

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**  
Laporan Tugas Akhir,2022

Putu Setia Wati : 1915471040

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Anemia Ringan di Tempat Praktik Mandiri  
Bidan Sidomukti Kecamatan Sekampung Lampung Timur

xv; 68 halaman; 14 tabel; 3 lampiran; 30 singkatan

**RINGKASAN**

Setiap ibu hamil berpotensi terjadinya anemia sehingga pemerintah mengeluarkan program untuk pencegahan dan penanganan anemia yaitu ibu hamil mengkonsumsi paling sedikit 90 tablet tambah darah selama kehamilan. Kejadian anemia pada ibu hamil di TPMB Sri warismi yaitu 7,14% dari 42 ibu pada bulan Januari-Februari tahun 2022 salah satunya pada Ny. S. Hasil pengkajian hamil anak pertama, hasil pemeriksaan Hb yaitu 10,4 g/dl, sehingga diagnosa Ny.S G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 32 minggu dengan anemia ringan, potensial anemia sedang, masalah keterbatasan aktivitas. Rencana asuhan yaitu memberikan asuhan kebidanan, dan pemberian buah kurma.

Penatalaksanaan pada Ny.S telah dilakukan IV kali kunjungan, kunjungan I pada tanggal 28 Januari 2022 asuhan yang diberikan yaitu pemberian 30 tablet Fe, 10 tablet dan pemberian buah kurma memberikan konseling mengenai cara mengkonsumsi tablet Fe serta menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, melakukan cek hb dan anjurkan ibu untuk melakukan aktivitas bertahap kemudian pada kunjungan II pada tanggal 13 Febuari 2022 yaitu melakukan asuhan kebidanan mencakup 10 T, menanyakan kepada ibu apakah sudah konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, observasi pengetahuan ibu tentang tanda bahaya kehamilan, tanyakan pada ibu sisa tablet Fe yang diberikan, pemberian buah kurma. Pada kunjungan III pada tanggal 21 februari 2022 yaitu, menanyakan kepada ibu sisa tablet Fe yang diberikan, menganjurkan untuk istirahat yang cukup, pemberian buah kurma. Pada kunjungan IV pada tanggal 28 Februari 2022 yaitu mengecek ulang Hb ibu, memberikan tambahan tablet Fe.

Setelah dilakukan IV kali kunjungan evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. S hasil pemeriksaan Hb terdapat bahwa ibu tidak mengalami anemia lagi ditandai adanya peningkatan kadar hemoglobin dari 10,4 g/dl kemudian mengalami peningkatan menjadi 11,5 g/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan buah-buahan yang mengandung vitamin C.

Simpulan setelah dilakukan asuhan, masalah anemia yang dialami Ny.S dapat teratasi, saran bagi ibu hamil yang terdeteksi anemia hendaknya rutin mengkonsumsi tablet tambah darah dan rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila ada keluhan.

Kata kunci : Kehamilan Anemia Ringan  
Daftar bacaan : 30 (2008-2022)