

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil pengkajian pada Ny.S usia 24 tahun usia kehamilan 32 minggu ibu mengeluh merasa pusing, Hasil pemeriksaan pada Ny.S diperoleh keadaan umum baik, TTV dalam batas normal dan Hb 10.4 g/dl. Melakukan identifikasi diagnosa didapatkan hasil yaitu Ny.s usia 24 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 32 minggu dengan anemia ringan.

Rencana asuhan yang diberikan adalah memberikan asuhan kepada ibu hamil, pemberian tablet Fe dan buah kurma, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makan makanan yang tinggi zat besi dan tinggi protein serta menganjurkan ibu untuk membatasi aktivitas.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.S dilakukan 4 kali kunjungan selama 4 minggu yaitu dengan menjelaskan kepada ibu tentang kondisinya saat ini, menjelaskan tentang pengertian anemia, penyebab anemia, tanda dan gejala serta bahaya dalam kehamilan dan bayi, kemudian menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, memberitahu ibu cara mengatasi pusing, menjelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan, pemberian buah kurma dan 30 tablet Fe, serta menjelaskan cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar.

Evaluasi hasil setelah 4 kali kunjungan pencapaian yang didapat dari asuhan kebidanan pada Ny. S hasil pemeriksaan hemoglobin terdapat bahwa

ibu tidak mengalami anemia lagi ditandai adanya peningkatan kadar hemoglobin yaitu dari 10,4 g/dl kemudian mengalami peningkatan yaitu menjadi 11,5 gr/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar dan mengkonsumsi buah kurma, makanan yang mengandung zat besi dan buah-buahan yang mengandung vitamin C.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan berguna sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa untuk melakukan asuhan kebidanan kehamilan dengan anemia ringan.

### **2. Bagi TPMB S**

Diharapkan bidan dapat dalam mengatasi kasus anemia ringan pada saat kehamilan.