

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Februari 2020

Arrofiyana Dwi Rahayu: 1715471035

Asuhan Kebidanan Pada Ny.J G1P0A0 Usia Kehamilan 18 Minggu Dengan Kekurangan Energi Kronik di PMB Oni Martiniwati,S.Tr.Keb Wates Bumi Ratu

Nuban, Lampung Tengah

xiii + 73 Hal ; 7 Tabel ; 2 Lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan hasil studi di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Oni Martiniwati,S.Tr.Keb yang merupakan salah satu tempat pelayanan kesehatan yang berada di wates bumi ratu nuban, Lampung Tengah, Data Dinas Kesehatan menunjukkan prevalensi ibu hamil kekurangan energi kronik pada tahun 2007 kabupaten Lampung Tengah sebesar 20,3%. Hasil survey di praktik mandiri bidan Oni Martiniwati, S.Tr.Keb tanggal 06 Februari 2020 dari 6 ibu hamil 50% ibu hamil mengalami Kekurangan Energi Kronik. Pengkajian pada Ny.J dilakukan dengan hasil ibu hamil dalam keadaan normal dengan keluhan nafsu makan berkurang,LILA 22,5 dan IMT 18,1 ,sehingga ditegakkan diagnosa Ny.J G1P0A0 hamil 18 minggu dengan kekurangan energi kronik, Rencana asuhan yang akan di berikan yaitu ANC untuk ibu trimester II , dan KIE tentang kekurangan energi kronik.

Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan pada tanggal 06 februari sampai 05 maret 2020, Pelaksanaan asuhan menganjurkan ibu untuk makan sayuran hijau,buah-buahan segar, memberikan tablet FE, anjurkan ibu meminum susu ibu hamil, dan PMT ibu hamil, serta menganjurkan ibu mengonsumsi makanan cukup secara kuantitas (jumlah makanan yang di makan) serta kualitas (variasi makanan dan zat gizi yang sesuai kebutuhan) serta suplementasi zat gizi yang harus dikonsumsi oleh ibu hamil yaitu tablet tambah darah(berisi zat besi dan asam folat), kalsium, seng, vitamin A, Vitamin D, iodium.

Evaluasi asuhan kebidanan kehamilan yang di berikan pada Ny.J G1P0A0 usia 21 tahun hamil anak pertama dengan kekurangan energi kronik ,Ibu paham dengan kekurangan energi kronik yang di alaminya dan melakukan saran yang telah diberikan seperti makan-makanan yang mengandung kalori dan protein sehingga setelah di lakukan 2 kali kunjungan ,pada kunjungan ke 2 di dapatkan hasil lingkaran lengan atas ibu naik dari 22,5 menjadi 23,5 dan tidak mengalami kekurangan energi kronik.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan, menunjukkan bahwa setelah asuhan kebidanan diperoleh hasil kekurangan energi kronik yang dialami oleh Ny.J dapat tertangani, kenaikan berat badan ibu dari 42kg menjadi 43kg, lila ibu dari 22,5 menjadi 23,5. Saran dan masukan yang diberikan dilakukan oleh ibu dengan baik.

Kata Kunci : Kehamilan Kekurangan Energi Kronik

Daftar bacaan : 2006-2017