

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

##### 1. Jenis kelamin

Terdapat 24 (64,9%) responden yang berjenis kelamin laki-laki dan 13 (35,1%) responden berjenis kelamin perempuan

##### 2. Usia

Terdapat 21(56,8%) responden yang berusia produktif dan 16(43,2%) responden berusia tidak produktif.

##### 3. Ventilasi

Terdapat 9(24,3%) responden yang memiliki ventilasi yang memenuhi syarat dan 28 (75,5%) responden yang tidak memenuhi syarat .

##### 4. Langit-langit

Terdapat 27(73%) responden yang memiliki langit-langit rumah yang memenuhi syarat dan 10 (27%) responden yang tidak memenuhi syarat.

##### 5. Dinding

Terdapat 28(75,7%) responden yang memiliki dinding yang memenuhi syarat dan 9(23,3%) responden yang tidak memenuhi syarat

##### 6. Lantai

Terdapat 30(81,1%) responden yang memiliki Lantai yang memenuhi syarat dan 7 (18,9%) responden yang tidak memenuhi syarat.

#### 7. Pencahayaan

Terdapat 10(27%) responden yang memiliki pencahayaan yang memenuhi syarat dan 27 (73%) responden yang tidak memenuhi syarat

#### 8. Kelembapan

Terdapat 9(24,3%) responden yang memiliki kelembapan yang memenuhi syarat dan 28 (75,5%) responden yang tidak memenuhi syarat .

#### 9. Suhu

Terdapat 3(8,1%) responden yang memiliki suhu rumah yang memenuhi syarat dan 34 (91,9%) responden yang tidak memenuhi syarat

#### 10. Kepadatan hunian

Terdapat 8(21,6%) responden yang memiliki kepadatan hunian yang memenuhi syarat dan 29 (78,4%) responden yang tidak memenuhi syarat

## **B. Saran**

### 1. Bagi pasien TB paru

Usahakan agar tidak membuang ludah/dahak sembarang dan membuangnya di wc lalu disiram air mengalir atau di tempat khusus yang sudah diberi cairan disinfektan seperti karbol/ antiseptik. Pasien TB harus menutup mulutnya pada waktu bersin dan batuk karena pada saat bersin dan batuk ribuan hingga jutaan kuman TB keluar melalui percikan dahak. Pasien tidur terpisah dari keluarga terutama pada dua minggu pertama pengobatan.

2. Bagi masyarakat yang sedang merenovasi atau membangun rumah untuk lebih memperhatikan aspek sanitasi rumah sehat seperti ventilasi, pencahayaan, kebiasaan membuka jendela dan lebih meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat untuk menghindari penularan penyakit tuberculosi paru.

### 3. Kepada puskesmas

a. Kepada pihak Puskesmas untuk dapat meningkatkan kerja sama dengan kader dalam upaya penyuluhan tentang pentingnya rumah sehat agar masyarakat lebih mengetahui atau mengerti pentingnya tinggal dalam rumah yang sehat.

b. Melakukan penyuluhan tentang PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) khususnya perilaku membuang dahak dan dampaknya terhadap kesehatan yang berpotensi sebagai penyebab TB paru.

c. Meningkatkan program survei TB kelapangan dalam pelacakan kasus, serta juga lebih giat mengontrol pasien TB paru agar tidak terjadi penularan penyakit.