

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Wayan Ita Yulinda
1915401026

Pelaksanaan *Pelvic Rocking Exercise* Menggunakan *Birthingball* Terhadap Lama Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Pada Ny. N di PMB Yenny Susanti, A.Md.Keb Lampung Selatan

xiii + 51 halaman + 3 tabel + 6 gambar + 8 lampiran.

RINGKASAN

Partus lama adalah persalinan yang berlangsung lebih dari 12 jam pada primigravida yang dimulai dari adanya tanda-tanda persalinan. Partus lama merupakan salah satu penyebab mortalitas dan morbiditas ibu dan bayi baru lahir. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mempersingkat durasi persalinan dan mencegah persalinan lama adalah menggunakan *pelvic rocking exercise* menggunakan *birthingball*. Tujuan studi kasus ini adalah mempercepat waktu kala I fase aktif pada Ny. N dengan menerapkan *pelvic rocking exercise* menggunakan *birthingball*.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode 7 langkah Varney dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP. Teknik pengumpulan data yaitu dengan menggunakan data primer dan data sekunder yang di dapatkan melalui wawancara dan observasi.

Hasil studi kasus menunjukkan terdapat pengaruh antara *pelvic rocking* menggunakan *birthingball* dengan kemajuan persalinan pada ibu primigravida dimana Ny. N melewati waktu kala I fase aktif dengan durasi selama 4 jam. *Pelvic rocking exercise* menggunakan *birthingball* dapat membantu bayi berotasi ke posisi yang optimal dan dapat mempersingkat waktu kala I persalinan sehingga dapat mengurangi rasa nyeri dan memberi rasa nyaman pada ibu dalam menghadapi proses persalinan. Maka dari itu diharapkan kepada pelayan kesehatan agar dapat menjadi fasilitator bagi ibu inpartu serta mendukung persalinan berjalan secara fisiologis.

Kata Kunci : *Pelvic rocking*; *birthingball*; lama persalinan.
Daftar Bacaan : 25 (2010 – 2022)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
Diploma in Midwifery Study Programme Of Tanjungkarang
Final Project Report, June 2022

Wayan Ita Yulinda
1915401026

Implementation Of Pelvic Rocking Exercise Using Birthingball Against Duration Of Labor In The Stage I of Active Phase for Primigravida Mother on Mrs. N at PMB Yenny Susanti, A.Md.Keb South Lampung

xiii + 51 pages + 3 tables + 6 pictures + 8 attachments.

ABSTRACT

Prolonged partus is a labor that lasts more than 12 hours in primigravida starting from the appearance of sign of labor. Long labor is one of the causes of mortality and morbidity of mothers and newborns. One of the effort that can be made to shorten the duration of labor and prevent prolonged labor is using pelvic rocking exercise with birth ball. The purpose of this case study is to accelerate the time of the first stage of active phase on Mrs. N using pelvic rocking exercise with birth ball.

The method used in data collection is use Varney's 7 step method and documented using the SOAP method. Data collection techniques are by using primary data dan secondary data, data collection by interview and observation.

The case study result show there is an influence between pelvic rocking exercise using birth ball with the progress of labor in primigravida mothers where Mrs. N passes the time of the first stage of active phase with 4 hour of duration. Pelvic rocking with birth ball help the baby rotates to the optimal position and shorten the first stage of labor so as to reduce pain and give a sense of comfort to the mother in the face of childbirth. Therefore it is expected to health servants to be a facilitator for inpartu mother and support labor in a physiologically.

Keywords : Pelvic rocking; birthingball; duration of labor.
Reading list : 25 (2010 – 2022)