

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, 21 Juni 2022

Erfa Dzikrina
1915401098

Penerapan *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Pada Ny. M Di Pmb Emalia Amd.Keb., S.K.M Lampung Selatan

xvi + 65 halaman, 4 tabel, 7 gambar, 8 lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung terjadi pada ibu hamil trimester III disebabkan oleh berubahnya titik keseimbangan tubuh ibu. Dampak nyeri punggung tidak segera diatasi dapat meningkatkan kecenderungan nyeri punggung pascapartum dan nyeri punggung kronis. Salah satu cara mengurangi nyeri punggung adalah dengan memberikan terapi *endorphin massage*. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk mengetahui keberhasilan *endorphin massage* dalam upaya mengurangi nyeri punggung ibu hamil trimester III.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data dengan menentukan lokasi dan waktu penatalaksanaan, menentukan subjek ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung, lalu dilakukan pengumpulan data dengan wawancara dan observasi. Dilakukan pendokumentasian dengan SOAP dan berpedoman pada tujuh langkah Varney.

Berdasarkan asuhan yang telah diberikan pada kunjungan pertama dilakukan pemeriksaan dan dilihat dari lembar observasi pengukuran nyeri dengan menggunakan metode *visual analogue scale* bahwa ibu mengalami nyeri punggung sedang. Kunjungan kedua mengalami penurunan nyeri pada ibu, kunjungan ketiga juga mengalami penurunan nyeri sampai pada kunjungan kelima dimana ibu merasa nyeri punggung yang dialaminya berkurang dengan hasil pengukuran nyeri kelima menjadi nyeri ringan.

Simpulan dari asuhan terhadap Ny M di PMB Emalia berjalan lancar dan penatalaksanaan nyeri punggung dengan *endorphin massage* dapat membantu mengurangi nyeri punggung ibu hami. Saran diharapkan dapat terus meningkatkan pelayanan kepada klien.

Kata kunci : Endorphin Massage, Nyeri Punggung

Daftar Bacaan : 29 (2006-2021)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNG KARANG
Final Task Report, 21 June 2022

Erfa Dzikrina
1915401098

Application of Endorphin Massage Against Back Pain in Third Trimester Pregnant Women in Ny. M Di Pmb Emalia Amd.Keb., S.K.M South Lampung

xvi + 65s pages, 4 table, 7 images, 8 attachments

ABSTRACT

Back pain occurs in third trimester pregnant women caused by changes in the balance point of the mother's body. The impact of back pain is not addressed immediately can increase the tendency of postpartum back pain and chronic back pain. One way to reduce back pain is to provide endorphin massage therapy. The purpose of this study was to determine the success of endorphin massage in an effort to reduce back pain in third trimester pregnant women.

The method used in data collection is to determine the location and time of treatment, determine the subject of third trimester pregnant women who experience back pain, then collect data by interview and observation. Documentation with SOAP and guided by the seven steps of Varney.

Based on the care that had been given at the first visit, an examination was carried out and seen from the pain measurement observation sheet using the visual analogue scale method that the mother had moderate back pain. The second visit experienced a decrease in pain in the mother, the third visit also experienced a decrease in pain until the fifth visit where the mother felt the back pain she experienced was reduced with the results of the fifth pain measurement being mild pain.

In conclusion, the care for Mrs. M at PMB Emalia went smoothly and the management of back pain with endorphin massage can help reduce back pain for pregnant women. Suggestions are expected to continue to improve service to clients.

Keywords : Endorphin Massage, Back Pain
Reading List : 29 (2006-2021)