

Lampiran 1

PROSEDUR OPERASIONAL MUROTAL AL-QUR'AN DAN DZIKIR		
1.	TUJUAN	1. Untuk menurunkan hormon-hormon stres. 2. Mengaktifkan hormon endorfin. 3. Meningkatkan perasaan rileks dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang.
2.	KEBIJAKAN	Klien dengan gangguan rasa nyaman yaitu nyeri, cemas pada ibu bersalin kala I fase aktif
3.	PETUGAS	Bidan
4.	PERALATAN	1. Earphone / headphone 2. MP3 / Handphone/ Tablet berisikan murotal
5.	PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam. 2. Memperkenalkan diri dan menanyakan identitas pasien. 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada keluarga / klien (informed consent). 4. Menanyakan persetujuan kesiapan klien. B. Tahap Kerja 1. Mempersiapkan pasien berbaring diatas tempat tidur dengan menjaga <i>privacy</i> pasien. 2. Mencuci tangan.

		3. Menghubungkan earphone dengan MP3/ Handphone/ Tablet berisikan murotal (Surat Ar-Rahman). 4. Letakan earphone/ headphone di telinga kiri dan kanan pasien (jika ibu berkenan, jika ibu risih dapat diputar saja tanpa earphone/headphone). 5. Anjurkan pasien untuk mendengarkan murotal surat Ar-Rahman selama 11.59 secara khusyu' 1-2 kali putaran dan berdzikir dengan mengingat Allah SWT. melalui doa Nabi Yunus AS yang ada pada surat Al-Anbiya ayat 87-88 dianjurkan sebanyak 40 kali dalam hati atau lisan. 6. Menilai perubahan rasa nyeri yang dirasakan ibu ketika sebelum dengan sesudah diberikan intervensi melalui pengukuran skala wajah.
--	--	--

Lampiran 2

LEMBAR SKALA PENGUKURAN NYERI

A. Biodata Pasien

Nama Inisial : Ny. E

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 20 Tahun

Pukul : 11.00 WIB

B. Kuesioner Nyeri

1. Bagaimana kekuatannya ?

(√) *Pre test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tahan
(...)	(...)	(...)	(√)	(...)	(...)

(√) *Post test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tahan
(...)	(√)	(...)	(...)	(...)	(...)

LEMBAR SKALA PENGUKURAN NYERI

A. Biodata Pasien

Nama Inisial : Ny. E

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 20 Tahun

Pukul : 11.30 WIB

B. Kuesioner Nyeri

1. Bagaimana kekuatannya ?

(√) *Pre test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

(...)

(...)

(...)

(√)

(...)

(...)

(√) *Post test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

(...)

(√)

(...)

(...)

(...)

(...)

LEMBAR SKALA PENGUKURAN NYERI

A. Biodata Pasien

Nama Inisial : Ny. E

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 20 Tahun

Pukul : 12.00 WIB

B. Kuesioner Nyeri

1. Bagaimana kekuatannya ?

(√) *Pre test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

(...)

(...)

(...)

(√)

(...)

(...)

(√) *Post test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

(...)

(...)

(√)

(...)

(...)

(...)

LEMBAR SKALA PENGUKURAN NYERI

A. Biodata Pasien

Nama Inisial : Ny. E

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 20 Tahun

Pukul : 12.30 WIB

B. Kuesioner Nyeri

1. Bagaimana kekuatannya ?

(√) *Pre test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

(....)

(....)

(....)

(√)

(....)

(....)

(√) *Post test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

(....)

(....)

(√)

(....)

(....)

(....)

LEMBAR SKALA PENGUKURAN NYERI

A. Biodata Pasien

Nama Inisial : Ny. E

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 20 Tahun

Pukul : 13.00 WIB

B. Kuesioner Nyeri

1. Bagaimana kekuatannya ?

(√) *Pre test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tahan

(...)

(...)

(...)

(√)

(...)

(...)

(√) *Post test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tahan

(...)

(...)

(√)

(...)

(...)

(...)

LEMBAR SKALA PENGUKURAN NYERI

A. Biodata Pasien

Nama Inisial : Ny. E

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 20 Tahun

Pukul : 13.30 WIB

B. Kuesioner Nyeri

1. Bagaimana kekuatannya ?

(√) *Pre test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

(....)

(....)

(....)

(√)

(....)

(....)

(√) *Post test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

(....)

(....)

(√)

(....)

(....)

(....)

LEMBAR SKALA PENGUKURAN NYERI

A. Biodata Pasien

Nama Inisial : Ny. E

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 20 Tahun

Pukul : 14.00 WIB

B. Kuesioner Nyeri

1. Bagaimana kekuatannya ?

(√) *Pre test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

(....)

(....)

(....)

(....)

(√)

(....)

(√) *Post test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

(....)

(....)

(....)

(√)

(....)

(....)

LEMBAR SKALA PENGUKURAN NYERI

A. Biodata Pasien

Nama Inisial : Ny. E

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 20 Tahun

Pukul : 14.30 WIB

B. Kuesioner Nyeri

1. Bagaimana kekuatannya ?

(√) *Pre test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

(...)

(...)

(...)

(....)

(√)

(...)

(√) *Post test*

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

(...)

(....)

(...)

(√)

(...)

(...)

PARTOGRAF

No. Register: Nama Ibu/Bapak: NY E / Tn. J Umur: 20/24 G.P.D.A. hamil 38 minggu 1 hari
 RS/ Puskesmas/BB: Masuk Tanggal: 27 Februari 2021 Pukul: 03.00 WIB
 Ketuban Pecah: sejak pukul 14.30 WIB Mules sejak pukul 20.00 WIB Alamat: Waj Kenanga, Tulang Bawang Barat

Desyrt Jantung Janin (x/menit)

air ketuban penyusutan

U	J
0	0

Pembukaan serviks (cm) berlandas X

Bayi lahir spontan, miringis kuat, tonus otot baik pukul 15.20 WIB. Berat 4,5 kg; PB = 31,4 kg; plasenta lahir lengkap pukul 15.30 WIB.

Kontraksi tiap 10 menit

Oksitosin U/I tetes/menit

U	I
0	0

Obat dan cairan IV Nadi

Tekanan darah

Temperatur °C

36,9	36,7
------	------

Urine

Protein	
Aseton	
Volume	

Makan terakhir: Pukul 14.30 Jenis: Nasi + lauk

Minum terakhir: Pukul 14.50 Jenis: Teh manis

Porsi: 1 piring

Porsi: 1 gelas

Penolong

(BIDAN)

Lampiran 4

CATATAN PERSALINAN								
1.	Tanggal :	22 Februari 2021						
2.	Nama bidan :	ira juli Astuti						
3.	Tempat Persalinan :	☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit ☒ PMB ☐ Klinik Swasta ☐ Lainnya :						
4.	Alamat tempat persalinan :	Widy. keluarga, TUBESA						
5.	Catatan :	☐ rujuk, kala : I / II / III / IV						
6.	Alasan merujuk :							
7.	Tempat rujukan :							
8.	Pendamping pada saat merujuk :	☐ Bidan ☐ Teman ☐ Suami ☐ Dukun ☐ Keluarga ☐ Tidak ada						
KALA I								
9.	Partogram melewati garis waspada :	Y / ☒						
10.	Masalah lain, sebutkan :							
11.	Penatalaksanaan masalah Tsb :							
12.	Hasilnya :							
KALA II								
13.	Episiotomi :	☐ Ya, indikasi ☒ Tidak						
14.	Pendamping pada saat persalinan :	☒ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada ☐ Keluarga ☐ Dukun						
15.	Gawat Janin :	☐ Ya, tindakan yang dilakukan ☒ Tidak						
16.	Distosia bahu :	☐ Ya, tindakan yang dilakukan ☒ Tidak						
17.	Masalah lain, sebutkan :							
18.	Penatalaksanaan masalah tersebut :							
19.	Hasilnya :							
KALA III								
20.	Lama kala III :	10 menit						
21.	Pemberian Oksitosin 10 U im ?	☒ Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan ☐ Tidak, alasan :						
22.	Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?	☐ Ya, alasan : ☒ Tidak						
23.	Pepegangan tali pusat terkendali ?	☒ Ya ☐ Tidak, alasan :						
PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV								
Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi		Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	15.45	110/80	80	36.9	1 jr ↓ pusat	Baik	Kosong	50
	16.00	110/80	80		1 jr ↓ pusat	Baik	Kosong	30
	16.15	110/80	80		2 jr ↓ pusat	Baik	Kosong	30
	16.30	120/80	80		2 jr ↓ pusat	Baik	Kosong	20
2	17.00	120/80	82	36.5	2 jr ↓ pusat	Baik	Kosong	10
	17.30	120/80	80		3 jr ↓ pusat	Baik	Kosong	10
Masalah kala IV :								
Penatalaksanaan masalah tersebut :								
Hasilnya :								
24.	Masase fundus uteri ?	☒ Ya ☐ Tidak, alasan :						
25.	Plasenta lahir lengkap (intact) ?	☒ Ya ☒ Tidak Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :						
26.	Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / ☒ Tidak	☐ Ya, tindakan :						
27.	Laserasi :	☒ Ya, dimana Kulit perineum dan mukosa vagina ☐ Tidak						
28.	Jika laserasi perineum, derajat ☒ 1 / 2 / 3 / 4	Tindakan : ☒ Penjahitan (dengan / tanpa anestesi) ☐ Tidak dijahit, alasan :						
29.	Atoni uteri :	☐ Ya, tindakan : ☒ Tidak						
30.	Jumlah perdarahan :	150 ml						
31.	Masalah lain, sebutkan :							
32.	Penatalaksanaan masalah tersebut :							
33.	Hasilnya :							
BAYI BARU LAHIR :								
34.	Berat badan :	3400 gram						
35.	Panjang :	49 cm						
36.	Jenis kelamin :	0 / P						
37.	Penilaian bayi baru lahir :	☒ Baik / ada penyulit						
38.	Bayi lahir :	☒ Normal, tindakan : ☒ mengeringkan ☒ menghangatkan ☒ rangsang taktil ☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu ☐ Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan : ☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas ☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu ☐ lain - lain sebutkan :						
	Cacat bawaan, sebutkan :							
	Hipotermi, tindakan :							
39.	Pemberian ASI :	☒ Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir ☐ Tidak, alasan :						
40.	Masalah lain,sebutkan :							
	Hasilnya :							

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ina Juli Astuti, Amd.Keb
Alamat : Indraloka 1, Way Kenanga, Tulang Bawang Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Fitrika Putri
NIM : 1815401005
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Ina Juli Astuti, Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Tulang Bawang Barat, 24 Februari 2021

Menyetujui



Ina Juli Astuti, Amd.Keb

Lampiran 6

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung***

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

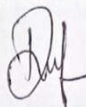
Nama : Ny. Elisa
Umur : 20 tahun
Alamat : Indraloka 2, Tulang Bawang Barat

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa Persalinan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Fitrika Putri
NIM : 1815401005
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Tulang Bawang Barat, 29 Februari 2021

Mahasiswa,



Fitrika Putri

Klien,

Elisa



Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



Lampiran 7

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung***

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Junaidi
Umur : 24 tahun
Alamat : Indraloka 2, Way Kenanga, Tulang Bawang Barat

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan Terapi Murottal Al-Quran dalam mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif yang akan diberikan.

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. Elisa
Umur : 20 tahun
Alamat : Indraloka 2, Tulang Bawang Barat

Tulang Bawang Barat, 23 Februari 2021

Mahasiswa,


Fitrika Putri

Klien,

Elisa


Suami/Keluarga,


Junaidi

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,



Lampiran 8

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung***

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Elisa
Umur : 20 tahun
Alamat : Indraloka 2, Tulang Bawang Barat

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai penerapan Terapi Murottal Al-Quran untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.

Tulang Bawang Barat, 27 Februari 2021

Mahasiswa,



Fitrika Putri

Suami/Keluarga,



Junaidi

Klien,

Elisa

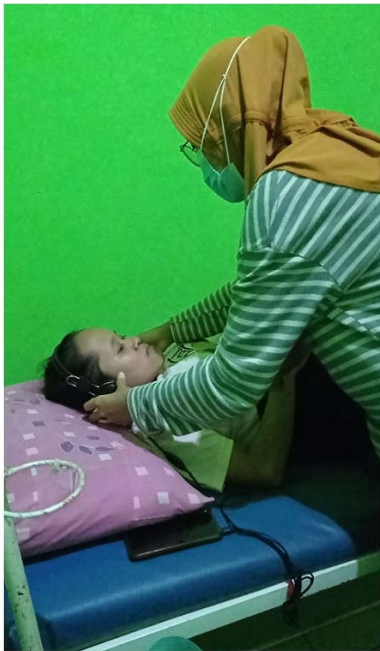


Menyetujui,
Pembimbing Lahan,



Ina Juli Astuti, Amd.Keb

DOKUMENTASI KEGIATAN



Pemasangan Headphone

Sebelum Intervensi	Setelah Intervensi