

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan pada Ny. Y yang dilakukan pada masa nifas dengan pemberian konseling terhadap ibu nifas untuk pemilihan metode kontrasepsi MAL sebagai berikut.

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu nifas, didapatkan data yang mendukung yang diambil dari data subjektif yaitu Ny. Y, ibu belum pernah menggunakan alat kontrasepsi.
2. Penginterpretasian data dasar didapatkan diagnosa Ibu Nifas Ny. Y P1A0 1 hari postpartum, dengan masalah ibu tidak memiliki pengetahuan tentang metode kontrasepsi yang dapat digunakan pada masa *postpartum*
3. Rencana asuhan yang diberikan kepada Ny. Y adalah memberikan konseling mengenai KB Pascasalin, khususnya MAL dikarenakan ibu akan sedang menyusui bayinya secara eksklusif namun tetap menganjurkan menggunakan alat kontrasepsi lainnya.
4. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu nifas terhadap Ny. Y di PMB Rubiyati, A.Md.Keb.
5. Penulis mengevaluasi hasil asuhan pada hari ke-10, ibu sudah melakukan hubungan seksual, menyusui kuat pada bayinya, dan belum mendapat haid.
6. Asuhan kebidanan pada ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam Laporan Tugas Akhir ini, adapun masukan dan saran yang hendak penulis sampaikan. Diharapkan dapat bermanfaat.

1. Bagi Lahan Praktik

Pada PMB Rubiyati, A.Md.Keb belum menerapkan konseling KB pPasca Salin namun bidan disarankan untuk memberikan KIE KB Pascasalin lebih mendalam terutama terkait Sebagian ibu nifas di daerah klinik masih awan terhadap KB Pascasalin.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulis berpendapat untuk lebih bisa memperluas lagi materi referensi terkait, sehingga dapat bermanfaat sebagai sumber pengetahuan bagi pembaca terkait MAL ini, dan mahasiswa kebidanan dapat melakukan asuhan kebidanan pada saat melakukan praktik klinik.

3. Bagi Penulis Lain.

Diminta untuk lebih memperluas wawasan dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya praktik klinik. Sehingga ilmu yang didapatkan bisa bermanfaat kepada masyarakat