

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan :

1. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan pisang ambon pada kelompok intervensi adalah sebesar 9,75 gr% dan pada kelompok kontrol adalah sebesar 10,175 gr%.
2. Rata-rata kadar hemoglobin sesudah diberikan pisang ambon pada kelompok intervensi adalah sebesar 11,4 gr%, sedangkan pada kelompok kontrol sebesar 10,8 gr%.
3. Terdapat pengaruh pemberian pisang ambon dalam peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia yang ditunjukkan sebelum dan sesudah melakukan uji *independent samples t-test* didapatkan hasil nilai sig. (2-tailed)  $0.000 < 0.05$ , maka terbukti ada pengaruh.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Semoga hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, pengetahuan, serta sumber informasi khususnya yang menyangkut dengan Visi dan Misi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang dalam penanganan awal perdarahan yaitu pencegahan dengan mengkonsumsi pisang ambon untuk meningkatkan kadar

hemoglobin pada ibu hamil anemia serta dapat membantu usaha peningkatan kualitas kesehatan masyarakat.

2. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Wates Lampung Tengah

Menganjurkan kepada ibu hamil anemia untuk mengonsumsi pisang ambon sebagai tambahan makanan yang banyak mengandung zat besi selain hanya mengonsumsi tablet fe, agar kadar hemoglobin ibu lebih cepat mengalami kenaikan serta tidak anemia lagi.

3. Bagi peneliti lain dalam penelitian selanjutnya

Disarankan agar dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh pisang ambon dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.