub> usia kehamilan 38 minggu 6 hari dengan nyeri persalinan. masalah potensial yang mungkin terjadi jika nyeri persalinan tidak ditangani pada Ny. T akan menimbulkan rasa cemas dan hasil dari penerapan *effleurage massage* tersebut ibu merasa nyaman dan mengurangi nyeri yang dirasakan.
4. Tidak terlaksananya antisipasi atau tindakan segera karena ibu mengalami proses persalinan yang fisiologis dan tidak perlu antisipasi dan tindakan segera berdasarkan keluhan Ny. T yaitu pemberian rasa nyaman dalam pengurangan rasa nyari peralinan menggunakan metode *effleurage massage*.
5. Terlaksananya rencana tindakan asuhan kebidanan rencana tindakan untuk pengurangan rasa nyeri adalah dengan melakukan teknik *effleurage massage* pada kala 1 fase aktif.
6. Terlaksananya tindakan asuhan kebidanan tindakan yang dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny.T dengan melakukan teknik *effleurage massage* adalah pemijatan yang dilakukan

- pada perut ibu selama 20 menit setiap satu jam pada tiap-tiap kontraksi.
7. Mengevaluasi asuhan kebidanan Hasil pemberian *effleurage massage* pada Ny. T terdapat rata-rata penurunan nyeri sebanyak 1 tingkat. Kefektivitasan *effleurage massage* ini hanya dapat dirasakan jika *massage* ini terus dilakukan secara berkelanjutan.
  8. Melakukan pendokumentasian pada Ny.T selama persalinan dengan menggunakan teknik SOAP.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Klien

Sebaiknya klien dapat menerapkan kompres air hangat untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

### 2. Bagi Bidan

Sebaiknya bidan dapat menerapkan *effleurage massage*, serta *effleurage massage* ini dijadikan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dalam mengatasi nyeri pada persalinan kala I fase aktif.

### 3. Bagi Penulis

Sebaiknya penulis dapat menerapkan keterampilan tentang penerapan *effleurage massage* untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif.

### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Sebaiknya meningkatkan mutu pembelajaran teori dan praktik persalinan sehingga meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin terutama untuk melakukan pengurangan rasa nyeri persalinan pada kala I.