

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, Anidar. (2018). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Ellna dan BPM Fauziah Hatta. Kota Palembang
- Andina vita susanto. 2018. Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui, Teori Dalam Praktik Kebidanan Profesional. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Conder, R., Zamani, R., & Akrami, M. (2019). The biomechanics of pregnancy: A systematic review. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 4(4). <https://doi.org/10.3390/jfmk4040072>
- Diana, Wulan. (2019). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. Surabaya. *Journal of health Sciences*, Vol. 12, No. 2, Agustus 2019, Hal. 62-70.
- Dwi kurniasari, Fenni (2021). Pengaruh Massage Endorphine Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. Ngudi Waluyo University, Februari 2021. Tersedia [hppts://jurnal%20LTA/S1_010117A028_ABSTRAK%20%20Fenni%20Dwi%20\(endorphin\).pdf](https://jurnal%20LTA/S1_010117A028_ABSTRAK%20%20Fenni%20Dwi%20(endorphin).pdf)
- Darmawan, F. H., & Waslia, D. (2019). Endorphin Massage and Effleurage Massage as a Management of Labour Pain on The Active First Stage of Primigravida at Independent Midwife Practice in Cimahi. *Third International Seminar on Global Health*, 3(1), 45–51.
- Elmeida, Ika Fitria (2017). Pengaruh Metode Pembelajaran Blended Learning Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang. <http://www.ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/848>
- Eileen, Brayshaw. *Senam Hamil dan Nifas*. Jakarta: EGC; 2007
- Ekajayanti, P. P. N. (2016). Pemberian Endorphin Massage Mempengaruhi Kesiapan Psikologi Ibu Hamil TM III Dalam Menghadapi Persalinan Di BPM NWB Kintamani. *Jurnal Dunia*
- Handayani, Dwi.dkk. (2021), Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung ibu Hamil di Klinik Juliana Tanjung Morawa.

Jurnal Kebidanan Kestra. Sumatera Utara, Vol. 3 No.2 Edisi November 2020 – April 2021.

Indra Kartika sari, Ratih. Aprilia.N. (2016). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggungibu Hamil. Rakernas Aipkema 2016. Tersedia <https://docplayer.info/46359320-Pengaruh-endorphin-massage-terhadap-penurunan-intensitas-nyeri-punggung-ibu-hamil.html>

IWN, Intan W.N. (2021). Konsep Kehamilan Trimester III. Poltekkes, yogyakarta. Tersedia <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/5789/4/4.chapter%202.pdf>

Kirniyati. Derisom,M.B. (2021). Pijat Endorphin Terhadap Nyeri Punggung dan Kecemasan pad Ibu Trimester III di Kabupaten Rejang Lebong. Bengkulu. Jurnal Ilmu Kesehatan. Oktober, 2021 Volume 5 No. 2.

Kemenkes RI. (2020). Standar Profesi Bidan. Nomor Hk.01.07/Menkes/320/2020

Kurnia, dkk. 2017. Hubungan Efektifitas massage dan teknik relaksasi dengan pengurangan Nyeri Punggung pada kehamilan trimester III di klinik pratama Keluarga medika Jakarta. Jurnal khusus FIK volume 40 No 57

Mafikasari & Kartikasari. (2015). Hubungan Posisi Tidur dengan Kejadian Nyeri Punggung pada Ibu Hamil TM III. Jurnal Kebidanan STIKES Muhamadiyah 7(2): 26-34

Oktavia S., Desi. (2020). Pengaruh Pijat Endorfin Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara 2020.

Permenkes RI No. 28 (2017). Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan. Pasal 18-19:hal.11

Puspasari, Henny. (2019). Pengaruh Endorphine Massage Pada Pengurangan Rasa Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Cicih Rukaesih Tahun 2018. Vol. 4, No.3 Maret 2019. Tersedia <https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntaxliterate/article/view/568/876>

Ekajayanti, P. P. N. (2016). Pemberian Endorphin Massage Mempengaruhi Kesiapan Psikologi Ibu Hamil TM III Dalam Menghadapi Persalinan Di BPM NWB Kintamani. Jurnal Dunia

- Ruliati. (2019). *Handling Of Back Pain In Pregnant Trimester Third Study At PMB Lilis Suryawati SST., M.Kes District Jombang*. Jombang, Jawa Timur. Well being, Vol. 4 No. 1, 2019. <https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/568/876>
- Rahmatullah & Kurniawan. (2019). *Menjalani Kehamilan & Persalinan yang Sehat*. Jakarta: PT Gramedia
- Sari,Mayang. (2019). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di PMB Sri LejaringTiyas. Kota Malang. Tersedia* <http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/212/>
- Saudia Baiq Eka Putri dan Oky Nila Kencana Sari. 2018. Perbedaan Efektivitas Endorphine Masage dengan Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Prima* Volume 12 Nomor 1
- Schröder, G., Kundt, G., Otte, M., Wendig, D., & Schober, H. C. (2016). Impact of pregnancy on back pain and body posture in women. *Journal of Physical Therapy Science*, 28(4), 1199–1207. <https://doi.org/10.1589/jpts.28.1199>
- S. Hasanah. (2020). *Nyeri Punggung pada Ibu Hamil*. Tersedia <http://eprints.aiskauniversity.ac.id/1401/5/BAB%20I%20format%20word%20-%20Shofi%20Hasanah.pdf>
- Sulistiyawati, Henny. (2018). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil (Studi Di Bpm Lia Astari Kec. Mojoagung Kab. Jombang)*. Jawa Timur.
- Sukezi, N. (2020). *Health Notions*, Volume 4 Number 5 (May 2020) The Influence of Endorphine Massage on Anxiety in Mothers During Their 3rd 148 | Publisher: Humanistic Network for Science and Technology Health Notions , Volume 4 Number 5 (May 2020) ISSN 2580-4936 149 |. 4(5), 148–152.
- Undang-Undang, No.4. Tahun 2019. *Kebidanan. Pelayanan. Praktik*. No.56,2019
- Wigutomo,G., Nyoman A.D.A., & M. Rizal P. (2020). *Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. International Journal of Natural Science and Engineering*. Volume 4 Nomor 3 2020, pp 134-139.