

## BAB IV TINJAUAN KASUS

### Kunjungan ANC

Oleh : Poppy Kurniawati  
 Tanggal pengkajian : Senin , 7 Maret 2022  
 Waktu : 07.30 WIB  
 Tempat : Rumah Ny. W

### SUBJEKTIF(S)

#### Identitas

Identitas	Istri	Suami
Nama	: Ny. W	: Tn. D
Umur	: 23 tahun	: 25 th
Agama	: Islam	: Islam
Suku/ bangsa	: Jawa/Indonesia	: Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMK	: SMK
Pekerjaan	: Karyawan	: Karyawan
Alamat	: Rengas Jaya, Tanjung Bintang, Lampung Selatan	
No. HP	: 08380968****	

#### Anamnesa

Alasan kunjungan:

1. Ibu mengatakan mengalami mual 5x sehari dan muntah 4x sehari saat pagi hari dan setelah makan nasi, ibu merasa mudah lelah, dan ibu masih merasakan nafsu makan menurun.
2. Ibu tidak mengonsumsi obat anti mual.
3. Ibu mengatakan khawatir terkait kondisi kehamilannya.
4. Ibu mengatakan makan sedikit nasi dan sayur sebanyak 2 sendok sehari sekali.
5. Ibu mengatakan suami dan keluarga memberikan dukungan, semangat dan motivasi untuk kesembuhan ibu
6. Ibu mengatakan minum sehari  $\pm$ 5 gelas air.

Riwayat keluhan:

Ibu mengatakan mengalami mual muntah sejak usia kehamilan 7 minggu dan keluhannya semakin parah saat usia kehamilan 9 minggu. 2 minggu yang lalu ibu telah datang ke bidan mengeluhkan mual muntah lebih dari 5x sehari, tubuh terasa lemas, setiap kali makan selalu mengalami muntah dan terasa nyeri di ulu hati. Bidan memberikan konseling kepada Ny. W untuk mengurangi mual dan muntahnya. Ny. W dianjurkan untuk makan sedikit tapi sering, menghindari makanan berlemak, menghindari bau yang menyengat sehingga memicu terjadinya mual, Sebelum pulang ibu juga diberikan obat untuk mengurangi mual muntah dan nyeri ulu hati, tablet B6 dan Paracetamol.

1. Penilaian mual muntah (menggunakan lembar observasi puqe)
  - Frekuensi ibu mengalami mual dalam sehari : 5x sehari
  - Lama mual dan muntah : 2 jam
  - Frekuensi ibu mengalami muntah : 4x sehari
  - Waktu mual muntah : Pagi setelah bangun tidur, dan setelah makan.
2. Riwayat kehamilan saat ini : G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>
  - a). Riwayat menstruasi
    - Menarche : 13 tahun
    - Siklus : 28 hari
    - Lama : 6-7 hari
    - Dismenore : tidak ada
    - Sifat darah : cair, sedikit bergumpal
    - Bannyaknya : 2-3x ganti pembalut
    - HPHT : 27-12-2021
    - TP : 5-9-2022
    - Usia kehamilan : 9 minggu 3 hari
  - b) Tanda- tanda kehamilan (TM 1)
    - Amenorrhea : Ya
    - Mual dan muntah : Ya
    - Tes kehamilan : Ya
    - Tanggal : 6 Februari 2022, hasilnya (+)
    - Gerakan fetus dirasakan pertama kali pada umur kehamilan:-

- c) Pemeriksaan kehamilan
- Ya, di PMB  
Oleh bidan Mike, sebanyak 3x
  - Tidak ANC, alasan:-
- d). Keluhan yang dirasakan
- Rasa lelah : ya
  - Mual-mual : ya
  - Malas beraktivitas : ya
  - Panas, menggigil : tidak
  - Sakit kepala : tidak
  - Penglihatan kabur : tidak
  - Rasa nyeri atau panas saat BAK : tidak
  - Rasa gatal pada vulva dan vagina dan sekitarnya : tidak
  - Nyeri, kemerahan pada tungkai : tidak
  - Lain-lain : tidak

### 3. Pola hidup sehari-hari

#### a. Diet atau makanan

##### Sebelum Hamil

- Pola makan dalam sehari : Pola makan teratur 3 kali sehari, porsi makanan 1 piring dan Frekuensi minum 6-8 gelas sehari.
- Jenis makanan sehari-hari: jenis makanan nasi, sayur, lauk-pauk, dan terkadang disertai buah-buahan dan jenis minuman air putih dan teh.

##### Saat ini

- Pola makan dalam sehari : Pola makan 2 kali sehari, porsi makanan 1/2 piring kecil dan frekuensi minum  $\pm$  5 gelas sehari
- Jenis makanan sehari-hari: jenis makanan buah pisang muli, nasi, sayur dan jenis minum air putih.
- Masalah : ibu mengalami nafsu makan menurun

#### b. Pola Eliminasi

##### Sebelum Hamil

- BAK : 5-6 kali sehari

Warna : warna kuning jernih

- BAB : 1 kali sehari

Konsistensi : konsistensi lembek kadang padat

Warna : kuning kecoklatan

Saat ini

- BAK : 5-7 kali sehari.

Warna : warna kuning

- BAB : 1 kali sehari namun tidak rutin

Konsistensi : konsistensi lembek kadang padat

Warna : kuning kecoklatan

#### 4. Aktivitas Sehari-hari

Sebelum Hamil

- Pola istirahat dan tidur : Ibu biasanya tidur malam  $\pm$  7-8 jam dan tidur siang 60 menit
- Seksualitas : Ibu mengatakan tidak ada keluhan dalam pola seksualitas
- Pekerjaan : Ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah tangga sehari-hari dan bekerja sebagai karyawan

Saat hamil

- Pola istirahat dan tidur: Ibu mengatakan terkadang tidur siang 30-60 menit dan tidur malam  $\pm$  6-7 jam. Ibu mengatakan saat hamil ini susah tidur karena kurang nyaman dengan keadaannya
- Seksualitas : Ibu mengatakan tidak memiliki gairah seksualitas selama kehamilan saat ini
- Pekerjaan : Ibu mengatakan pekerjaan rumah tangga dibantu oleh orang tua dan suaminya karena ibu sering muntah dan mudah lelah. Aktivitas ibu sehari-hari menjadi terganggu

#### 5. Personal Hygiene

- Mandi : 2x sehari, pagi dan sore
- Keramas : 3x seminggu
- Mengganti pakaian: 2x mengganti pakaian, setelah mandi

- Menggosok gigi : 3x sehari, saat mandi pagi, sore dan sebelum tidur

## 6. Imunisasi

TT1 : Pra nikah

TT2 : -

TT3 : -

## 7. Kontrasepsi terakhir yang pernah digunakan sebelum hamil: -

## 8. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu : -

## 9. Riwayat kesehatan

## a. Riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita:

- Jantung : tidak ada
- Hipertensi : tidak ada
- DM : tidak ada
- Asma : tidak ada
- Hepar : tidak ada
- Anemia berat : tidak ada
- PMS dan HIV/ AIDS: tidak ada

## b. Perilaku kesehatan

- Penggunaan alkohol/obat-obat sejenisnya : tidak
- Pengkonsumsian jamu : tidak
- Merokok : tidak
- Vulva hygiene : 2x ganti celana dalam

## 10. Riwayat sosial

- Kehamilan ini direncanakan : ya
- Status perkawinan : menikah, jumlah : 1 kali, Lama : 1 tahun
- Pengambilan keputusan dalam keluarga : Suami
- Susunan keluarga yang tinggal serumah

No	Jenis Kelamin	Umur	Hubungan	Pendidikan	Pekerjaan	Keterangan
1	L	25	Suami	SMK	Karyawan	Sehat

- e. Kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan dan nifas : tidak ada

11. Riwayat kesehatan keluarga (penyakit jantung, pembekuan darah, darah tinggi, diabetes, dll) : tidak ada.

## **OBJEKTIF (O)**

### **Pemeriksaan Umum**

1. Keadaan umum : lemah, Kesadaran : composmentis
2. Keadaan emosional : stabil,
3. TTV : TD : 90/60 mmHg, R : 20x/m, N : 88 x/m, dan S : 36,<sup>60</sup>C.
4. TB : 155 cm, BB sekarang: 44 kg, BB sebelum hamil: 47 kg, Penurunan BB: 3 kg
5. LILA : 24 cm

### **Pemeriksaan Fisik**

1. Kepala
  - a. Rambut  
Kebersihan: bersih, tidak ada ketombe  
Warna : hitam, panjang  
Kekuatan akar : kuat tidak rontok
  - b. Muka : tidak edema.
  - c. Mata  
Kelopak mata : tidak edema  
Konjungtiva : tidak anemis, Sklera : tidak ikterik
  - d. Hidung: bersih, tidak ada polip, tidak ada pembengkakan
  - e. Telinga: bersih, tidak ada pengeluaran, tidak ada pembengkakan
  - f. Mulut dan gigi  
Bibir : lembab, Gigi : tidak ada caries, Gusi : merah muda
2. Leher
  - a. Kelenjar thyroid : tidak ada pembesaran
  - b. Kelenjar getah bening : tidak ada pembesaran
3. Dada
  - a. Jantung : suara jantung normal, *loop doop*

- b. Paru-paru : tidak ada *wheezing* dan *ronchi*
- c. Payudara
  - Pembesaran : terjadi pembesaran
  - Puting susu : menonjol
  - Pengeluaran ASI : tidak ada
  - Simetris : iya
  - Benjolan : tidak ada
  - Rasa Nyeri : tidak ada
  - Hiperpigmentasi : iya, di areola
- 4. Abdomen
  - a. Bekas luka operasi : tidak ada
  - Pembesaran : belum dapat dipastikan
  - Benjolan : tidak ada
  - Pembesaran lien dan liver : tidak ada
  - Linea : ada
  - Acites : tidak ada
  - Tumor : tidak ada
  - Nyeri : nyeri di ulu hati
  - b. Posisi Uterus : belum dapat dipastikan
- 5. Punggung dan pinggang
  - Posisi punggung : normal, tidak lordosis, kifosis maupun skoliosis
- 6. Ekstremitas
  - a. Ekstremitas Atas : kuku kuku merah muda
  - b. Ekstremitas Bawah : kuku kuku merah muda
  - Refleks Patella : (+) kanan dan kiri
- 7. Anogenital : tidak dilakukan, Ukuran Panggul Luar : -

### **ANALISA(A)**

Diagnosa : Ny. W G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 9 minggu 3 hari dengan *emesis gravidarum*

**PENATALAKSANAAN(P)**

1. Memperkenalkan diri pada keluarga Ny. W, melakukan pendekatan diri dan melakukan komunikasi dengan baik.
2. Melakukan inform consent terkait asuhan yang akan diberikan kepada Ny. W, yaitu pemberian air jahe untuk mengurangi mual muntah dalam kehamilan.
3. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD : 90/60 mmHg, R : 20x/m, N : 88x/m, dan S : 36,6<sup>0</sup>C, TB: 155 cm, BB sebelum hamil: 47 kg, BB sekarang 44 kg, LILA: 24 cm.
4. Memberitahu ibu bahwa usia kehamilannya memasuki bulan ke 3 atau 9 minggu 3 hari.
5. Memberitahu ibu hasil pengukuran tingkat mual muntah ibu hamil menggunakan lembar puqe.

Skor	1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
Skor			3		
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor			3		
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa-apa?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor				4	

6. Memberikan penjelasan pada ibu mengenai keluhan-keluhan yang dialami yaitu mual muntah pada ibu hamil trimester I adalah gejala *emesis gravidarum*, karena terjadi peningkatan hormon, akan tetapi harus segera ditangani agar tidak menjadi semakin parah.
7. Memberikan penjelasan pada ibu, suami dan keluarga tujuan, manfaat dan pengaruh air jahe untuk mengurangi mual muntah.
8. Memberikan ibu terapi nonfarmakologis 1 gelas air jahe untuk mengurangi mual muntah yang dirasakan Ny. W, yaitu dengan cara memberikan air jahe



pagi dan sore hari pada Ny. W.

9. Menganjurkan ibu untuk mengubah pola makannya dengan membiasakan makan dalam porsi sedikit tapi sering .
10. Menganjurkan ibu untuk menjauhi makanan yang berbau tajam, terlalu asin atau makanan berbumbu, berminyak dan berlemak harus dihindari, dan sebaiknya makanan disajikan dalam keadaan hangat atau sangat dingin.
11. Memberitahu ibu untuk makan-makanan bergizi seimbang terutama sayuran hijau dan buah-buahan serta makanan yang mengandung tinggi protein.
12. Memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan seperti mual muntah berlebihan dan tidak kunjung berhenti, sakit kepala hebat, keluar air-air tanpa disadari, wajah dan tungkai oedema, perdarahan pervaginam dan nyeri perut hebat segera ke tenaga medis terdekat
13. Memberitahu pada ibu bahwa akan diberikan air jahe pagi 200ml dan sore 200ml selama 4 hari dan akan dilakukan observasi terhadap tanda-tanda vital dan frekuensi mual muntah pada ibu. Peneliti dan ibu sepakat untuk bertemu kembali tanggal 8 Februari 2022

### **Kunjungan Ke-2**

Oleh : Poppy Kurniawati  
Tanggal pengkajian : Selasa, 8 Februari 2022  
Waktu : 07.30 WIB  
Tempat : Rumah Ny. W

### **SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakan masih mengalami mual dan muntah berkurang.
2. Ibu mengatakan merasakan mulai berselera makan
3. Ibu meminum air jahe yang diberikan pagi dan sore hari.
4. Ibu mengatakan makan dalam porsi sedikit tapi sering, ibu makan sedikit nasi, sayuran, tahu tempe dan buah-buahan.

5. Ibu mengatakan menjauhi makanan yang berbau tajam, terlalu asin dan makanan berbumbu.
6. Ibu mengatakan tidak makan makanan yang berminyak dan berlemak ibu makan dalam keadaan hangat.
7. Penilaian mual muntah (menggunakan lembar observasi puqe)
  - a. Frekuensi ibu mengalami mual dalam sehari : 3x sehari
  - b. Lama mual dan muntah : 2 jam
  - c. Frekuensi ibu mengalami muntah : 2x sehari

### **OBJEKTIF (O)**

#### **Pemeriksaan Umum :**

KU baik, *composmentis*, dan stabil. TD : 100/70 mmHg, R : 21x/m, N : 86x/m, dan S : 36,4°C. TB : 155 cm, BB sekarang : 44 kg, BB sebelum hamil : 47 kg

#### **Pemeriksaan Fisik:**

Wajah terlihat segar, konjungtiva merah muda, lidah bermukosa normal, bibir lembab, kuku tangan tampak pink muda, TFU belum teraba.

### **ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Ny. W G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 9 minggu 4 hari dengan *emesis gravidarum*

### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 100/70 mmHg, R : 21x/m, N : 86x/m, dan S : 36,4°C
2. Memberitahu ibu hasil pengukuran frekuensi mual muntah ibu hamil menggunakan lembar observasi puqe. Bahwa mual dan muntah berkurang

Skor	1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
Skor			3		

Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor		2			
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa-apa?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor			3		

3. Memberikan 1 gelas air jahe pada ibu untuk diminum pada pagi hari dan 1 gelas pada sore hari.
4. Meminta pada suami dan keluarga untuk membantu dan mendukung ibu untuk tetap semangat menjalani kehamilan.
5. Menganjurkan ibu untuk lebih banyak minum air mineral agar tidak dehidrasi, minimal ibu disarankan untuk minum sebanyak 6-8 gelas/hari.
6. Meminta suami untuk selalu mendukung dan memberikan semangat istri agar dapat melewati proses kehamilan.
7. Memberitahu pada ibu bahwa beberapa hari kemudian peneliti akan datang kembali untuk kunjungan rumah dan memeriksa kembali pelaksanaan terapi air jahe. Peneliti dan ibu sepakat untuk bertemu kembali tanggal 9 Maret 2022.

### **Kunjungan Ke-3**

Oleh : Poppy Kurniawati  
Tanggal pengkajian : Rabu, 9 Maret 2022  
Waktu : 08.00 WIB  
Tempat : Rumah Ny. W

### **SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakan mual berkurang dan muntah berkurang setelah minum air jahe.
2. Ibu mengatakan mulai berselera makan.
3. Ibu mengatakan air jahenya diminum saat pagi dan sore hari.

4. Ibu mengatakan suami dan keluarga membantu dan sangat mendukung ibu untuk mengonsumsi air jahe.
5. Ibu mengatakan minum air mineral sebanyak 7-8 gelas sehari.
6. Ibu mengatakan tidur malam 8 jam dan tidur siang 1 jam.
7. Penilaian mual muntah (menggunakan lembar observasi puqe).
  - a. Frekuensi ibu mengalami mual dalam sehari : 2x sehari
  - b. Lama mual dan muntah : 1 jam
  - c. Frekuensi ibu mengalami muntah : 1x sehari

### OBJEKTIF (O)

#### Pemeriksaan Umum :

KU baik, *composmentis*, dan stabil. TD : 100/70 mmHg, R : 20x/m, N : 88x/m, dan S : 36,3°C. TB : 155 cm, BB sekarang : 45 kg, BB sebelum hamil : 47 kg

#### Pemeriksaan Fisik:

Wajah tampak segar, konjungtiva merah muda, lidah bermukosa sedang, bibir lembab, kuku-kuku tangan tampak pink, TFU belum teraba.

### ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. W G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia 23 tahun 9 minggu 5 hari dengan *emesis gravidarum*

### PENATALAKSANAAN (P)

1. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil. TD : 100/70 mmHg, R : 20x/m, N : 88x/m, dan S : 36,3°C
2. Memberitahu ibu hasil pengukuran tingkat mual muntah ibu hamil menggunakan lembar observasi bahwa dihari ketiga setelah mengonsumsi air jahe mual dan muntah berkurang.

Skor	1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
Skor		2			

Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor		2			
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah kering tanpamengeluarkan apa-apa?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor		2			

3. Memberikan 1 gelas air jahe pagi dan sore hari pada ibu. Mengajarkan kembali cara pembuatan air jahe.
4. Menganjurkan ibu agar tetap rutin meminum air jahe pagi dan sore hari sampai tidak merasakan mual dan muntah lagi.
5. Menganjurkan agar makanan yang berminyak dan berbau lemak sebaiknya dihindari.
6. Menganjurkan agar makanan disajikan dalam keadaan hangat atau sangat dingin.
7. Menganjurkan ibu untuk melakukan beberapa kegiatan yang dapat membuat hati ibu merasa senang seperti berjalan kaki dipagi hari sambil menikmati udara segar dipagi hari.
8. Menganjurkan ibu untuk ketenaga kesehatan jika terdapat keluhan atau terjadi tanda bahaya.
9. Menganjurkan ibu untuk menghindari hal-hal yang dapat memicu mual.

#### **Kunjungan Ke-4**

Oleh : Poppy Kurniawati  
Tanggal pengkajian : Kamis, 10 Maret 2022  
Waktu : 08.00 WIB  
Tempat : Rumah Ny. W

#### **SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakan mual muntah berkurang setelah minum air jahe.
2. Ibu mengatakan sudah berselera makan.

3. Ibu mengatakan bahwa ia sudah beraktivitas seperti biasa mengerjakan pekerjaan rumah.
4. Ibu mengatakan meminum air jahe saat pagi dan sore hari.
5. Ibu mengatakan suami dan keluarga membantu dan sangat mendukung ibu untuk mengonsumsi air jahe.
6. Ibu mengatakan minum air mineral sebanyak 8 gelas sehari
7. Ibu mengatakan tidur malam 8 jam dan tidur siang 1 jam
8. Penilaian mual muntah (menggunakan lembar observasi puqe)
  - a. Frekuensi ibu mengalami mual dalam sehari : 2x sehari
  - b. Lama mual dan muntah : 1 jam
  - c. Frekuensi ibu mengalami muntah : 0

### **OBJEKTIF (O)**

#### **Pemeriksaan Umum :**

KU baik, *composmentis*, dan stabil. TD : 110/70 mmHg, R : 20x/m, N : 88x/m, dan S : 36,3<sup>0</sup>C. TB : 155 cm, BB sekarang : 45 kg, BB sebelum hamil : 47 kg

#### **Pemeriksaan Fisik:**

Wajah tampak segar, konjungtiva merah muda, lidah bermukosa sedang, bibir lembab, kuku-kuku tangan tampak pink, TFU belum teraba.

### **ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Ny. W G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 9 minggu 6 hari dengan *emesis gravidarum*

### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD : 110/70 mmHg, R : 20x/m, N : 88x/m, dan S : 36,3<sup>0</sup>C.
2. Menganjurkan ibu untuk melakukan beberapa kegiatan yang dapat membuat hati ibu merasa senang seperti berjalan kaki dipagi hari sambil menikmati udara segar di pagi hari.
3. Menganjurkan ibu untuk ke tenaga kesehatan jika terdapat keluhan atau terjadi tanda bahaya.
4. Memberitahu ibu hasil pengukuran tingkat mual muntah ibu hamil

menggunakan lembar observasi puqe. Bahwa dihari keempat setelah mengonsumsi air jahe ibu hanya mengalami mual 2 kali.

Skor	1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
Skor		2			
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor	1				
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah kering tanpamengeluarkan apa-apa?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor		2			

5. Memberikan 1 gelas air jahe pagi dan sore hari pada ibu. Mengajarkan kembali cara pembuatan air jahe.
6. Menganjurkan ibu agar tetap rutin meminum air jahe pagi dan sore hari.
7. Menganjurkan pada keluarga untuk membantu dan mendampingi ibu membuat air jahe untuk ibu kedepannya.
8. Menganjurkan ibu agar melakukan USG untuk mengetahui usia kehamilan dan keadaan janinnya.
9. Menganjurkan ibu untuk rajin melakukan kunjungan ulang kehamilannya dan untuk segera ke tenaga kesehatan jika terdapat keluhan atau mengalami tanda-tanda bahaya pada ibu hamil trimester I.
10. Menjelaskan pada ibu bahwa hari ini adalah hari kunjungan terakhir yang dilakukan peneliti untuk melakukan penelitian tentang terapi air jahe untuk mengurangi mual muntah. Peneliti mengharapkan agar ibu tetap melakukan terapi air jahe untuk mengurangi mual muntahnya. Peneliti mengucapkan terimakasih banyak pula pada Ny. W dan keluarga yang bersedia membantu dan mendukung untuk terlaksananya penelitian ini dengan baik.