

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

**Poppy Kurniawati
1915401137**

**Penatalaksanaan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Primigravida Dengan
Pemberian Air Jahe, Lampung Selatan, 2022**

xii ; 54 hal ; 5 tabel ; 2 gambar ; 5 lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan hasil pra survei, penulis mendapatkan 3 dari 10 ibu hamil trimester I mengalami mual muntah dalam kehamilannya. Berdasarkan Profil Kesehatan Propinsi Lampung tahun 2016 tingginya angka kejadian emesis gravidarum pada wanita hamil yaitu 50-90% dari jumlah ibu hamil yang ada yaitu sebanyak 186.319 orang. Tujuan penelitian ini untuk memberikan asuhan kepada Ny. W dengan pemberian air jahe untuk mengurangi emesis gravidarum.

Metode pengumpulan data studi kasus ini yaitu dengan manajemen varney dengan pendokumentasian SOAP. Terhadap Ny. W 23 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 9 minggu dengan emesis gravidarum, penatalaksanaan dengan air jahe. Dimulai sejak tanggal 7-10 maret 2022. Air jahe diberikan selama 4 hari sebanyak 200ml pagi dan sore 200ml. Pengukuran mual muntah dengan lembar *pregnancy unique quantification of emesis (PUQE)*.

Berdasarkan asuhan yang diberikan kepada Ny. W yang mengalami emesis gravidarum dengan pemberian air jahe, hasil intervensi terjadi penurunan skor puqe dari kunjungan pertama 10 skor menjadi 5 skor dihari keempat. Maka dapat disimpulkan bahwa air jahe efektif untuk menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil primigravida. Dari asuhan kebidanan yang diberikan dapat menambah pengetahuan serta pengalaman ibu dan keluarga dalam mengatasi *emesis gravidarum* dengan pemberian air jahe

Kata kunci: emesis gravidarum-ibu hamil primigravida air jahe

Daftar Bacaan : 49 (2008-2022) ;

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Final Project Report, Juni 2022

Poppy Kurniawati
1915401137

Management Of Emesis Gravidarum In 1st Trimester Pregnant Women By Giving Ginger Drink, Lampung Selatan, 2022

xii ; 54 pages ; 5 tables ; 2 picture ; 5 Attacments

ABSTRACT

Based on the results of the pre-survey, the authors found that 3 out of 10 first trimester pregnant women experienced nausea and vomiting during pregnancy. Based on the Health Profile of Lampung Province in 2016, the high incidence of emesis gravidarum in pregnant women is 50-90% of the total number of pregnant women, namely 186,319 people. The purpose of this research is to provide care to Mrs. W by giving ginger water to reduce emesis gravidarum

The method of collecting data for this case study is varney management with SOAP documentation. Against Mrs. W 23 years G1P0A0 9 weeks gestation with emesis gravidarum, management with ginger water. Starting from 7-10 March 2022. Ginger water is given for 4 days as much as 200 ml in the morning and 200 ml in the evening. Measurement of nausea and vomiting using a pregnancy unique quantification of emesis (PUQE) sheet.

Based on the care given to Mrs. W who experienced emesis gravidarum by giving ginger water, the results of the intervention there was a decrease in the puqe score from the first visit 10 scores to 5 scores on the fourth day. So it can be concluded that ginger water is effective for reducing nausea and vomiting in primigravida pregnant women. From the midwifery care provided can increase the knowledge and experience of mothers and families in overcoming emesis gravidarum by giving ginger water.

Keywords: emesis gravidarum-1st trimester pregnant women-ginger drink

Reading List : 49 (2008-2022) ;