

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Firgin Efiyanti Ningrum

**Formulasi Sediaan Masker gel *peel off* dari Ekstrak Daging Buah Salak
(*Salacca zalacca* (Gaertner)Voss.) Sebagai *Anti-aging***

xvii+ 55 halaman, 6 tabel, 12 gambar dan 10 lampiran

ABSTRAK

Penuaan kulit adalah sebuah proses biologis kompleks yang mengarah ke perubahan dalam penampilan kulit, terutama pada daerah kulit yang terkena sinar matahari. Penggunaan antioksidan merupakan salah satu upaya yang sering dilakukan untuk mengatasi proses penuaan kulit (*anti-aging*). Saat ini penggunaan antioksidan alami lebih sering digunakan pada sediaan masker gel *peel off*. Daging buah salak (*Salacca zalacca* (Gaertner) Voss.) merupakan tanaman yang terbukti mengandung senyawa flavonoid yang merupakan antioksidan alami.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuat formulasi sediaan *peel off mask* ekstrak daging buah salak dengan variasi konsentrasi 0%, 5%, 10% dan 15%. Kemudian dilakukan pengamatan organoleptik, pengujian homogenitas, waktu kering, daya sebar dan pH. Penelitian yang dilakukan bersifat eksperimental. Hasil evaluasi dianalisis menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu *peel off mask* ekstrak daging buah salak dengan variasi konsentrasi 0%, 5%, 10% dan 15% memiliki warna berturut-turut bening/putih, coklat muda, coklat dan coklat tua; berbau khas; dan memiliki tekstur semi padat cenderung padat; memiliki susunan yang homogen tidak ada butiran-butiran kasar. pH yang dihasilkan antara 4.5-6,5 yang masuk dalam range pH kulit normal. dan juga untuk uji waktu mengering dan daya sebar memenuhi syarat sediaan yang baik.

Kata kunci : Masker Gel *Peel Off*, *Anti-aging*, *Salacca zalacca*
(Gaertner)Voss.)

Daftar Bacaan : 45 (1979-2020)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN FARMASI
Final report, June 2021

Firgin Efiyanti Ningrum

*Peel Off Mask Preparation Formulation from Salak Fruit Flesh Extract
(Salacca zalacca (Gaertner) Voss.) As Anti-aging*

xvii+ 85 pages, 6 tables, 12 pictures, 10 attachment

ABSTRACT

Skin aging is a complex biological process that leads to changes in the appearance of the skin, especially in areas of the skin that are exposed to the sun. The use of antioxidants is one of the efforts that is often done to overcome the process of skin aging (anti-aging). Currently, the use of natural antioxidants is more often used in the preparation of peel off gel masks. Salak fruit flesh (Salacca zalacca (Gaertner) Voss.) is a plant that has been proven to contain flavonoid compounds which are natural antioxidants.

The purpose of this study was to make a peel off mask formulation of salak fruit flesh extract with concentration variations of 0%, 5%, 10 % and 15%. Then, organoleptic observations, homogeneity tests, dry time, dispersion and pH were carried out. The research was experimental. The evaluation results were analyzed using univariate analysis. The results obtained were peel off mask extract of salak fruit flesh with various concentrations of 0%, 5%, 10% and 15% having clear/white, light brown, brown and dark brown colors, respectively; distinctive smell; and has a semi-solid texture tends to be solid; It has a homogeneous composition without any coarse grains. Has a pH between 4.5-6.5 which is in the normal skin pH range. and also to test the drying time and dispersion to meet the requirements of a good preparation.

*Keywords : Peel Off Mask, Anti-aging, Salacca zalacca (Gaertner) Voss.
Reading list : 45 (1979-2020)*