

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Pengkajian ini dilakukan oleh Putu setia wati pada hari Minggu, tanggal 28 Januari 2022 pada pukul 15.30 WIB berlokasi di TPMB Sri Warismi,S.Tr.Keb Sekampung Lampung Timur, dengan rincian dibawah ini :

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny. S	Nama Suami	: Tn. f
Umur	: 24 tahun	Status	: Suami
Agama	: Islam	Umur	: 25 tahun
Pendidikan	:SMA	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMA
Alamat	: Sidomukti	Pekerjaan	: Buruh
Goldar	: AB	Alamat	: Sidomukti

b. Alasan Kunjungan

Ibu datang mengatakan hamil anak pertama dan ingin memeriksakan kehamilannya dan ibu mengeluh sering pusing dan mudah lelah.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 12-06-2021
TP	: 15-03-2022
Siklus	: ± 28 hari
Masalah	: Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 22 tahun

Lama perkawinan : 2 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	Anak JK / BB	Keadaan anak sekarang
1	-	-	-	-	-	-	-	-

f. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT 4 kali

g. Riwayat Penyakit/Operasi Yang Lalu

Ibu mengatakan memiliki riwayat penyakit maag dan ibu mengatakan tidak pernah mengalami riwayat operasi apapun

h. Riwayat yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak pernah ada gangguan

i. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung dan ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS, dan hepatitis.

j. Riwayat KB

Ibu mengatakan tidak menggunakan kontrasepsi apapun

k. Pemenuhan Kebutuhan sehari hari

Pola Eliminasi : Sebelum hamil ibu mengatakan BAK 4-5x sehari,
BAB 1x sehari tanpa ada keluhan. Selama hamil

ibu mengatakan BAK 6-8x sehari, BAB 1x sehari tanpa ada keluhan.

Personal hygiene : Ibu mengatakan sebelum hamil mandi 2x sehari pagi dan sore, selama hamil ibu mengatakan mandi 2x sehari pagi dan sore.

Pola makan dan minum : Sebelum hamil ibu mengatakan makan 3x sehari dengan porsi sedang minum \pm 8 gelas sehari. Selama hamil ibu mengatakan makan 2-3x sehari dengan porsi sedikit (nasi, sayur dan lauk) minum \pm 10-12 gelas sehari.

Aktivitas sehari-hari : Ibu mengatakan sebelum hamil aktivitas pekerjaan rumah dapat dikerjakan sendiri dan tidak dirasakan beban, selama hamil ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah terasa seperti beban karna ibu mengatakan mudah lelah dan kepala sering pusing.

Pola istirahat dan tidur : Sebelum hamil ibu mengatakan tidur siang \pm 1 jam dan tidur malam \pm 8 jam. Selama hamil ibu mengatakan tidur siang \pm 1 jam dan tidur malam \pm 6-7 jam.

Data psikososial : Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan dan Ibu mengatakan suami dan keluarga sangat senang dan mendukung kehamilan ini.

Lainnya : Sudah mempunyai BPJS

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Fisik

Keadaan umum : Baik

Tanda-tanda vital

TD : 90/70 mmHg

N : 82 x/menit

P : 19 x/menit

S : 36,6°C

BB sebelum hamil : 55 kg

BB sekarang : 67 kg

Tinggi Badan : 155 cm

IMT : 22,9 kg/m²

LILA : 26 cm

TFU : 28 cm

TBJ : 2.480 gram

b. Pemeriksaan Fisik Yang Berhubungan Dengan Kebidanan

Kepala dan wajah : Tidak ada kerontokan pada rambut, bentuk mata simetris, konjungtiva pucat, sklera berwarna putih

Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan tidak ada pembesaran vena jugularis

Payudara : Bentuk payudara simetris kanan dan kiri, Areola bersih, puting susu menonjol dan tidak ada nyeri tekan

Abdomen	: Tidak ada bekas luka operasi,
Pemeriksaan Leopold I	: Teraba bulat lunak tidak melenting yaitu bokong
Leopold II	: teraba keras datar memanjang seperti papan diperut sebelah kiri yaitu punggung dan teraba bagian kecil pada perut bagian kanan yaitu ekstremitas
Leopold III	: teraba pada perut bagian bawah bulat keras melenting yaitu kepala
Leopold IV	: kepala belum masuk pap
TFU	: 3 jari dibawah px
DJJ	: 142 x/menit
Ekstremitas	: Tidak ada oedema dan tidak ada varises
Refleks patella	: (+) positif kiri dan kanan
Anogenetalia	: Tidak dilakukan karena ibu menolak. Namun, ibu memastikan bahwa tidak ada keluhan pada area tersebut.

c. Pemeriksaan penunjang

Hb : 10.4 gr/dl (28 Januari 2022)

3. Analisis Data

Diagnosa	: G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 32 minggu dengan anemia ringan
Diagnosa potensial	: Anemia sedang

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Diagnosa : G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 32 minggu dengan anemia ringan						
No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	28/01/2022 15.38-15.45	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan TTV, Kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa mengalami anemia ringan yang ditandai dengan hasil pemeriksaan Hb yaitu 10,4 gr/dl.	28/01/2022 15.45-15.46	Ibu mengetahui mengenai kondisinya saat ini.	Putu
2	Jelaskan pengertian anemia pada kehamilan, penyebab dan bahaya dalam kehamilan dan janin.	28/01/2022 15.47-15.50	Menjelaskan tentang anemia dalam kehamilan, meliputi pengertian anemia pada ibu hamil yaitu Hb dibawah 11 gr/dl, penyebab nya yaitu tidak mengkonsumsi tablet Fe, vitamin, dan makanan yang tinggi zat besi dan protein, bahaya yang dialami kehamilan dan janin dengan anemia yaitu perdarahan dalam kehamilan, abortus, dll.	28/01/2022 15.50-15.51	Ibu mendapatkan informasi mengenai pengertian anemia, penyebab dan bahaya dalam kehamilan maupun janin.	Putu
3	Anjurkan ibu meningkatkan	28/01/2022 16.52-16.56	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung	28/01/2022 16.56-17.00	Ibu berjanji untuk mengkonsumsi	Putu

	konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein		banyak zat besi dan tinggi protein seperti telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau tua seperti kangkung, bayam, daun katuk dan buah-buahan seperti jeruk, jambu biji, pisang.		makananan yang mengandung banyak zat besi	
4	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	28/01/2022 17.05-17.08	Menganjurkan kepada ibu untuk istirahat yang cukup yaitu dengan istirahat 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari serta mengurangi pekerjaan berat.	28/01/2022 17.08– 17.10	Ibu berjanji untuk istirahat yang cukup	Putu
5	Beritahu ibu cara mengatasi pusing	28/01/2022 17.10-17.13	Memberitahu ibu cara mengurangi pusing antara lain bangun secara perlahan dari posisi tidur, hindari berdiri terlalu lama, jangan lewatkan waktu makan dan hindari berbaring dalam posisi terlentang.	28/01/2022 17.13-17.015	Ibu mengerti cara mengurangi pusing	Putu
6	Jelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan	28/01/2022 17.15-17.19	Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan seperti, bengkak di kaki, tangan atau wajah, sakit kepala lebih dari biasanya dan menetap, demam atau panas tinggi, jika ibu mendapatkan keluhan-keluhan tersebut segera datang ke pelayanan terdekat.	28/01/2022 17.19-17.20	Ibu mendapatkan informasi mengenai tanda bahaya kehamilan.	Putu
7	Pemberian tablet Fe	17.21-17.24	Memberikan kepada ibu 30 tablet Hufabion dengan kandungan (Ferrous Gluconate 250 mg Manganese Sulfate 0,2 mg Cupric Sulfate 0,2 mg Vitamin	17.24 – 17.27	Ibu berjanji untuk mengkonsumsi tablet fe	Putu

			C 50 mg Folic Acid 1 mg Vitamin B12 10 mcg) kemudian menganjurkan ibu untuk diminum pada malam hari 1x1 sebelum tidur serta memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsinya bersamaan dengan teh, kopi atau susu karena dapat menghambat proses penyerapan kandungan Fe			
8	Pemberian buah kurma	17.27-17.30	Memberikan ibu 14 bungkus buah kurma kemudian menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 1 bungkus buah kurma (25 gr buah kuma) /hari karna buah kurma mengandung zat besi yang dapat membantu membangun keseimbangan dan mengatasi anemia.	17.30-17.31	Ibu berjanji untuk mengkonsumsi buah kurma	
9	Menyepakati kunjungan ulang	17.31-17.32	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 13-02-2022 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.	17.32-17.33	Ibu mendapatkan informasi dan sepakat melakukan kunjungan ulang pada tanggal 13-02-2022.	

Tabel 5
Masalah potensial

Masalah potensial : anemia sedang		
No.	Perencanaan	Tindakan
1.	Karena ibu hamil mengalami anemia ringan maka kemungkinan mengalami komplikasi kehamilan misalnya keguguran, infeksi, ketuban pecah dini, hambatan tumbuh kembang janin, untuk mengurangi komplikasi tersebut dilakukan pemeriksaan kehamilan secara komprehensif dan dilakukan ANC lebih sering	Melakukan pemeriksaan kehamilan normal secara komprehensif dan dilakukan lebih sering yaitu 2 minggu 1 kali

B. Catatan Perkembangan I

Kunjungan ke 1, tanggal 13 Februari 2022
Pukul : 11.00 WIB

Tabel 6
Catatan Perkembangan I

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Subjektif	Objektif	Analisa Data
1.	13/02/2022 11.00 WIB	Ny.S umur 24 tahun	Ibu mengatakan masih pusing, sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet sesuai anjuran yang di berikan dengan tidak meminum bersamaan dengan air teh, kopi dansusu dan ibu mengatakan mengkonsumsi 25 gr buah kurma/hari yang di sudah diberikan dan sudah meningkatkan konsumsi	Berat Badan 64 kg, Tekanan Darah: 100/70mmHg, Nadi: 86 x/menit, Pernafasan:19x/menit, Suhu: 36,5 ⁰ C, TFU 3 jari dibawah px	G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 35 minggu dengan anemia ringan

			makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung Vitamin C yaitu jeruk, apel dan pir.	DJJ 146x/menit.	
--	--	--	---	-----------------	--

Penatalaksanaan

Tabel 7
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Diagnosa : G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 35 minggu dengan anemia ringan						
No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	13/02/22 11.20-11.25	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.	11.25-11.26	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janin nya saat ini. Hasil pemeriksaan meliputi: TD : 100/70 mmHg N : 86x/m, P : 19x/m, S : 36,5 ⁰ C DJJ : 146x/m	Putu
2	Lakukan pemeriksaan ulang Hb kepada ibu	11.26-11.35	Melakukan pemeriksaan ulang kadar Hb ibu dengan melakukan pengecekan Hb kemudian	11.35-11.38	Ibu sudah dilakukan pengecekan Hb hasilnya 10,7 gr/dl	Putu

			menjelaskan kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan Hb yaitu 10,7 gr/dL.			
3	Tanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan makan makanan yang mengandung zat besi dan protein	11.38-11.40	Menanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan makan makanan yang mengandung zat besi dan protein. Seperti telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan, sayuran dan buah-buahan seperti jeruk dan pisang	11.40-11.41	Ibu sudah konsumsi telur, ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yaitu jeruk dan pepaya.	Putu
4	Beritahu ibu tentang tanda bahaya kehamilan Trimester 3	11.41-11.43	Memberitahu pada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan pada trimester III yaitu: ibu mengalami pendarahan hebat, bengkak di kaki, tangan dan wajah atau sakit kepala di sertai kejang, demam yang tinggi, keluar air ketuban sebelum waktunya, gerakan janin berkurang atau tidak bergerak, dan melihat kabur. Jika ibu mengalami tanda-tanda bahaya tersebut ibu dapat segera datang ke petugas kesehatan terdekat untuk dilakukan pemeriksaan dan dapat dilakukan tindakan segera.	11.43-11.44	Ibu mampu menyebutkan tanda bahaya kehamilan dan akan segera ke petugas kesehatan jika ibu mengalami salah satu tanda bahaya seperti yang dijelaskan.	Putu

5	Tanyakan pada ibu sisa tablet Fe yang diberikan	11.45-11.50	Menanyakan kepada ibu berapa sisa tablet Fe yang telah diberikan.	11.50-11.51	Terhitung sisa tablet Fe ibu adalah 18 tablet.	Putu
6	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan makanan mengandung zat besi dan protein	11.52-11.55	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein yaitu seperti ikan,hati,daging,telur,kacang-kacangan,sayur-sayuran hijau dan buah	11.55-12.00	Ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	Putu
7	Pemberian buah kuma	12.02-12.05	Memberikan ibu 7 bungkus buah kurma dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah kurma 1 bungkus (25 gr buah kurma) /hari karna buah kurma mengandung zat besi yang dapat membantu membangun keseimbangan dan mengatasi anemia	12.05-12.07	14 bungkus buah kurma habis dan 7 bungkus kurma diterima, Ibu berjanji untuk mengkonsumsi buah kurma	Putu
8	Menyepakati kunjungan ulang	12.07-12.10	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 18-02-2022 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.	12.10-12.11	Ibu mendapatkan informasi dan sepakat melakukan kunjungan ulang pada tanggal 21-02-2022.	Putu

Tabel 8
Masalah potensial

Masalah potensial : anemia sedang		
No.	Perencanaan	Tindakan
1.	Karena ibu hamil mengalami anemia ringan maka kemungkinan mengalami komplikasi kehamilan misalnya keguguran, infeksi, ketuban pecah dini, hambatan tumbuh kembang janin, untuk mengurangi komplikasi tersebut dilakukan pemeriksaan kehamilan secara komprehensif dan dilakukan ANC lebih sering	Melakukan pemeriksaan kehamilan normal secara komprehensif dan dilakukan lebih sering yaitu 2 minggu 1 kali

C. Catatan perkembangan II

Kunjungan ke 2, tanggal 21 Februari 2022

Pukul : 10.00 WIB

Tabel 9
Catatan Perkembangan 2

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Subjektif	Objektif	Analisa Data
1.	21/02/2022 10.00 WIB	Ny.S umur 24 tahun	Ibu mengatakan pusing yang dirasa sudah mulai berkurang, sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet sesuai anjuran yang di berikan dengan tidak meminum bersamaan dengan air teh, kopi dan susu dan ibu mengatakan mengkonsumsi 25 gr buah kurma/hari yang di sudah diberikan dan sudah meningkatkan konsumsi makanan	Berat Badan 66 kg, Tekanan Darah : 110/70mmHg, Nadi : 84 x/menit, Pernafasan:20x/menit, Suhu: 36,5 ⁰ C, TFU 3 jari dibawah px DJJ 147x/menit.	G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 35 minggu dengan anemia ringan

			yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung Vitamin C yaitu jeruk, apel dan pir.		
--	--	--	---	--	--

Pelaksanaan

Tabel 10
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Diagnosa : G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 35 minggu dengan anemia ringan						
No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	21/02/22 10.20-10.25	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.	10.25-10.26	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janin nya saat ini. Hasil pemeriksaan meliputi: TD : 110/70 mmHg N : 84x/m, P : 20x/m, S : 36,5 ⁰ C DJJ : 147x/m	Putu
2	Tanyakan kepada ibu sisa tablet fe yang diberikan	10.26-10.30	Menanyakan kepada ibu berapa sisa tablet Fe yang telah diberikan.	10.30-10.31	Terhitung sisa tablet Fe ibu adalah 11 tablet.	Putu

3	Beritahu ibu tentang tanda bahaya kehamilan Trimester 3	11.39-11.43	Memberitahu pada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan pada trimester III yaitu: ibu mengalami pendarahan hebat, bengkak di kaki, tangan dan wajah atau sakit kepala di sertai kejang, demam yang tinggi, keluar air ketuban sebelum waktunya, gerakan janin berkurang atau tidak bergerak, dan menglihatan kabur. Jika ibu mengalami tanda-tanda bahaya tersebut ibu dapat segera datang ke petugas kesehatan terdekat untuk dilakukan pemeriksaan dan dapat dilakukan tindakan segera.	11.43-11.44	Ibu mampu menyebutkan tanda bahaya kehamilan dan akan segera ke petugas kesehatan jika ibu mengalami salah satu tanda bahaya seperti yang dijelaskan.	Putu
4	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	10.45-10.50	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidur 7-8 hari perhari, aktivitas dikurangi dan hindari fikiran stress karna akan mengakibatkan janin stress.	10.50-10.51	Ibu mengatakan akan istirahat yang cukup	Putu
5	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan mengandung zat besi dan protein	10.52-10.55	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	10.55-11.00	Ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	Putu
6	Pemberian buah kurma	11.02-11.05	Memberikan ibu 7 bungkus buah kurma dan menganjurkan ibu untuk	11.05-11.07	7 bungkus buah kuma sudah habis dan 7 bungkus buah	putu

			mengonsumsi buah kurma 1 bungkus (25 gr buah kuma) sehari karna buah kurma mengandung zat besi yang dapat membantu membangun keseimbangan dan mengatasi anemia		kurma di terima	
7	Menyepakati kunjungan ulang	11.07-11.10	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 25-02-2022 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.	11.10-11.11	Ibu mendapatkan informasi dan sepakat melakukan kunjungan ulang pada tanggal 28-02-2022.	Putu

Tabel 11
Masalah potensial

Masalah potensial : anemia sedang		
No.	Perencanaan	Tindakan
1.	Karena ibu hamil mengalami anemia ringan maka kemungkinan mengalami komplikasi kehamilan misalnya keguguran, infeksi, ketuban pecah dini, hambatan tumbuh kembang janin, untuk mengurangi komplikasi tersebut dilakukan pemeriksaan kehamilan secara komprehensif dan dilakukan ANC lebih sering	Melakukan pemeriksaan kehamilan normal secara komprehensif dan dilakukan lebih sering yaitu 2 minggu 1 kali

D. Catatan Perkembangan III

Kunjungan ke 3, tanggal 28 Febuari 2022

Pukul : 16.00 WIB

Tabel 12
Catatan Perkembangan III

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Subjektif	Objektif	Analisa Data
1	28-02-2022 16.00 WIB	Ny.S umur 24 tahun	Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, tahu dan tempe, dan mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam, sawi dan kangkung, serta serta ibu sudah mengkonsumsi buah kurma dan juga makanan yang mengandung Vitamin C.	BB 67 kg, TD 100/70 mmHg, N 88x/menit, P 21x/menit, S 36,5 ⁰ C, TFU 3 jari dibawah px DJJ 142x/menit.	G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 36 minggu dengan anemia ringan

Penatalaksanaan

Tabel 13
Lembar Impelementasi Catatan Perkembangan III

Diagnosa : G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 36 minggu dengan anemia ringan						
No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
1	Informasikan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	28-02-2022 16.20-16.25	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dan menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan.	16.25-16.26	Ibu sudah mengetahui tentang kondisinya saat ini.	Putu
2	Lakukan pemeriksaan ulang Hb kepada ibu	16.32-16.43	Melakukan pemeriksaan ulang kadar Hb ibu dengan melakukan pengecekan Hb kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan Hb sudah normal yaitu 11,5 gr/dL.	16.43-16.44	Ibu sudah dilakukan pengecekan Hb.	Putu
3	Berikan Pujian kepada ibu	16.45-16.47	Memberikan pujian kepada ibu karena ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein.	16.47-16.48	Ibu merasa senang atas pujian yang diberikan.	Putu
4	Beri ibu tambahan tablet Fe	16.54-16.58	Memberikan tambahan tablet Hufabion dengan kandungan (Ferrous Gluconate 250 mg Manganese Sulfate 0,2 mg Cupric Sulfate 0,2 mg Vitamin C 50 mg Folic Acid 1 mg Vitamin B12 10 mcg) sebanyak 10 tablet kemudian menganjurkan ibu untuk diminum pada malam hari 1x1	16.58-16.59	Ibu sudah diberikan 10 tablet Hufabion.	Putu

			sebelum tidur, dan memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsinya bersamaan dengan teh, kopi atau susu karena dapat menghambat proses penyerapan kandungan Fe.			
5	Menganjurkan kepada ibu untuk tetap minum tablet Fe dan selalu konsumsi makanan yang bergizi	17.00-17.05	Menganjurkan ibu untuk terus minum tablet Fe sampai habis dan menganjurkan ibu untuk terus konsumsi makanan yang bergizi seimbang	17.05-17.06	Ibu berjanji akan selalu rutin minum tablet Fe serta mengkonsumsi makan makanan yang mengandung zat besi.	Putu
6	Informasikan kepada ibu untuk mempersiapkan persiapan persalinan	17.06 – 17.07	Menginformasikan pada ibu untuk mempersiapkan persiapan persalinan yaitu persiapan penolong, pendonor, biaya, kendaraan, pakaian bayi dan ibu pendamping persalinan	17.07-17.08	Ibu sudah faham tentang persiapan persalinan dan dapat menyebutkan ulang apa saja persiapan persalinan	Putu
7	Anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya dan beritahu ibu untuk memeriksakan kehamilannya apabila ada keluhan	17.08-17.12	Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya di tenaga kesehatan dan beritahu ibu untuk segera melakukan pemeriksaan ke tenaga kesehatan bila ada keluhan.	17.12-17.13	Ibu berjanji akan tetap melakukan pemeriksaan kehamilan dan akan ke tenaga kesehatan bila ada keluhan.	Putu

Tabel 14
Masalah potensial

Masalah potensial : anemia sedang		
No.	Perencanaan	Tindakan
1.	Karena ibu hamil mengalami anemia ringan maka kemungkinan mengalami komplikasi kehamilan misalnya keguguran, infeksi, ketuban pecah dini, hambatan tumbuh kembang janin, untuk mengurangi komplikasi tersebut dilakukan pemeriksaan kehamilan secara komprehensif dan dilakukan ANC lebih sering	Melakukan pemeriksaan kehamilan normal secara komprehensif dan dilakukan lebih sering yaitu 2 minggu 1 kali