

# **LAMPIRAN**

## **LAMPIRAN 1**

### **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2021

Peneliti : Vicha Mardianti

NIM : 1715301005

Saya, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, bermaksud melakukan penelitian Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Wates Lampung Tengah. Manfaat penelitian ini sebagai informasi, bahan masukan, dan evaluasi yang dapat digunakan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh pemberian buah pisang ambon terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di trimester I.

Pada penelitian ini tidak akan memengaruhi nilai akademik dan tidak akan berdampak buruk kepada responden, kerahasiaan jawaban akan dijaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kesukarelaannya untuk berpartisipasi dalam pengisian angket penelitian ini. Atas perhatian dan partisipasi saudara penelitian ini, peneliti ucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, Juni 2021

Vicha Mardianti

## LAMPIRAN 2

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

#### (Informed Consent)

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Wates Lampung Tengah.

Peneliti : Vicha Mardianti

NIM : 1715301005

Berdasarkan penjelasan yang telah disampaikan oleh peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan sesuai judul diatas, saya mengetahui bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Wates Lampung Tengah

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan memengaruhi nilai akademik dan tidak akan berdampak buruk kepada saya, serta kerahasiaan jawaban saya akan dijaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun, saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Bandar Lampung, Juni 2021

Responden

(Tanda tangan dan tanpa nama)

### LAMPIRAN 3

#### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

##### PISANG AMBON

Pengertian	Kegiatan pemberian buah pisang ambon untuk responden
Tujuan	Memberikan pisang ambon sesuai takaran kepada responden
Kebijakan	Pada ibu hamil dengan peningkatan kadar hemoglobin selama 7 hari
Alat	1. Pisau 2. Timbangan buah
Bahan	1 pisang ambon matang dan masih segar
Prosedur Pembuatan	1. pilih pisang ambon yang sudah matang 2. kupas kulit pisang, dan pisang langsung dimakan tanpa ada tambahan apapun 3. potong pisang ambon dan timbang pisang ambon sebanyak 100 gram
Prosedur Konsumsi	Konsumsi pisang ambon dua kali dalam sehari pada pagi dan sore hari

**LAMPIRAN 4**

**LEMBAR OBSERVASI HARIAN  
MENGKONSUMSI PISANG AMBON**

Nama :  
Usia Kehamilan :  
Alamat :  
No Responden :

No	Tanggal/Hari Ke	Konsumsi Pisang Ambon		Keluhan
		YA	TIDAK	
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				

19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				

29.				
30.				
31.				
32.				



**LAMPIRAN 5**

**LEMBAR OBSERVASI HARIAN**

**MENGGONSUMSI TABLET FE**

Nama :  
Usia Kehamilan :  
Alamat :  
No Responden :

No	Tanggal/Hari Ke	Konsumsi Tablet Fe		Keluhan
		YA	TIDAK	
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				


8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				


19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				

29.				
30.				
31.				
32.				

## LAMPIRAN 6

### SURAT IZIN PENELITIAN POLTEKKES TANJUNG KARANG

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918  
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



20 Mei 2021


Nomor : PP.03.01/L.1/2443/2021  
Lampiran : .....Eks  
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Perizinan Terpadu Satu Pintu  
Kab. Lampung Tengah  
Di -  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan SKRIPSI bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi  
Kebidanan Tanjung Karang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2020/2021, maka kami  
mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan  
penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.  
Adapun nama mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
Vicha Mardanti NIM. 1715301005	Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2021	Puskesmas Wates Lampung Tengah

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

  
Direktur,  
**Warjadin Aliyanto, SKM, M.Kes**  
NIP. 196401281985021001

Tembusan :

1. Ka Jurusan Kebidanan Potekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Kepala Dinas Kesbangpol Kota Metro

LAMPIRAN 7

SURAT IZIN PENELITIAN KESBANGPOL PROVINSI LAMPUNG

 **PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG TENGAH**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jl. Negara No. 127 No Telp (0725) 528267 Gunung Sugih  
Website : www.kabupaterrampungtenengah.go.id Email : kpt@kabupaterrampungtenengah.go.id

---

**SURAT IZIN PENELITIAN/SURVEI**  
NOMOR : 503/ 079 /D.B.VI.18/VI/2021

**DAFTAR** : Surat Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor  
PP.03.01/L1/3633/2021 tanggal 20 Mei 2021 perihal Izin  
Penelitian:

**MEMBERIKAN IZIN KEPADA :**

Nama	: VICTA MARDIANI
Nomor Identitas	: 1802155304000002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat/Tgl Lahir	: Adipura, 13 April 1998
Alamat	: Lk. Jakarta RT/RW 024/008 Adi Pura, Kec. Trimurjo, Kab. Lampung Tengah, Prov. Lampung
Pekerjaan	: Pelajar/Mahasiswa
Tujuan	: Penelitian Skripsi
Lokasi Penelitian	: Puskesmas Wates Lampung Tengah.
Judul Penelitian	: "Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2021".

**Dengan Ketentuan :**

1. Surat izin ini diberikan untuk keperluan penelitian yang bersangkutan;
2. Memberikan salinan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Lampung Tengah.

Gantung Sugih, 16 Juni 2021

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
KABUPATEN LAMPUNG TENGAH**

  
Drs. ADIYANI, MM  
Kepala Dinas Moda (IV/c)  
NIP. 19670212 198803 1 012

## LAMPIRAN 8

### KETERANGAN LAYAK ETIK PENELITIAN

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
POLTEKKES TANJUNGPINANG

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.037/KEPK-TJK/II/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : VICHA MARDIANI  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung  
Karang

*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PENGARUH PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON TERHADAP PENINGKATAN KADAR  
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS WATES LAMPUNG  
TENGAH TAHUN 2021"**

*"THE EFFECT OF GIVING AMBON BANANA FRUIT ON THE INCREASE OF HEMOGLOBIN  
LEVELS IN TRIMESTER I PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS WATES LAMPUNG CENTRAL,  
2021"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Februari 2021 sampai dengan tanggal 19 Februari 2022.

*This declaration of ethics applies during the period February 19, 2021 until February 19, 2022.*

February 19, 2021  
Professor and Chairperson,

  
Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

LAMPIRAN 9

DATA RESPONDEN

No.	Nama	Umu r	Parit as	Pen didi kan	Pekerjaan	Eksperimen		Kontrol	
						Hb sebelu m (pretes t)	Hb sesuda h (postte st)	Hb sebelu m (pretes t)	Hb sesuda h (postte st)
1.	Ny. A	31	2	D3	IRT	9.2	11		
2.	Ny. N	29	1	SM A	IRT	9.9	10.5		
3.	Ny. N	24	3	SM A	IRT	10.6	11.2		
4.	Ny. S	30	1	D3	IRT	8.1	10.5		
5.	Ny. W	22	2	SM A	IRT	9.1	10.6		
6.	Ny. A	22	1	SM A	IRT	10	12		
7.	Ny. L	19	1	SMP	IRT	10.5	12		
8.	Ny. W	24	2	SMP	IRT	9.7	11		
9.	Ny. Y	22	1	SM A	IRT	9.6	11.5		
10.	Ny. J	31	1	SM A	IRT	10.2	11.8		
11.	Ny. H	27	2	SM A	IRT	10	12.9		
12.	Ny. M	30	2	SMP	IRT	10.2	12		
13.	Ny. A	24	2	SMP	IRT	9.7	11.9		
14.	Ny. L	29	1	SMP	IRT	10	11.3		
15.	Ny. E	29	2	S1	PEDAGANG	9.6	11		
16.	Ny. A	35	2	SM A	IRT	9.7	11.2		
17.	Ny. H	35	3	SMP	IRT			10.1	10.9
18.	Ny. L	28	3	SMP	IRT			10.1	11
19.	Ny. I	31	2	D3	WIRASWAST A			9.5	10.4
20.	Ny. A	21	2	SMP	IRT			9.6	10.3
21.	Ny. N	32	3	D3	PEDAGANG			10.8	11.6
22.	Ny. C	19	2	SMP	IRT			10.6	11



23.	Ny. R	27	2	SM A	IRT			10.5	11.2
24.	Ny. W	30	3	SM A	IRT			10.9	11.2
25.	Ny. A	23	1	SM A	IRT			10.1	10.6
26.	Ny. T	20	1	SM A	IRT			9.2	9.7
27.	Ny. T	28	2	SMP	IRT			9.9	10.9
28.	Ny. D	25	1	SM A	IRT			10.5	11
29.	Ny. N	31	2	SM A	IRT			10.8	11
30.	Ny. T	21	2	SM A	IRT			10.1	10.8
31.	Ny. Y	34	2	SM A	PEDAGANG			9.6	10.2
32.	Ny. A	28	2	D3	IRT			10.5	11